

Puitling Zirlai

*Thlarau Thianghlim leh
Thlarau Mî Nihna*

by: Frank Hasel

January, February, March
2017

Thupui

1. Thlarau leh Thû Chu	7
2. Thlarau Thianghlim: Lang Lo Lama Thawk Thîn ...	16
3. Thlarau Thianghlim Pathianna	26
4. Thlarau Thianghlim Mîziâ	36
5. Baptisma leh Thlarau Thianghlîma Khah	46
6. Thlarau Thianghlim leh Nun Thianghlîma Nun	56
7. Thlarau Thianghlim leh Thlarau Rah	66
8. Thlarau Thianghlim leh Thlarau Thilpêkte	76
9. Thlarau Thianghlim leh Kohhran Chu	85
10. Thlarau Thianghlim, Thû leh Tawngtaina	94
11. Thlarau Tihlungngaih leh Dodâl	104
12. Thlarau Thianghlim Hnathawh Chu	114

Editorial Office: 12501 Old Columbia Pike, Silver Spring, MD 20904,
USA

Come visit us at our Web site: <http://www.absg.adventist.org>

Principal Contributor: by Frank Hasel

Editor: Clifford R. Goldstein

Associate Editor: Soraya Homayouni

Publication Manager: Lea Alexander Greve

Editorial Assistant: Sharon Thomas-Crews

Pacific Press® Coordinator: Wendy Marcum

Art and Design: Lars Justinen

© 2017 General Conference of Seventh-day Adventists®. All rights reserved. No part of the *Adult Sabbath School Bible Study Guide* (Standard Edition) may be edited, altered, modified, adapted, translated, reproduced, or published by any person or entity without prior written authorization from the General Conference of Seventh-day Adventists®. The division offices of the General Conference of Seventh-day Adventists® are authorized to arrange for translation of the *Adult Sabbath School Bible Study Guide*, under specific guidelines. Copyright of such translations and their publication shall remain with the General Conference. “Seventh-

day Adventist,” “Adventist,” and the flame logo are registered trademarks of the General Conference of Seventh-day Adventists® and may not be used without prior authorization from the General Conference.

PUITLING *Sabbath Sikul Bible Zirlai* hi General Conference of Seventh-day Adventists-a Adult Bible Study Guide Office buatsaih a ni a. A buatsaih hnâ hi General Conference Administrative Committee (ADCOM) pêng pakhat, Sabbath School Publications Board, Zirlaibu chhutû ni nghâl bawkin kaihhruaina a pêk anga tih a ni. Zirlaibû hian khawvêl pum huap evaluation committee ngaihdân tlângpui chu târlang a, Sabbath School Publications Board pawmpui thlap a nih bawk avângin a ziaktû(te) ngaihdân bik ngawt a ni lo.

Bible Versions Table

Hê zirlaibûah hian King James Version (Bible) hman a ni ber a, chu mi ni lo Bible version dang, a chhutûte phalna nêna hman hrang hrangte chu a hnuaiah hian târlan a ni:

BI. Bible International® Baptist Mid-Missions’ Translation, Publishing, and Literacy Service.

ESV. The Holy Bible, English Standard Version, copyright © 2001 by Crossway Bibles, a division of Good News Publishers. Used by permission. All rights reserved.

NASB. From the *New American Standard Bible*, copyright © 1960, 1962, 1963, 1968, 1971, 1972, 1973, 1975, 1977, 1995. The Lockman Foundation. Used by permission.

NIV. Texts credited to NIV are from the Holy Bible, New International Version. Copyright © 1973, 1978, 1984, 2011 by Biblica, Inc. Used by permission. All rights reserved worldwide.

NKJV. Texts credited to NKJV are from the New King James Version. Copyright © 1979, 1980, 1982 by Thomas Nelson, Inc. Used by permission. All rights reserved.

NLT. Holy Bible, New Living Translation, copyright, © 1996, 2004, 2007 by Tyndale House Foundation. Used by permission of Tyndale House Publishers, Inc., Card Stream, Illinois 60188. All rights reserved.

RSV. Bible texts credited to RSV are from the Revised Standard Version of the Bible, copyright © 1946, 1952, 1971, by the Division of Christian Education of the National Council of the Churches of Christ in the U.S.A. Used by permission.

THLARAU THIANGHLIM LEH THLARAU MÎNA

(The Holy Spirit and Spirituality)

KAN zînga tam tak chuan hê thû, “Pâ leh Fapa leh Thlarau Thianghlim hmingin ka baptis a che,” tih thû hi kan hre tawh thîn ang a. Baptisma channaah a nih chuan Pastorin tuia mî a hnim hmâ chiaha a chham kan hria a ni ngêi ang (*Matthaia 28:19*).

Pâ leh Fapa *Thlarau Thianghlim* hminga baptisma chantîr a ni. Nî e, hetah hian Thlarau Thianghlim chu Pâ leh Fapa nêh târlan an ni tlâng a ni.

A mak hran lo ve. Seventh-day Adventist Kohhran Thurin Bulpui No. 5-na, “Thlarau Thianghlim Pathian,” tihah pawh: “Thilsiamnaah khân Pathian Chatuan Thlarau Thianghlim chu Pa nêh thawk zêlin Fapa thiltihna rêng rêng, thil siamna-ah te, tîsâa a lo channa-ah te leh A tlanna-ah te a thawk ve zêl a. Pathian Lehkhabu ziaktûte a thâwkkhum a. Krista nun chu thiltihtheihnain a tikhat a. Mihringte chu hîpin an sualzia a hriatîr a; lo dawngsawngtute chu Pathian annaah ti tharin a tidanglam thîn. Pa leh Fapain Pathian fâte hnêna awm reng tûrin an tîr a. Kohhran hnênah thlarau thilpêkte a pê a, Krista hriatpuitu ni tûrin thiltihtheihnain a vûr a, Pathian thu nêh inmil zêlin, thu tak zawng zawngah mi a hruai lût thîn,” tih a ni.

Chûbâkah, Bible, a bîkin Thuthlung Hlui lam kan chhiarin, Pa Pathian lo chêtna leh hnathawh kan hmu nual mai. A chêtate chu hmun tinah a awm a ni ber. Thuthlung Thar, a bîkin Chanchin Th̄a bu lîte kan chhiarin, Fapa Isuâ thil tihte leh hnathawh kan hmu châmchî a. Isua—A nun te, thihna te leh vâna rawngbâwlna—hêng thû hi Thuthlung Thar lamah a chuâng tam hlê a ni.

Chutianga Pâ leh Fapa chêtna chu a lan tam viau laiin, Thuthlung Hlui leh Tharah hian Thlarau Thianghlim chêtna chu uâlâu taka târlan a ni vê vak lo thung.

Mahse chutianga inthlauhna chuan chhan t̄ha tak a nei a: Thlarau Thianghlim hian m̄ite ngaihtuah pui bera t̄an a tum lo. Lang lo lam, a ph̄ena lo che t̄h̄in a ni. Th̄u hian P̄a leh Fapa hi a t̄arlang Chiang zual b̄ik a. Chutiang a nih chhan pawh Thlarau Thianghlim chu mahn̄i int̄ar lang t̄ur ni lo vin, Amah Isua leh kan t̄ana thil min tihsakte min kawhhmuh t̄ur a ni z̄awk.

Thlarau Thianghlim hnathawh kan zir chhoh z̄el lain, kan Kristian nuntawnga a laipui a nihzia chu kan hm̄u ang. Thlarau Thianghlim, Amah nḡei pawh chu Pathian a nih av̄angin, mihringte hriat ph̄ak b̄akin Pathian chu a hria a, chuv̄ang chuan rintl̄ak leh pawmawm takin Pathian chu min kawhhmuh thei a ni. Thlarau Thianghlim chuan Bible ziakt̄ute th̄awkkhumin, Thlarau Thianghlim v̄ek chuan ch̄ung th̄awkkhumna dawnga thu ziakt̄uten min hriatt̄ir an tum hre t̄ura kan zirnaah min kaihruai t̄h̄in. Thlarau Thianghlim chuan Isua Krist̄a z̄ara chhandam kan nihna (*Rome 8:16*) min tihchiansak a, keimahn̄ia Pathian hnathawh finfiahna min pe bawk (*1 Johana 3:24*). Thlarau Thianghlim chuan min tleng faiin, min tithianghlim bawk a.

“LALPA Isua Krist̄a hmingah leh kan Pathian Thlarauvah tlenfai in ni tawh a, tihthianghlim in ni tawh a, thiamchang in ni tawh,” (*1 Korin 6:11*, RSV). Thlarau chuan keimahn̄iah thianghlimnaa damchh̄unga t̄han z̄elna min neiht̄irin, Thlarau rah—”hmangaihna te, lâwmna te, remna te, dawhtheihna te, ngilneihna te, t̄hatna te, rinawmna te, nunn̄emna te, mahni-inthununna te” (*Galatia 5:22, 23*, NASB) chu a chhuah t̄h̄in.

“Thlarau Thianghlim kha piantharna neiht̄ir t̄ura p̄ek a ni a, *chumi tel lo chuan Krist̄a inhlanna pawh kha eng mah lo mai* a ni ang. Kum za tam tak chh̄ung chu sual chakna hi a zuâl deuh deuh z̄el a, h̄e Setana chakna hnuaia mihringte intukluh dân pawh hi râpthl̄ak khawp a ni. Pathiana Mipathuma a Pathumna, chakna belhchhah chawp ni lo, Pathian chakna famkim n̄ena lo thleng t̄ur z̄arah sual dovin, kan hneh thei d̄awn a ni. Khawv̄el Tlant̄uin a lo thawh zawh tawh kan t̄ana s̄awtna

neih̄t̄irtu chu Thlarau Thianghlim a ni.”—Ellen G. White, *Chatuan Nghahfâk*, p. 757. (*Italics supplied.*)

Thlarau Thianghlim chu ringt̄ute nuna a pawimawh êm avângin, t̄un kuartar zirlai hian Thlarau Thianghlim thilpêk ropui chu chiang leh fiah zâwka manthiam t̄urin min ãnpui dâwn a ni.

Frank M. Hasel, Ph.D., hi Bogenhofen Seminary, Austria, Europe—a dean of the Theological Department a nih bâkah, Ellen G. White Study Center director a ni bawk. Kum 2009 khân a nupuiin cancer natna vângin a peih lohshan a. Chuta chin chu Pathian ãhatna rinchhan dân n̄i tina zir tharin, amâ nunah Thlarau Thianghlim chakna zâra thlamuanna, remna leh tihchakna chu a takin a chang chho ta zêl a ni.

Published and edited in Mizo by Malsawma Tochwawng, Director, Sabbath School & Personal Ministries Department, Mizo Conference of Seventh-day Adventists, Box-097, Aizawl, Mizoram, INDIA- 796001, on behalf of General Conference of Seventh-day Adventists. Printed by Vuana Pachuau at Zoeng Offset Press, Seventh-day Tlang, Aizawl. Copy - 4,270.

THLARÂU LEH THÛ CHU

CHÂNGVAWN: “Pathian Lehkha thû zawng zawng hi Pathian thâwkkhuma pêk a ni a, zirtîrna atân te, zilhhâuna atân te, siamthamna atân te, felna zirtîrna atân te, a tangkai a ni. Tichuan Pathian mî chu hnathawh ða tinrêng atân kim taka inthuamin a famkim dâwn nia,” (2 *Timothea* 3:16, 17, BI).

SABBATH CHAWNÛ

DECEMBER 31

Chhiar Tûr: *Sâm* 119:160; *Johana* 17:17; *1 Korin* 2:9-13; *2 Petera* 1:19-2.

BIBLE hian amâ chungchâng hetiangin a sawi: “Pathian Lehkha thû zawng zawng hi Pathian thâwkkhuma pêk a ni a, zirtîrna atân te, zilhhâuna atân te, siamthamna atân te, felna zirtîrna atân te, a tangkai a ni. Tichuan Pathian mî chu hnathawh ða tinrêng atân kim taka inthuamin a famkim dâwn nia” (2 *Timothea* 3:16,17, NKJV). Pathian Lehkha thû hi Pathian Thû a nih miâu avângin hê nihna hi phûr chhuakin, Thlarau Thianghlim zârah mihringte hnênah a puâng chhuak ðhîn. Bible-ah chuan Thlarau Thianghlimin Pathian duh dân chu kan hnênah puâng chhuakin, Amâ lâwmzâwnga nun dân tûr min kawhhmuh ðhîn a ni.

Nimahsela Thlarau Thianghlim chu hmânlai, Bible lo zîkchhuah lai hun vêl chauha che ðhîn a ni lo. Tûnlai hunah pawh hian kawng tam takin Pathian Thû-ah hian a lo che zui reng a ni. Pathian Thû a nihna dik tak man thiam duhna tak neia kan chhiâr phei chuan a ni lehzuâl ðhîn. Hetiang hunah hian Thlarau Thianghlim kan mamawh a. Hê Pathian Thlarau vêk hian Pathian Thû pawm châkna leh a zirtîrnate a taka nunpui duhna min neihîr a. Chutiang chuan Thlarau chuan Pathian Thû ziaka awm hmanga thawkin, Kristaa thilsiam tharte ni tûrin min tidanglam ta ðhîn a ni.

Tùn kêr chhông hian Thlarau Thianghlim hnathawh, Pathian Lehkha thú nêna an inkûngkaih dân kan chhui zui dâwn a ni.

SUNDAY

JANUARY 1

Thlarau Thianghlim leh Inpuanchhuahna

Engtin nge Pathianin mihring tlu tâte hnênah A thil ruâhman chu rinawm taka A hriattîr zui zêl thîn? Hei hi Thlarau Thianghlim chêtna kawngpui pahnih hmangin A ti thîn: Inpuanchhuahna leh thâwkkhumna hmangin.

Inpuanchhuahna, mihringte hi thil siam leh tlu tawh kan nih avângin keimahnî ngawt chuan mahni kan inhre thei lo va, chuvângin keimahni bâk, pâwn lam aţanga ţanpuitu, Tûemaw kan mamawh a. Chû chu Thlarau Thianhglimin kan hriat mâkmawh thutakte min zirtîr thîn (*entîr nân, Daniela 2:19-23*); chutianga a nih loh chuan kan tan kawng danga hriat ngaihna rêng a awm lo.

Inpuanchhuahna hi Pathianin Amah leh A chunglam ruâhmanna mihringte hnêna a puanchhuah dân a ni. Inpuanchhuahna, hliahtu hlîmna emaw, khuh hawwna emaw tel lo chuan hriat theih loha khuh bo daih ni reng tûr ang hi a ni. Chin nei mihring, sual vânga Pathian laka tihhran tawh kan nih avângin, chutianga inpuanchhuahna chu kan mamawh a, mahni ngawt hi chuan hriat theiha ram pawh kan nei meuh lo. Pathian ruâhmanna hre tûr chuan Amaha kan inngah a ngai a. Pathian kan nih loh a, Amah hriatna tlêm tê chauh nei kan nih avângin Pathian inpuanchhuahna kan mamawh êm êm a ni.

Chhiar tûr: 2Petera 1:19-21. Hê châng hian Bible hrilhlâwkna thuchah tobul chu enge a ni a tih? Bible thuchah lo chhuahna bul hian Bible thuneiha chungchâng enge min hrilh?

Tirkoh Petera sawi dânin, Thuthlung Hlui huna hrilhlâwkna thuchah kha mihringa chhuak a ni lo. Zâwlneite kha Thlarau

Thianghlimin a hmang a, chuvângin an thuchah ken kha Pathian ațanga lo chhuak a ni. Khâng mîte khân anmahniin thuchah an siam chawp a ni lo. Thuchah ƣobul chu anmahni ni lo vin, anni chu thuchah kengtu chauh an ni. Hrilhlâwkna ƣobul chungchângah Thlarau-thâwkkhum nihna chu a bul a nih thû Peteran uâr takin a sawi a: a thû chu mihring ziah a ni chungin, “hrilhlâwkna hi mihring thûa chhuak a ni ngai lo (*2 Petera 1:21*, NKJV) tiin a sawi. Pathian ațanga chhuak a nih avâng tak chuan Bible hian kan nunah thû a nei rêng a ni.

Khawvêla A Thu puangchhuak tûrin Pathianin mihringte A hmang ƣhîn. Tûnlai hian Pathian Lehkha thû ziaak lam ni lo, ziah sâ puânchhuah kawngah hian, engtin nge Thlarau Thianghlim mi hmante kan nih vê theih ang?

THAWHTANNĪ

JANUARY 2

Thlarau Thianghlim leh Thâwkkhumna

Thâwkkhum tih hi A thuchah mihringte hmanruaa hmanga thehdarh tûra Thlarau Thianghlim hnathawh hmanga Pathian lo chêtna sawina a ni. Thâwkkhum kawnga Thlarau Thianghlim hnathawh zârah, Pathian Lehkha thû zawng zawnga thutak chu a tum a thuhmun tâng ƣap thei a. Thutak Thlarau a ni a (*Johana 14:17, 15:26, 16:13*), Thlarau Thianghlim chuan thutak zawng zawngah min hruai lût dâwn rêng a ni.

Chhiar tûr: *2Petera 1:21; Deuteronomi 18:18; Mika 3:8; 1 Korin 2:9-13*. Hêng chângte hian Bible ziaktûte leh Bible ƣobul chungchângah Pathian inhman dân eng min hrilh?

“Thlarau Thianghlim hruai” (*2 Petera 1:21*, NIV) nihna hi thâwkkhum kawnga Thlarau Thianghlim hnathawh Chiang tak chu a ni. *1 Korin 2:9-13*-ah, tirhkoh Paulan Inpuanchhuahna leh thâwkkhumna hi Thlarau Thianghlim tih a ni tih a sawi a. A

sawi dânin, Pathianin kan hnênah thil thuhrûk, mita hmuh loh thilte chu a Thlarauvin a puângchhuak a. Pathianin Thlarau hmangin chûng chu a puangchhuak a ni (*1 Korin 2:9, 10*). Tirkhohte chuan hei hi an dawng “Pathian hnêna mi Thlarau chu, Pathianin a thlâwna thil min pêkte chu kan hriat theihna tûrin a ni,” (*1 Korin 2:12*, NASB). Tichuan châng 13-ah thâwkkhum thû sawi zuiin, “Chûng thilte pawh chu mihring finna zirtîr thûa sawi lo vin, Thlarau Thianghlim zirtîr ang zâwkin kan sawi a ni. Thlarau lam thilte chu thlarauva hrilhfiahin kan sawi sî a,” tiin a sawi (NASB). Paul khân a thil puân chhuah kha a lo chhuahna leh thuneihna a neih chungchâng rinhlelhna rêng a nei lo.

Bible thu ðhenkhat laite hi chu ropui taka Pathian inpuanchhuahna bîk rahchhuahte a nih laiin, Bible thû zawng zawng hi chutianga puânchhuah chu a ni vek lêm lo. Eng emaw châng chuan Pathianin Bible ziaktûten fimkhur taka thil an finfiahnate emaw, thuziak awm sâ emawte pawh a thuchah târlan nân leh mîte hnêna hriattîr nân a hmang ðhîn (*Joshua 10:13; Luka 1:1-3*). Chutiang chuan Bible pum pui hi puanchhuah leh thâwkkhum vek a ni ta a ni (*2 Timothea 3:16*). Chuvâng chuan Paulan, “Hmânlaia an ziak apiangte chu, keimahni min zirtîrna tûr leh beiseina kan neihna tûra ziak a ni sî a,” (*Rome 15:4*, NASB) a lo tih ni. Thûte sawi a, mihring ðawng chi hrang hrangte siamtu Pathian chuan ngaihtuahna thâwkkhum hnû chu, rintlâk leh inngah ngamna ni tûra mihring ðawngkam hmanga ziak tûrin mîte a thlang ðhîn a ni.

“Pathian chuan A thutak khawvêl hnêna hriattîr nâna mihringte hmanruaa hman hi a lâwmzâwng a ni a, Amah ngêi chuan, Thlarau Thianghlim hmanga mîte chu mi tlinga siamin, A hnâ thawk thei tûrin a siam a. Eng thû nge sawi chhuah tûr leh ziah tûr tih thlan thû-ah rilrû a kaihruai ðhîn. Chû rohlû chu hlum bêla vawn a ni nân, Vân lam chhuak a ni tlat sî a ni.”—Ellen G. White, *Selected Messages*, book 1, p. 26.

Thlarau Thianghlim leh Lehkha Thu Rintlâkna

Inpuanchhuahna hi mak danglam deuh taka mi thlan bîkte hnêna Pathianin thutak a puanchhuahna a nih laiin, thâwkkhumna erawh hi chu ziaktu mihringten thil an ziah rintlâk a nihna tûra Thlarau Thianghlim thil tih a ni a; tichuan, an thu ziahte chu Pathian pawmpui thlap a nih theih nân a ni. Pathianin thuhretu der a huâ a (*Exod. 20:16*), dâwt a sawi thei hek lo (*Hebrai 6:18*). Ani chu Thutak Pathian tih a ni rêng a (*Sâm 31:5; Isaia 65:16*). Chutiang bawkin, Thlarau Thianghlim pawh chu “Thutah Thlarau” (*Johana 14:17*) tih a ni vê rêng a ni.

Chhiar tûr: *Sâm 119:160*. Hei hian kan hnêna Pathian thil puân chhuah chungchâng enge a zirtîr?

Chhiar tûr: *Johana 17:17*. Hetah hian Pathian Thu chungchâng enge Isuan min hrilh?

Pathian Thû hi rintlâk leh pawm hmiah phû tak a ni. Pathian Lehkha thû chungchâng a rorêltû tûr kan ni lo; Pathian Thû chuan kan chung a rorêl tûra thuneihna a nei zâwk a ni. “Pathian thû hi a nung a, a thawk reng a ni. Khandaih hriam tawn eng ang âi pawhin a hriam zâwk a, rilrû leh thlarau, ruhtuah leh thlîng phel hrang khawp hiâlin a chhun thei a; thinlunga ngaihtuah leh tumte hi a hre ngâl thei a ni,” (*Hebrai 4:12*, NIV).

Bible hi hun leh hmun hrang hrang, hnam ze hrang kêra ziah a ni chungin, chû chu kan tân a thuchah pawm tlâk loh ang a sawi hnawm nân kan hmanng chuâng tûr a ni lo. Chutiang tâna kawng kan hawnsak vaih chuan, Bible thutak enge tih zawn kawngah, mihring ngaihdân ngawt kan vaw lian tawh mai ang. Chutiang rah pakhat chu, Bible ringa inçhâl tam takin, ni-ruk chhûnga thil siam tih te, khawvêl pum huap Tuilêt tih te, Nula thianghlim laka piang tih te, taksaa Isuâ thawhlehna te, atak ngêia A lo kal lehna tûrte ringhlelin an hnâwl tlat mai. Pathian

Lehkha thú rêltu anga inngaite kalsualna tam tak zînga ðhenkhat chauh kan târlang zâwk a. Chu lam kawng chu kan zawh vê tûr a ni lo.

Engati nge Pathian Thu rêltua ðang lo vin, a sawi ang pawmtu nih zâwk chu a pawimawh viau?

NILÂNÎ

JANUARY 4

Zirtûrtu Thlarau Thianghlim

Thlarau Thianghlim chu Pathianin Thu Ziak min pêkna tân chauha ðangkai a ni lo va, dik taka min hriatthiamtûrtu pawh a ni bawk. Thutak hriatthiamna neih kawngah mihring rilrû hi a thim zo tawh a, Pathian laka tihðhen an ni tawh (*Efesi 4:18*). Chuvâng chuan Pathian Thú puang a, thâwkkhumtu Thlarau vêk khân hriatthiamna min neihtûr thei a ni. Harsatna chu Bible-ah ngau ngau chuan a ni lo, Bible-a mahni intârlang Pathian chungka kan rilru puthmang hi suâl-âwn tlat kan ni vâng a ni zâwk.

Thlarau Thianghlim chu Zirtûrtû, Pathian thú ril zâwka hriatthiamna leh ngaihhlutna min neihtûr châk ngawih ngawih a ni. Pathian Thú lamah kan rilrûte min hîpsakin, hriatthiamna tharte min neihtûr a, chû chu Pathian duh dân kan âwih a, rinawm taka kan nun theih nân a ni. Inngaihlâwmna leh zirtûr theih thinlung nêna Bible kan zir chiahin chû chu a thleng thei sî a ni.

Chhiar tûr: *1Korin 2:13, 14*. Thlarau lam thilte thlarau hmanga hrilhfiáh a ngaih chungchâng enge tirhkoh Paulan a lo ziah?

Bible kan hriatthiam nân Thlarau Thianghlim kan rinchhan a. Thlarau Thianghlim tel lo chuan Bible thúte thlarau nun atâna a pawimawhna tak man lo vin, a ðawngkam awmzia chiah kan hre mai ang. Suala tlu tawh mihring kan nih bawk avângin Pathian thutak hi kan dodâl ðhîn a, kan hriatthiam loh vâng pawh ni lo,

zawm leh zui kan peih loh vâng zâwkin a ni ðhîn. Thlarau Thianghlim tel lo chuan Pathian thuchah hi thil tuiptuiawm lo tak a ni a. Beisei tûr te, rinchhan tûr te leh hmangaih lêtna tûr chhan pawh a awm lo. Thlarau chuan Bible-in a puanchhuah tawh thutak rema nun châkna min neihtûr ðhîn.

“Bible zirtîrna kalh zâwng ngaihdân lo chhuahna tam tak hi, Bible aţang ni ber lo vin, hrilhfihtûte mittel leh ngaihdân vângin a ni mah zâwk. Bible thusawi tuâng tak hi mîten an hlamchhiah a, mahnî ngaihdân dik lo chu an zui ta zâwk a ni.”—Ellen G. White, *The Advent Review and Sabbath Herald*, Jan. 27, 1885. Engtin nge nangmâ chapona chu mahnî nuna Bible thû ataka nunpuina tûr kawnga dâlto lian tak a nih ðhîn? Pathian thutak nangmâ nuna i pawmna tûr dâl ðhîntu chu enge ni? Engtin nge Pathian hnêna engkim tuklulh dân i zir theih ang?

NINGÂNÎ

JANUARY 5

Thlarau Thianghlim leh Thû chu

Thlarau Thianghlim, mihringte hnêna Bible thu târlang leh thâwkkhumtu chuan engti kawng mahin Pathian Thu kalh zâwngin min hruai lo vang.

Chhiar tûr: Johana 5:39, 46, 47; Johana 7:38. Hêng chângachte hian Isuan eng thuneihna thû nge a sawi? Engtin nge Bible-in Isua chu Messia a nihzia a nemngheh?

Mi ðhenkhat chuan Bible zirtîrna chiang tak kalhin, Thlarau Thianghlim aţanga “Inpuanchhuahna” bîk leh zirtîrna dawng angin an inçhâl a. Thlarau Thianghlim chu Pathian Thû âia thuneihna sâng zâwk nei angin an ngai mauh mai. Pathian Thû ziaka awm hi malmâk leh a thuchah chiang tak chu hnâwl a nihna apiangah, hmun hlauhawma kalin, Pathian Thlarau hruaina

kan zui lo tihna a ni thîn. Thlarau lam himna awm chhun chu Bible chiah hi a ni. Hei chiah hi rinna leh nun dân kawng tinrêng tehfung awm chhun chu a ni.

“Thlarau Thianghlim chuan Pathian Lehkha thû hmangin mihringte rilrûah thû a sawi a, an thinlungah thutak a nemkâisak a, tichuan dik lohna a hailang a, thinlung atangin a paih chhuahsak thîn. Thutak Thlarau, Pathian thu hmanga thawk thîn zârah, Kristan a mi thlante chu Amâ hnên lamah a kâihruai thîn a ni.”—Ellen G. White, *Chatuan Nghahfâk*, pp. 756-757.

Ellen G. White-in chiang takin hetiang hian a lo sawi: “Thlarau kha—Bible luahlân tûra pêk a ni lo va, chutiang tûra vûr theih pawh a ni hek lo; Pathian Lehkha thûin chiang taka a sawi chu ‘Pathian thû hi zirtîrna leh nuntawng zawng zawng fiahna tûr tehfung a ni,’ tiin.”—Ellen G. White, *Indona Ropui*, p. 9.

Thlarau Thianghlim hi Pathian Thû luahlân tûra pêk a ni ngai lo. Bible thu rem leh chumi hmanga Kristâ hnêna mîte hruai tûrin a thawk zâwk a, chû chu thlarau dik tehfung atân Bible chiah hman a nihna tûrin a ni. Tûte emaw lo kalin, Pathian Thu kalhin thilrawn sawi ta se, thutak a sawi lo tih kan chiang thei nghâl mai ang. Thinlung leh rilru chhûng kan intehsak thei lo. Pathian thu kalpui dân erawh kan teh thei a, chû chu Pathian Thu hmang chiahin a ni.

Pathian Thu kalh chiang tak ni sî, mî tûten emaw kohhran chhûnga zirtîr an tum thenkhat chu engte nge ni? Engtin nge kan lo tih ang: 1) chutiang thil dik lo sawimâwitûte 2) chung zirtîrna dik lote pawh chu?

ZIRTÂWPNI

JANUARY 6

Zir Belhna: Chhiar tûr: Ellen G. White, *Indona Ropui* bûa, “Pathian Lehkha Thû Kan Himna,” pp. 593-602; *Chatuan Nghahfâk* bûa, “In Thinlung Mangang Suh Se,” pp. 662-680.

Bible-a târlan a nih avâng maia thutak kan hriat zawng zawngte chu ngaihtuah teh u. Tûnah, Thilsiam chungchâng te ngaihtuah ula. Pathianin min siam dân Bible sawi dân leh tûnlai khawvêl thiamnain a zirtîr dân inan lohziate—Darwin-a zirtîrnate ngaihtuahin. Mihring ngaihtuah dân dik lohzia hi! Isuâ lo kal lehna tûr chungchângte pawh ngaihtuahin, Mi thi thawhlehma chungchâng thlengin ngaihtuah teh u. Hêng chungchâng a thutak hi mahnâ kan neih theih a ni lo. Kan hnêna târlan a nih a ngai a, an ni rêng bawk a; Pathian Thû-ah a chuâng a, Thlarau Thianghlim thâwkkhum thû a ni. Thutak pawimawh ber mai, kan tâna Isuâ thihna, Amah kan rinna zâra chhandam kan nihna te, kan tâna thil min tihsak chungchângte hi mahnia kan hriat mai theih a ni lo. Kan hnêna puan chhuah a lo nih vânga hre thei chauh kan ni. Pathian Thûin min hrilh vânga kan hriat theih chauh thutak dangte pawh ngaihtuah ula. Chûng thutak pawimawh takte chu Bible-ah chiah kan hmu thei a, chûng thutakte chu kan nuna kan seng luh hi eng ang taka pawimawh nge ni?

Zawhna sawi ho tûrte:

- ❶ Engati nge Bible hi thlarau lam thilah zêldin thûte âia kaihhruaina him zâwk a nih? Bible hi zirtîrnate leh thlarau nuntawng tehfung tlinga kan pawm loh vânga nghawng tha lo tak awm thei chu engte nge ni ang?
- ❷ "Thutak" leh 'thudik' hi kan ngaihfin deuh fo mai. In pâwlah hemi chungchâng hi sawi ho ula, 'thudik' nazawng 'thutak' a nih kher loh dân inmanfiahtîr ngêi tum ang che u.
- ❸ Tû emaw 'Êng thar' dawnga inchnhâl awm ta se, engtin nge in kohhran khân in tih ang?
- ❹ Bible zirtîrna anga 'siam' kan nih leh mihring finnain a zirtîr dân vê thung danglamna sawi zâu deuh teh u. Nunna lo awm fan dân Bible zirtîrna leh khawvêl thiamnain a zirtîr dân hi a inang lo hlê mai. Thil dang zawng âia Bible ring zâwk tûr kan nihna chhan sawi ho teh u.

ZIRLAI 2

JANUARY 7-13, 2017

**THLARAU THIANGHLIM: LANG LO LAMA
THAWK THÏN**

CHÂNGVAWN: “Anin ka tâ chu a lâk a, in hnênah a puân
chhuah dâwn avângin, kei mi châwimâwi ang,”
(*Johana 16:14*, NKJV).

SABBATH CHAWHNÛ

JANUARY 7

Chhiar Tûr: *Genesis 1:2; Exodus 31:1-5; Joba 26:13; Ezekiel*
37:5, 9; Johana 16:13, 14; Galatia 5:16-23.

THLARAU Thianghlim hian Pâ leh Fapa ang êm chuan Bible-ah hian sawi a hlawh vê chiah lo. Chuti chungin, Bible hian Thlarau Thianghlim chu hun pawimawh zawng zawngah a awm vê zêl tih min hrilh thung a. A tîra Pathianin hê khawvêl a siam lai pawh khân, Ani hian hnâ chu a thawk ngêi mai a; mahse, langsâr lo lamah a ni. Pathian zâwlneite thâwkkhum lamah a che nasa hlê a, chuvângin Pathian Thû ziah a nihna kawngah a pawimawh hlê. Mari chhûla Isua Krista paitîr a nihna kawngah pawh a inhmang tho bawk.

Chuti chungin, Ani chu Bible thupui chu a ni vê lo va, chuvâng tak chuan a chungchâng hriat pawh hi kan nei tîem fû a ni. Ani hi lang lo lamah a awm deuh reng a, Pathiana Mi Pathuma Pakhat—Pathian Fapa, Isuâ hnathawh kalpui chhunzawm tûr leh, Pâ Pathian chu châwimâwi chu a hna chanvo a nih vâng a ni. Mihring flu tâte chu sualnain an chung a rawn thlen tûr chatuan thihna laka chhandam an nih theih nân chutiang chu a nih a ngai a ni.

Pathian Lehkha thû aţangin Thlarau Thianghlim chuan puibâwmtu, ţanpuitu, tungnungtu leh lang lo lam aţanga thum chaktu nihna chu lâwm takin a pawm tih kan hre thei a. Thilsiamnaah emaw, tlanna leh rawngbâwlnaah a ni emaw, a

hnâ chu pawimawh hlê mah se, langsâr leh uâl-âu lam a zawng ngai lo.

SUNDAY

JANUARY 8

Thlarau Thianghlim Hmuh Har

Chhiar tûr: *Johana 3:3-8; Ezekiela 37:5, 9.* Engati nge Thlarau Thianghlim hnathawh dân mak tak entîrna atân thlí hi a inhmeh viau?

Thlarau Thianghlim chêt dân thlí nêna khaikhinin Isuan hmuh thiam mai har a nih thû a sawi. Thli chêt dân hmang hian makna tak a nei a. Khawi lai hmun chiah aţanga lo thawk nge ni a, khawiah nge a kal zêl dân tih sawi lâwk a har fû a ni. Khawi aţanga lo thawk nge tih pawh hriat chiah sî loh, lo thleng ta phut mai makti hauh lo tunge awm?

Chutichungin, eng emaw chenah a chêt dân leh thâwt vêl dân aţang chuan hriat theih chin chu kan nei tho mai. Chutiang chuan Thlarau Thianghlim pawh a duhna hmunah a che thîn. Tû mâ han thunun theih pawh a ni lo va; mahse, a chêtna hmun leh thawh dân kan hre sî a. Thlí ang deuh hian, Thlarau Thianghlim chu mita hmuh theih pawh a ni chiah lo va; mahse, thil a tithei hlê lawi sî a ni. Thlîin min chhêm châng chuan kan hre mai a, a hnathawh pawh kan hmu thei a; mahse, a thlí tak chu kan hmu thei sî lo. Thli fîm leh thlipui na tak te hi thiltitheih tak chu an ni. Thlarau Thianghlim chu thlí anga tehkhin a nih hian, a hnathawh chu thi tawh hnêna nunna pêk leh nêna sawi zawm a ni a. Chû chuan Pathian chauhin a tih theih, thiltihtheihna sâng ber nei a nih a kâwk a ni.

Chutiang tih a nih dân chu thurûk ril a la ni reng. Thlarau Thianghlim hmanga Pathian leh A hnathawh dân hmang hi, khawvêl leh thil thianghlim dang tam takte ang bawkin keini manthiam kêl h phâk bâk deuh a ni.

Chutichungin, Thlarau Thianghlim hnathawh chu kan hre thei miah lo tihna chu a ni chuâng lo. Vânlam thurûk ril chungchâng tihdân tûr chu inngaihtlâwm hi a ni phawt mai tih kan pawm a ngai. Inngaihtlâwmna zârah Pathian thil ropui lutuk tak maite chu kan lo hlutthiam a, keini thilsiamte chu chinbinei kan nih hriain, chunglam inpuanchhuahna mamawhtu kan nih a pawm theih thîn a ni.

Ellen G. White-in heti hian a sawi: “Bible thurûk rilte hi, lo hnial kalh tûr ni lo vin, chunglam chhuak a nihzia finfiahna chiang tak a ni. A chhûngah Pathian chungchâng lam sawina ni lo, keini lo hriatthiam mai theih thilte hi chuâng ta zâwk ni se; A lalna leh ropuizia hi chinnei mihring rilrûin a manthiam phâk sî chuan, Bible hian, tûn ang hian, ngaihsual ruâl loh a chunglam chhuak a nih finfiahna hi a pu hauh lo vang le.”—Ellen G. White, *Education*, p. 170.

Pathian thilsiam thiltitheih tak thenkhat hmuhtheih sî loh, kan nuna nghawng nei viâu sî chu enge nge ni? Chû chuan kan khawvêlah hian mita hmuh theih loh ataka awm thiltitheih fû si a awm tih enge min zirfûr tûr ni ang?

THAWHTANNÍ

JANUARY 9

Thilsiam Laiin Thlarau Thianghlim

Kan lei khawvêla Pathian hnathawh hmasa ber chu Thilsiamna kha a ni. Bible chuan vân leh lei leh a chhûnga awm zawng zawngte (*Johana 1:1-3*) Siamtu chu Pathian (*Genesis 1:1*) leh Isua Krista (*Kolosa 1:16, 17*) a ni tih chiang takin a sawi a. Thilsiamnaah khân Thlarau Thianghlim pawh a awm vê tho tih a târlang tel bawk.

Chhiar tûr: *Genesis 1:2; Joba 26:13; 33:4; Sâm 33:6; 104:29, 30.* Thilsiamnaa Thlarau Thianghlim chanvo chu enge ni?

Engtin nge Pathian Thlarau leh nunna siamna chu an inkûngkaih? _____

Genesis 1:2-a Thilsiamna chanchinah khân Pathian Thlarau chu Thilsiamnaah a awm tih a târlang a. *Joba 26:13, 33:4, Sâm 104:29, 30; Sâm 33:6* pawh hian kan lei khawvêl siamnaah khân Thlarau Thianghlim chêt vê thû a thlâwp baw. Bible-in chiang taka Pâ Pathian leh A Fapa, Isua Kristâ chu khawvêl siamnaa an chêt chungchâng chiang taka a sawi laiin (*en tûr: Isaia 64:8; Kolosa 1:16, 17*), Thlarau Thianghlim pawh langsâr vak lo vin a awm vê tho a ni.

Thilsiamna chanchinah thiltitû ber ang chuan a lang lo. Khawvêl chhia leh ruâk chung kha a ‘awp’ reng a, chutianga a chêtna hmang chuan hê lei khawvêla nunna siamnaah pawh khân a awm reng a ni. *Genesis 1:2*-a Hebrai tawnga ‘awp’ ‘chung a lêng vêl’ tih sawina (*merahepeth*) chu *Deuteronomi 32:11*-ah chuan mupuiina a bûa a note chung a dîr/thlâ a zâp anga Pathianin A mîte a enkawl dân sawi nân hman a ni. Thlarau Thianghlim kha hê leia nunna siamna kawngah khân phûr taka inhmangin, nunna lo awm thar tâte chu, mupuiin a note a enkawl ang maiin, a vil zui a ni. *Sâm 104:30*-in a sawi dân hmangah hi chuan Thilsiamna kha Thlarau Thianghlim hnathawh zârah chiah niin, khatiang zawng zawngah khân nasa takin a lo che vê zêl a ni tih a kâwk.

Thlarau Thianghlim kha hê khawvêl Siamnaah a lo awm vê lek ni lo vin, siam-thar kan nih lehnaah pawh hian nasa taka lo chên, thilnung thar leh rilru thar min pê a ni. Engtin nge hêng ang chêtna kawng hnihte hi an inkûngkaih? Engtin nge Sabbath hian Thilsiamna leh siam-thar lehna hnathawh chungchâng min hrilh? _____

Thlarau Thianghlim leh Hmun Thianghlim

“Hmun thianghlim min siamsak rawh se, an zînga ka chên vê theih nân,” (*Exodus 25:8*).

Thilsiam tih zawh hnûin Pathianin chhandamna ruâhman a neih chu Bible thupui pawimawh a ni zui a. Khawvêl tlu taah hian, Tlanna ruâhman tel lo chuan Thilsiamna ngawt khân eng thatna nge a neih zui ang ni? Mi sual kan ni a, Siamtu chauh ni lo vin, Tlantu pawh kan mamawh a. Chû Tlantu, Isua Krista chu kan neih avângin kan lâwm hlê tûr a ni. Amah tel lo chuan, khawvêlah hian eng mah beisei tûr rêng kan nei lo.

Thuthlung Hlui lamah chuan biak bûk kha, Pathianin sual a ngaihdam dân tûr rawngbâwlna lo entîr lâwkna, min Tlantu Isuâ hnathawh zâra sual ngaihdam kan nihna entîrna a ni. Hê hmunah ngêi hian chhandamna ruâhman chu hmânlai Israelte hnênah khân târlan a ni (*Hebrai 4:2*). Biak bûk rawngbâwlna thil tam tak khân Isua leh kan sual ngaihdam nâna a thihna tûr a entîr laiin, Pathianin Mosia hnêna a entîr ang chiaha biak bûk din tûra nasa taka rawn inhmang chu Thlarau Thianghlim kha a ni.

Chhiar tûr: *Exodus 31:1-5*. Engtin tak nge biak bûk saknaah khân Thlarau Thianghlim chu a lo chêt? Pathian chênna hmun satûte kha engtin nge Thlarau Thianghlimin a tanpui?

Biak bûk saknaah khân Thlarau Thianghlim pawh a lo chê tih Bible-in min hrilh a, chutah chuan Pathian leh mihringte kâra inremna siamin, Pathian thianghlim leh mi sualte chu an intâwk thîn a ni. Lei biak bûk sak dân tûrah Pathianin Mosia chu a ruâhman dân a hrilh a, vâna mî anga din a ni (*Exod. 25:9, 40*).

Biak bûk kha Pathian chhandamna ruâhman entîrna tûr a ni a. Pathian chu a mîte zînga lo chêngin, din tûra a tih biak bûk

hmun thianghlimah chuan mak takin a lo chêng dâwn a. Chutianga zeï leh thiam taka Pathian chênna tûr hmun mihringten an sak theihna tûr chu Thlarau Thianghlim hnathawh zârah a ni. Ani ãanpuina tel lo chuan, Israelte khân chutianga kutthemthiam taka din kha an ti thei lo vang.

Thlarau Thianghlim thiltihtheihna ngaihtuahin, biak bûk sakna tûrah khân mihringte ãanpuina a mamawh hauh lo vang. Thiam leh mâwi taka thil siam tûrin Ani hian a ãanpui zâwk ãhîn a ni. Engtin leh khawi hmunah nge Pathian lalram zâu nân leh A hming ropuina tûra mahnî theihnate hmang tûra mîte i fuih phûr theih ang?

NILÂINÎ

JANUARY 11

Thlarau Thianghlimin Isua Krista A Châwimâwi

Thuthlung Hlui hunah khân Thlarau Thianghlim chu a lo che nasa hlê a; mahse, Thuthlung Thar hun ang êm chuan A hnathawh a langsar vê lêm lo. Tiamlâwk Messia, Isua a lo kal tâkah khân, Thlarau Thianghlim hnathawh chu a lo zuâl ta a, ringtû zawng zawngte hnênah A thilpêkte a pe ta a ni. Thuthlung Thar lam hian Thlarau Thianghlim chu kawng hrang hrangin kan thlarau nunah leh kohhran nunah a chê tih min hrih a, A hnathawh pawimawh ber chu Isua Krista châwimâwi a ni ang.

Chhiar tûr: *Johana 16:13, 14; Johana 15:26.* Thlarau Thianghlim hnathawh chungchâng enge Isuan a sawi? Engtin nge hê Thlarau Thianghlim hnathawh hi hna dang zawng zawngte inthlun khâwmna a nih hiâl?

Thlarau Thianghlim chuan mahnî thû sawi lo vin, Isuâ chungchâng a târlang dâwn tih Isuan a sawi a. A thiltih chuan Isuan tlanna hnâ a thawh kha a châwisâng dâwn a ni. Amah tak chu lang lo lama awmin, Isua chu a châwilâr zâwk ang. Thil inhmeh tak an sawi ãhin chu “kan hnêna Thlarau thuchah chu

‘kei min en rawh, min ngaithla rawh, ka hnênah lo kal rawh, kei hi min hre rawh’ tih a ni ngai rêng rêng lo va, ‘*Amah* chu en la, a ropuina hmû ang che; *A* âw ngaithlâ la, *A* thusawi hria ang che; *Amâ* hnên pan la, nunna nei ang che; *Amah* chu hria la, *A* thilthlâwnpêk hlimna leh muanna chu tem ang che,’ tih a ni. Thlarau chu, tuahremtu, vânlam thuthlung siamtu, keini leh Krista min tuahremtu, kan chên dun zêlna tûra thil chingfeltu kan ti thei ang.”—J. I. Packer, *Keep in Step With the Spirit: Finding Fullness in Our Walk with God*, revised and enlarged edition (Grand Rapids: Baker Books, 2005), pp. 57, 58.

Hei hi thil pawimawh tak a ni. Thlarau Thianghlim hnathawh sawi uâr viau a, Amah Isua leh A hnathawh laka rilrû la pêngtu chu Thlarau Thianghlim laka mî a ni lo. Thlarau Thianghlim chu kan thlarau nunna atân a pawimawh a; mahse, kan tâna chhandamna awm chhun a nihna leh ngaihtuahna chu eng mahin a luahlân ngai tûr a ni lo. Isua chu châwisân a nihna apiangah, Thlarau Thianghlim chuan a thawk zêl a. Chutiang vânga Kristian tih kan ni a, chu chu Krista zuitu tihna a ni (*Tirhkohte 11:26 nêh khaihkhin la*), keini hi Thlarau zuitûte “Pneumians” an tih chu kan ni lo (see Graham A. Cole, *He Who Gives Life: The Doctrine of the Holy Spirit* [Wheaton, Ill.: Crossways Books, 2007], p. 284).

Engati nge kan thil tihna apiangah Tholeh LALPA chu kan châwisân zêl a pawimawh viau? Isuan thil min tihsak tâkte ngaihtuah la. A lakah kan engkim hi kan bâ a ni. Engtin nge A chungâ kan lâwmzia chu kan entîr tâk ang (*en tûr 2 Thesalonika 1:11, 12*)?

NINGÂNÎ

JANUARY 12

Thlarau Thianghlim leh Krista

Isuâ mihring channaah khân (*Luka 1:34, 35*) Thlarau Thianghlim chu lo chêin, A rawngbâwlna tûrah pawh hriak a

thih bawk (*Luka 3:21, 22*). Isua chu hriakthih a nihna khân Messia a nihnaa A rawngbâwlna tûr bîk atân chakna pên, A zirtîrte chungâ Thlarau Thianghlim chantîr theitu mi tlingah a siam a. Thlêmnate A tawh lai pawh khân Thlarau Thianghlim chuan kaihruaiin, a tichak bawk a (*Marka 1:12; Matthaia 4:1; Luka 4:1, 2, 14*) tichuan Isua chu “thlêmnâ tâwkte ãanpui theitu” (*Hebrai 2:18, NKJV*) a nih phah ta a ni; *4:15, 16* nên khaikhin la). Thlarau Thianghlim chuan Isua kha tlanna hnâ A thawhna tûr atân pawh tichakin (*Hebrai 9:14*), thlân ațanga tholeh theiin Isua a siam (*1 Petera 3:18*). Hêng zawng zawngah hian Thlarau Thianghlim chu lang lo lam ațanga chêin, Isua Krista chu a târlang zêl zâwk a ni.

Chhiar tûr: *Luka 24:44-49; Galatia 5:16-23; Efesi 4:23, 24*. Hêng chângahnte hian Thlarau Thianghlim hnathawh chungchâng enge kan zir chhuah theih ang? Engati nge Thlarau Thianghlim chuan Isua a châwimâwi ãhin?

Thlarau Thianghlim chuan heta târlan ang tal hi chuan Isua chu a châwimâwi ngêi a ni:

- Pathian Lehkha thu thianghlimah Isua chu pawmawm leh rintlâk A nihzia a zirtîr a. Krista leh A chhandamna chungchângâ kan hriat ãul âwm chu kim takin min hriatîr vek a. Rinna leh inngaihtlâwmna nêna Pathian Thû kan zir ngat chuan hriat ãul chu a chuang vek a ni.
- Isua Krista nêna chhandamna tling khawp inlaichînna neihpui tûrin a hmei a pâte a hîp a. Thlarau Thianghlim chu mîte thinlung leh rilrûah nêm takin a thawk reng a. Thlarau lam thilte hre thiam a, Isua Krista-ah rinna an nghah a, anmahni Hruaitu leh Tlantûa an pawm theih nân hriatthiamna a pe ãhin.
- Keimahnîah Kristâ nungchang min neihtîr a. Kan nunah Kristâ neih ang ãatnate min neihtîr bawk a (*Galatia 5:22, 23*). Isuâ thisen zârah sual hnehna min neihtîrin (*Thupuan*

12:11 *nên khai khin la*), Thlarau Thianghlim chuan Pathian thupêkte laka rinawm thei min nihtîr ta a ni.

- Kristâ nungchang pû, mahnî hmasial lo, mi dangte tâna hmangaih rawngbâwl na nun nei thei min nihtîr a. A hmei a pâte chu Pathian rawngbâwl hna kawng hrang hrang thawk tûra kovin, Kristâ Thlarau nêna mîte va pawh thei min nihtîr ta thîn a ni.

Engtin nge kan nuna Kristâ nungchang putna chuan Pâ chu a châwimâwi thîn?

ZIRTÂWPNI

JANUARY 13

Zir Belhna: LALPA nêna kan lên dunna atân Thlarau Thianghlim hnathawh hi a pawimawh êm êm a. Hetah pawh hian A lo che lai tak chu kan hmu kher lo vang a; mahse, kan nunah leh mi dangte nuna a thawh rah chu kan hmu thei sî a ni. Isua rinna zâra i nun a lo danglam tawh chuan, chû chu Thlarau Thianghlim hnathawh zâra lo thleng a ni ngêi ang.

“Thlî chu hmuh theih loh mah se, a hnathawh chu mita hmuh theih a ni a, pangtîa hriat theih a ni bawk. Chû chu mihring nuna Thlarau hnathawh dân a ni a, Thlarau thiltihtheihna chu, a tem tawhte nunah a lang thîn. Pathian Thlarauvin thinlung a hneh tawh chuan, thinlung chu siam thar a lo ni a, sual ngaihtuahnate an lo bo va, sual hnathawhte an tâwp a; hmangaihna te, inngaihtlâwmna te, muânnaten thinurna te, îtsîkna te, inngihinghona te, chu arawn luahlân a. Lungngaihna âiah lâwmna a lo awm a, vên êng chu hmêlah a lo lang thei hiâl thîn.”—Ellen G. White, *Chatuan Nghahfâk*, p. 177.

Hêng hi thutiam mak takte chu niin, atak a nihzia chu mi tam takte nunah târlan a ni tawh a. Mahse Thlarau Thianghlim hnathawh chu vawi khata lang phut a ni kher lo. Kan nih tûr ang hi vawi lehkhatah kan ni ngêi vut lêm lo. LALPA hnêna intukluhna leh rinna nun hi nuna beih fat fat ngai, inpêkna leh hlawhchham châng a simna nun a ni. Thlarau Thianghlim chu

Kristaa thilsiam thar min nihtîr tûra kan nuna thawk ðîn Chunglam Aiawhtu chu a ni a, hei hi damchhông zawnga hna kal zêl a ni. Tihsual leh chaklohnate chu awm châng awm bawk mah se, nasa zâwkin LALPÂ hnênah intulût ila, hêng hi ramhuai chuan min tihbeidawn nâna remchâng hman châk hlê mah se hmun i kiân ngai lo vang u. Sual vâng chauh châng nîte awm mah se, kan sualnate vâng Isuâ thihna kha hre reng ðîn ang u. Mi sual, khawngaihna mamawhtûte kan nih avâng tak hian a nia, Isua chu kan âia a thih a, chû khawngaihna chu min pêk nî!

Sawi ho tûr zawhnate:

- ❶ **Thlarau Thianghlim tih dân chu entawnin, engtin nge lang lo lam aţanga rawngbâwlna neih dân kan zir theih ang? Chû chu mi tam takte hriat, hmuh leh ngaih hlut lêm loh lam aţanga LALPÂ rawngbâwlna kalpui a ni.**
- ❷ **Engtin nge Thlarau Thianghlim chuan Isua châwisâng a, Ani chu thupui bera a hman? Engtin nge mahni âia Isua chu i châwisân zâwk theih ang? Engati nge chutiang tih chu a harsat ðîn a, engtin nge mahnî-intârlang tûra thlêmna hi kan do tlat theih ang?**

THLARAU THIANGHLIM PATHIANNA CHU

CHÂNGVAWN: “LALPA Isua Kristâ khawngaihna te, Pathian hmangaihna te leh, Thlarau Thianghlim pâwnate chu in zâa hnênah awm rawh se,” (2 Korin 13:14, NASB).

SABBATH CHAWHNÛ

JANUARY 14

Chhiar Tûr: *Isaia 63:10-14; Tirkhohte 5:1-4; Rome 8:11; 1 Korin 2:10, 11; Tita 3:4-6; 1 Petera 1:2.*

BIBLE pum puiah hian Pâ chu Pathian a nih thû a chuâng a ni ber a. Thuthlung Hlui leh Thar lamah pawh chû thutak chu kan hmu zui zêl a. Pathian Thûa thutak târlante zînga pawimawh leh a lungphûm ber a ni hial âwm e.

Isuâ pathianna pawh hi Pathian Lehkha thû hmun tam takah nemngheh a ni a, a bîkin Chanchin Ṭha bûte leh Lehkathawnte hian an uâr zual deuh.

Chutih laiin, Thlarau Thianghlim pathianna chungchâng hi tlêma thâwi tham deuha zirtîr a ni thung a. Bible thu hrang hrangte aṭanga chhuidawn theih a ni a. Hetah hian Lehkha thû leh Lehkha thûte kan khâikhin a, Pathianin A Thu hmanga Thlarau Thianghlim chungchâng A târlante hi fimkhur taka kan zir a ngai a ni. Chutiangah chuan, Pathian Lehkha thûin a sawi âia nêpin emaw, ‘a ziak chin khûmin’ (1 Korin 4:6, NASB) emaw kan kal tûr a ni lo vang. Hê thupui zir tûr hian inngaihlâwm leh zirtîr theih rilrû put a ngai a, Pathian chungchângka kan mihring ngaihdân mai hi chu Thlarau Thianghlim chungchâng kan manthiam dân tûr tehfungah kan hmang tûr a ni lo. Ngaihdân ṭhenkhat laite chu lo hriatthiam leh man thlap a harsa deuh a nih pawhin, Pathian Lehkha thûin chiang taka a sawi chin hi chu kan pawm leh ṭan ngamte pawh a ngai ang.

Thlarau Thianghlim leh Pathian

Bible hian Thlarau Thianghlim pathianna chungchâng hi kawngkal nei deuh takin a târlang lo va. Chutih laiin, Bible ziaktûte erawh chuan Thlarau Thianghlim chu Pathian nêna intlukin an ngâi tih lanna thu ngaihnaawm tak tak kan hmu thei thung a. Bible thuziak hmun tam takah a chêtna lo lanna lai chu Pathian tih ni ngêi anga sawi a ni.

Chhiar tûr: *Tirhkohte 5:1-4*. Peteran Anania hnêna a thusawi atang hian Pathian leh Thlarau Thianghlim chungchângah thutlûkna enge kan siam theih ang?

Thlarau Thianghlim kha Pathian lo ni lo ta se, hetah hian Petera chuan fimkhur lo leh ngaihdân dik lo min neihtûr theiin thil a sawi tihna a ni ngêi ang. Thlarau Thianghlim nihphunga thil ngaihnaawm tak erawh chu, Petera khân Pathian leh Thlarau Thianghlim chu intluk chiahin a hmang kha a ni. Châng 3-ah, Thlarau Thianghlim chungah dâwt a sawi chhan Anania chu a zâwt phawt a, chutah châng 4-na tâwp lamah: “Mihring laka dâwt sawi i ni lo va, Pathian lakah a ni zâwk e,” (NASB) a ti ta a. Peteran Thlarau Thianghlim leh Pathian chu intluk angin a hmang a ni. A sawi tum chu Anania khân tirhkohte lakah dâwt a sawi a ni lo va, Amah Pathian lakah ngêi a ni zâwk tih a ni. Thlarau Thianghlim hnêna dâwt sawi chu Pathian hnêna dâwt sawi a ni. Thlarau Thianghlim chu Pathian a ni tih hetah hian a Chiang tâwk hlê a ni.

Engati nge hremna na tak chu khâng mi pahnihte chungah khân a thlen?

Tirhkohte hunlaia ringtûte kha “thinlung leh rilru hmun khat pû” (*Tirhkohte 4:32*, NIV) an ni tih kha kan hre reng tûr a ni. Hê inpumkhatna hi Thlarau Thianghlim tih a ni a, chuvâng chuan anni khân phal takin an thil neihte an thawh a. Thil thawh chungchângah

dâwt sawi kha an inpumkhat tlânna phatna niin, chû inpumkhatna awmîrtu Thlarau laka dâwt sawi nihna a ni.

Chutianga a nih avâng chuan Anania leh a nupui dâwt sawi khân Thlarau Thianghlimin kohhran hmasa a chênchilhna leh chunglam hnathawh kha lemchang angah a chantîr a. Chutianga Pathian chung rinawm lohna chu chhiatna niin, ringtûte nuna Pathian Thlarau hnathawh a tiṭhuanawp bawk. Thinlung zawng zawnga A rawngbâwl tûrin Pathianin min duh a. Rinnaa unâu hote kha dinhmun pawimawh taka ding an nih avângin Pathian chuan inlungruâl tlâng leh dik taka thawk tlâng tûr te, Thlarau Thianghlim kaihhruai theih ni tûr tea A duh avângin khatiang tak khân thil a ti ta a ni.

Anania leh Safiri-ten an sualnaah thiam an inchantîr awlsam dân kha ngaihtuah teh. *Keini pawhin kan thilneih thenkhatte hralthin chuta sum \henkhat chu kohhranah kan pê a ni lo'm ni? Tlêm kan lo kawmpui hi enge ni chuâng? Kan chêt dânna thiam kan inchantîr chungchângah hê thû hian eng ang taka fîmkhur tûrin nge min hrilh?*

THAWHTANNÍ

JANUARY 16

Thlarau Thianghlim Pathian Nihnate

Bible hmun tam takah Thlarau Thianghlim chu Pathian nihnate nei anga sawi a ni.

Hêng Bible chângahthe hian Pathian nihna nên chauha hmehbel theih Thlarau Thianghlim nihnate leh chêtđân engte nge târlan lo ni le?

1 Korin 2:10, 11 leh Isaia 40:13, 14 khaikhin la _____

Sâm 139:7 _____

Hebrai 9:14 leh 1 Timothea 6:16 khaikhin la _____

Luka 1:35; Rome 15:19 leh *Sâm 104:30* khai khin la _____

Pathian finna chungchâng chîk taka a zirnaah, Paulan chuan finna kan hnêna târlangtu chu Thlarau Thianghlim a ni tih a sawi a. Heta Paula tanfung chu “Ama anpui ngeiin a hria” tih a ni. Pathian tlukpuia chauh chuan Pathian thil thûkte chu a hre thei (*1 Korin 2:10, 11*). Thlarau chuan Pathian chhûnglam chena a hriat avângin chumi tluka hriatna dang a awm thei lo. Ani chuan pawns lamin a hriat phâk loh kha a hria a, Thlarau Thianghlim chu engkimhretu a ni bawk.

Thlarau awmpuina chu Pathian awmpuina a ni nghâl a. Pathian Thlarau awm lohna hmuna tlân bo theih pawh a ni lo, ani chu hmun tina awm a si sî a (*Sâm 139:7*).

Thlarau Thianghlim chu chatuana awm anga sawi a ni bawk (*Hebrai 9:14*). Bible sawi dânin, ‘Chatuan Mî’ hi engzât nge awm? Pathian chauh chu chatuana awm a ni (*1 Timothea 6:16*). Thlarau chu chatuana awm a nih sî chuan Pathian a ni ngêi tûr a ni.

Thlarau Thianghlim hi engkimtithei a ni bawk a. *Luka 1:35*-ah “Thlarau Thianghlim” leh “Chungnung Bera thiltihtheihna” (NASB) chu thil thuhmun anga sawi a ni. Hetah hian thilmak namên lo ber mai, nula thianghlim nâupâi thû târlan a ni. *Rome 15:19*-ah, tirkoh Paulan he rawngbâwlina ataka hlen a nih theihna chu “Pathian Thlarau thiltihtheihnain chhinchhiahna thilmak takte leh thilmakte” a tih vâng a ni tih a sawi. Thlarau Thianghlim chuan thilmakte chu a ti thei rêng a ni.

Isua pawh khân Thlarau sawichhiat chu ngaihdam theih a ni lo tih a sawi a (*Matthai 12:31, 32; Marka 3:28, 29*). Thlarau chu pathianna nei a nih chauh loh chuan hei hi kan manthiam theih ruâl a ni lo.

Thlarau Thianghlim hnathawh mak ber mai chu mihringte thinlung leh rilrû a tihdanglamsak thei mawlh mai hi a ni. Thlarau

Thianghlim chuan thlarau lam piantharna te a neihtîr thîn a (*Johana 3:5-8*). Pathian chauhin a tih theih tûr tihtheihna hi a nei a ni.

THAWHLEHNÎ
Bible Hmâwrhmuhnte

JANUARY 17

Bible-ah hian Thlarau Thianghlim chungchâng sawina, Pathian sawina ni tho sî hi a awm nuâl mai.

***Isaia 63:10-14* chhiarin, *Nambar 14:11* leh *Deuteronomi 32:12* nêh khâikhin ang che. A ziaktu hian tû sawi nân nge a hman a, chû chuan Thlarau Thianghlim pathianna chungchâng enge min hrilh?**

Isaia 63:10-a, mipuite chu helin, Thlarau Thianghlim an tilungngai a. Chutiang thlawp deuh thû *Nambar 14:11*-ah chuan, “LALPAN Mosia hnênah, ‘Eng chen nge mipuite hian min ngaihnêp dâwn le?’ tiin a zâwt a” (NASB). *Deuteronomi 32:12*-ah, “LALPA chauh chuan a hruai thîn a, ram dang pathiante ni lo vin,” (NASB) tiin min hrilh. Hêng chângachte hian Pathian leh Thlarau Thianghlim chu thuhmun reng angin a sawi a ni.

2 Samuela 23:2-ah, “LALPÂ Thlarau chuan keimah hmangin thû a sawi,” (NASB) tih kan chhiar a, châng 3-ah chuan: “Israelte Pathian chuan ka hnênah a sawi a,” (NASB) a ti zui leh mai. Hênga sawi kawpna aţang hian Thlarau Thianghlim chu Pathian tlukpuia ngaihtheih a ni kan ti thei ang.

***1Korin 3:16, 17* leh *1Korin 6:19, 20* te, *1Korin 12:11* leh *1Korin 12:28* hi khaikhin la. Engtin nge hêng chângachte hian Thlarau Thianghlim leh Pathian chu thuhmun reng anga hman a nih? Pathian nihna leh Thlarau Thianghlim nihna eng chu nge inang? _____**

IKorin 3:16, 17-ah, Paulan *IKorin 6:19, 20* nêna tawngkam thuhmun a hmang a. Tirhkoh Paula ngaihdân chuan Thlarau Thianghlim chênchilh nih chu Pathian chênchilh nihna a ni a. “Pathian tempul” leh “Thlarau Thianghlim” tempul tih chu thuhmun anga hmaning, Paulan Thlarau Thianghlim chu Pathian a ni tih a târlang a ni.

IKorin 12:11-ah, Paulan ringtu tinte hnêna thlarau lam thilpêkte semtu chu Thlarau Thianghlim a ni tih a ziaak a. A hnû deuh lawk, *IKorin 12:28*-ah chutiang titu chu Pathian a ni tih a sawi leh mai a. A sawi tum chu a chiang mai: Thlarau Thianghlim chuan Pathian tih ang tho chu a ti a, Thlarau Thianghlim chu Pathian tlukupui tho a ni tih finfiahna chiang tak a ni.

Chhiar tûr: *Nambar 14:11*. Hei hi kan tûnlai hunah engtianga a taka hman tûr nge ni? Kan kohhran chhûnga kawng mak taktea Pathian thawh dân chu ngaihtuah teh. Kan lo rin chhan tûr min pêk zawngte hi ngaihtuah la. Engtin nge kum sâng eng emaw zât kal taa Pathian mîten an tih ang chu tûnah kan ti vê lo tih kan chian theih ang?

NILÂINÍ

JANUARY 18

Thlarau Thianghlim Chunglam Hnathawh

Bible hian Pathian chauhin a tihtheih tûr anga a sawi eng thil emawte chu Thlarau Thianghlim chuan a ti tîn a. Pathianin khawvêl a siamnaah pawh lo chên, mi sualte siam-thar an nihnaah pawh a lo la che zêl a ni.

Chhiar tûr: *Tita 3:4-6*. Engtin nge Paulan siam-tharna thûa Thlarau Thianghlim lo chêt dân chungchâng a sawi?

Siamtharna silna (baptisma) leh kan thlarau siamthat lehna (*Tita 3:5*) thû-ah chuan Thlarau Thianghlim chu “Min Chhandamtu Pathian” (*Tita 3:4*, NASB) nêna sawi tawn a ni a.

Ani chu kan thinlungte tithartu niin, kan thinlung min tihtharsak thîn. Krista zui châkna min neihtîr a, nunna Thlarau chu a ni (*Rome 8:2*). Ani chuan mi sualte tithianghlimin, an nungchang a siamtharsak thîn. Min chhandamtu Isua Kristâ thuâwih tûra min tanpui a. Chutiang thil ropui tak chu Pathian chauhin a ti thei a ni.

***Isaia 6:8-10* hi *Tirhkohte 28:25-27* nêh khaikhin la. Bible ziaktûten chunglam aţanga thurawn sawi thîntu chu tû ni angin nge an sawi?** _____

Bible hmun tam takah Pathian chu thurawn sawitu anga târlan a nih tho laiin, Bible ziaktu dangten thurawn sawitu tak chu Thlarau Thianghlim a ni tih an sawi. Kan hnêna Lehkha thu Thianghlim chunglam thiltihtheihna hmangarawn thlentu chu Thlarau Thianghlim a ni a (*2 Petera 1:21*), chû chu hmun dangah chuan Pathian thâwkkhumna anga sawi a ni bawk (*2 Timothea 3:16*). Thlarau Thianghlim hnathawh chu Pathian Lehkha thu pêk chhâwn chu a ni.

Thlarau Thianghlim pathianna thû-ah *Rome 8:11* hian enge min zirtîr? _____

Bible sawi dânin Thlarau Thianghlim chuan Isua kha thihna atâ a kaitho va, keini pawh Thlarau chuan min la kaitho vê ang. Pathian chiahin thihna aţanga mîte kaihthawh theihna a nei sí a. Chuvâng chuan Thlarau Thianghlim chu Pathian a ni.

Thlarau Thianghlim hruaina lama inhawng zâu zâwk i nih theih nân engtin nge tan i lâk ang? Nangmâ nuna A hruaina che Chiang zâwka i manthiam theihna tûr chu i eng thiltih thinten nge dâl? _____

Thlarau Thianghlim Pathianna Pawimawhna

Thlarau Thianghlim chu Pathian ni ta lo se enge kan chân ang? Ani chu Pathian pumhlôm lo ni lo ta se, a kaihnawih chhandamna leh chibaibûkna te hi a pawimawh hlê sí a. Bible chuan ringtûte pianthartîr nâna mawhphurtu ber chu Thlarau Thianghlim a ni tih min hrilh a. Ani chu anmahniâh chêngin, a luah khat a, ngaihtuahnate titharin, nungchangte a thlâksak thîn. Krista zuitûte chu Pathian anga ‘thianghlim’ tûrin a siam thîn a ni. Thlarau Thianghlim chu Pathian lo ni lo ta se, chutiang thil a khawi pawh mai chu, Pathian pawmtlâkin a ti thei dâwn em ni?

Chhiar tûr: 1Petersa 1:2; 2Korin 13:14; Matthaia 28:18, 19. Baptisma channaah te leh chibaibûkna thû-ah te khân Thlarau Thianghlim chu Pâ Pathian leh, Fapa Isua Krista nêna ang khata sawi tlân an nihna khân, Pathian fak leh chibaibûkna chungchânga Thlarau Thianghlim dinhmun enge min hrilh?

Thlarau Thianghlim pathianna hian Amâ nihna dik tak pawmna leh a nih dân tûr ang taka inkûngkaihna neihpui tûrin min tanpui a. Thuthlung Thar kohhran khân tîm hauh lo vin, Thlarau Thianghlim chu Pathiana Mipathum zînga pahnih dangte nêna a târlang ta a. Baptisma channaah pawh khân Thlarau Thianghlim chuan Pâ leh Fapa dinhmun ang tho chu a rawn chang a. Pathian chibaibûkna thil dang ang tho vin baptisma channa hi thlarau lam thil pawimawh tak a ni. Baptisma channa ang tho khân, tirkohote chibaibûknaah pawh a ni leh a. Pâ leh Fapa chu fak leh châwimâwi an ni ang tho khân, Thlarau Thianghlim pawh târlan a ni. Pathiana Mi pathumte hi ataka awm leh sawi chhuah tlân an ni.

Thuthlung Tharah hian Thlarau Thianghlim chu chibaibûk tûr a nih bâkah, baptisma channa leh tirkohote chibaibûkna thû-ah chauh ni lo, thlarau lam thâtna atâna kan rinchhan tûr, zirtîrtu

leh tithianghlimtu a nih anga a thû kan âwih tûr a ni tih nemngheh a ni. Thlarau Thianghlim chu Pathian a nihna chuan pawmawhna a nei em? Teh rêng mai! A nihna dik tak kan hriat a, A pathianna kan pawm chuan, A hnathawh kan châwisângin, kan mimal thanna leh lungâwina tûrin Ani chu kan rinchhan dâwn a ni.

Amah Thlarau Thianghim Pathian ngêi chuan nangmahah hnâ a thawk tih awmzia chu ngaihtuah teh. Amaha danglamna chu i neih theih nân Pathian chu nangmahah a thawk mêk tih hriatnaah chuan eng thutiam ropui takte nge i chhar? Engati nge chû chu châwisângtu leh tinghettu thutak a nih? _____

ZIRTÂWPNÍ

JANUARY 20

Zir Belhna: Tûnkâr zirlaia kan hmuh tâk angin, Thlarau Thianghlim pathianna Bible sawi hi a pawmawm viau mai. Thlarau Thianghlim chu Pathian a ni a. Hei hi hre reng ila: Thlarau Thianghlim chungchâng kan ngaihtuah hian, chunglam thurûk ril kan ngaihtuah a ni tih inhria ila. Pathian leh a nihna pumhlûm kan sawifiah kîlkêlh thei lo angin, Pathian nihphung zawng zawng kan mihring hriatna tawngchham tak nêna hriat vek tum tûra thlêmna hi i dodâl tlat ang u. Thutak hi mihring hriat zawh sên ruâl a ni lo, a bîkin Amah Pathian nihphung phei hi chu a ni lo lehzual.

Chutih rualin, Thlarau Thianghlim pathianna rinna neih chu, Pathiana Mi Pathum chungchâng zirtîrna beitham tak lo pawm lek chu a ni sî lo. Pân a tirhna anga Fapain Thlarau chakna zâra a hlenchhuah tâk, Pathian chhandamna hnathawh rin leh inngah nâna hman a huâm a ni.

“Thlarau Thianghlim hi eng ang chiah nge a nih hi kan hrilhfiyah theih kher a tûl lêm lo.... Thlarau Thianghlim nihphung chu thurûk ril a ni. LALPAN an hnêna a puân chhuah loh miâu avângin, mihringin an hrilhfiyah thei lo. Mîte chuan ngaihdân hlimawm tak

neiin, Pathian thu chângte la khâwm mah se, mihring puahchawp a nih chuan, hêng ngaihdân pawmna chuan kohhran a tichak lo vang. Chutiang thurûk, mihringte hriatthiam phâk loha thûk lutuk chungchângah chuan ‘ngawih hi rangkachak’ a ni.”—Ellen G. White, *Tirhkohte Thiltih*, p. 45.

Sawi ho tûr zawhnate:

- ① Austrian mifing Ludwig Wittgenstein chuan heti hian a ziak: “A chungchâng kan sawi theih loh thil chu kan ngawihpui mai tûr a ni,” tiin. A chung Ellen G. White-i thil sawi nèn chuan a dang mai thei nân, a tum chu a thuhmun a ni. Engati nge Pathian chungchâng leh Thâwkkhum thû pawhin a la târlan loh thlarau lam thutakte hi ngawihpui mai a that zâwk?
- ② Eng emaw châng chuan Pathian thû inzawh hi a hlâwkpuiawm thei: “Hetiang rawtna thû angte hi lo dik lo ta se enge chên ni ang?” Entîr nân: “Krista chu Pathian lo ni ta lo se enge kan chên ang?” tiin. Thlarau Thianghlim chungchângah, hê zawhna hi târlang la: “Thlarau Thianghlim chu Pathian pumhlûm ni ta lo se enge kan chên ang?”
- ③ Heta thusawi lâk chhuah hian atakin enge kan hnênah a sawi? “Thlarau Thianghlim, min tikhattû tûr chu hûhâng mai emaw, hriattheih loh chakna emaw a ni lo. Ani chu tihtak zeta inngaihtlâwmna, zahna leh thuâwihna nêna pawm tûr vân Mî a ni. Amah chu neih tam lehzual tih lam ni lo vin, Ani chuan keini hi tam lehzualin min nei tûr a ni a, min nei pumhlûm zâwk tûr a ni.”—LeRoy Edwin Froom, *The Coming of the Comforter*, p. 159.

THLARAU THIANGHLIM MÎZIA CHU

CHÂNGVAWN: “Nimahsela, Ṭanpuitu, Thlarau Thianghlim, Pâin ka hminga a rawn tîrh tûr chuan thil engkim a zirfîr ang che u a, in hnêna ka thil sawi zawng zawng a hriatchhuahtîr leh vek ang che u,” (*Johana 14:26, NASB*).

SABBATH CHAWNÛ

JANUARY 21

Bible Châng Chhiar Tûr: *Johana 14:6; 16:13, 14; 17:17; Rome 5:5; 8:14-16; 15:13.*

BIBLE-ah Thlarau Thianghlim hi mi mal ang ni lo, hêng thlî leh mei nêna inanna nei anga târlan a nih ṭhin avâng hian, mi ṭhenkhat chuan Pathian thiltihtheihna hûhâng mai angin an ngaih phah a. An ngaihdân chuan, Ani chu electric current ang deuh, atak hmuh tûr awm lo, min tichak tûra thiltihtheihna eng emaw tak nei sî a ni. Thlarau Thianghlim chu hûhâng mai emaw, ataka awm chiah lo ang zâwngin khawilai Bible châng emawte hian a sawi em tih chu kan inzawhna tûr ni lo vin, Ani chu ataka awm ngêi a nihzia Pathian Lehkha thûin a sawi tam em tih hi a ni zâwk.

Chutiang sawina Bible chângte chu a awm hlawm a, Thlarau Thianghlim nihna Chiang zâwka kan hriat theih nân, chûng chu chîk deuh zâwka kan ngaihtuah a ngai a ni.

Tûnkâr chhûng hian, Thlarau Thianghlim chu ataka awm ngêi a nihzia Pathian Lehkha thûin a sawi chungchâng kan zir dâwn a. Hê thutak hian Pathian Thlarauvin kan nuna hnâ a thawh dân Chiang zâwka manthiam tûrin min ṭanpui ang. Tichuan, kan thlarau nun atâna Thlarau Thianghlim chu ataka awm ngêi a nih kan rin pawimawhzia hriatthiamna nei tûrin min ṭanpui bawk ang. Amâ chungchângna ngaihtuahna dik kan neih chauhin, A

phû ang ngêia Amah chu hmangaih leh zah a, rinngamna neiin A hnênah kan intulût thei ang.

SUNDAY

JANUARY 22

Isuan Thlarau Thianghlim Chungchâng A Sawi Dân

Chhiar tûr: *Johana 14:17, 26; 15:26, 27; 16:13, 14.* Hêng chângahste hian Isuan Thlarau Thianghlim nihna bîk chungchâng engte nge a sawi? Isuan Thlarau Thianghlim chu Tạnpuitu/Thlamuantu (*parakletos*) a ni tih a sawi hian i tân eng awmzia nge a neih?

Isuâ sawi dân chuan, Thlarau Thianghlim chuan *kaihhruai* te, *thusawi* te, *ngaihthlâk* te, *thil puânchhuah* te leh *châwimâwi* hnate a thawk thîn (*Johana 16:13, 14*, NASB). Thlarau Thianghlim chuan thil *zirtîr* leh *hriatchhuahtîr* te min tihsak a (*Johana 14:26*). Keimahnia *chêngin* (*Johana 14:17*), A *hriattîr* (*Johana 15:24, 26*) a, sual nih *inhriattîrna* A nei (*Johana 16:8*) bawk. Hêng thilte hi mahnia chakna nei lo âi chuan thuneihna nei thil tih thinte a ang zâwk a ni.

Chhiar tûr: *Johana 14:16-18.* Engtin nge Isuâ thutiam a lo thlen famkim ang? Engtin nge zirtîrte chu hlamchhiah an nih loh dân?

Isuan a hnungzuitûte a ngaihsak a, fahrah angin a kalsan ngai dân lo. Thlarau Thianghlimrawn tîrh a tiam a, chû chu ‘tạnpuitu dang’ emaw ‘thlamuantu’ emaw angin a sawi. Heta a tawngkam hman hian pawimawhna tak a nei a, tạnpuitu dangrawn tîrh a tiam a ni. Hei hi thil *chi dang* a ni lo. Grik tawnga ‘dang’ sawina hi “*allos*” niin, Grik Thuthlung Thara hman dân chuan thlamuantu dang, tam lama danglam; mahse, Amah ang, a anpui sawina a ni. Tawngkam dang chuan, Isuan *Amah ang* Mi pakhat, Amâ âiawh tûrinrawn tîrh a tiam a, chû chuan Amâ

thil min tihsak mêk hnâ chu chhonzawmin, Amâ âiawhtu a ni bawk ang.

Hê hnâ Thlarau Thianghlimin a thawh tûr hi tanpuitu emaw, thlamuantu emaw nihna hnâ a ni. Heta Bible thumal hi Grik tawng *parakletos* (*Johana 14:16*) a ni a, chû chu tû emaw tanpuitu, lo thlâwptu, thawhpui tûra koh sawina a ni. Isua kha mi mal nihna nei a ni ang chiahin, Thlarau Thianghlim pawh mi mal nihna nei a ni a. Thlarau Thianghlim chungchâng sawinaah hian mi mala nihna bîk nei hrang vê tho anga sawi a ni thîn (*Johana 14:26; 15:26; Tirhkohte 15:28; Rome 8:26; 1 Korin 12:11; 1 Timothea 4:1*).

Thlarau Thianghlim chu hûhâng mai ni lo, mi mal taka nihna nei a ni zâwk tih hriat hi engati nge a thlamuan thlâk viau?

THAWHTANNĪ

JANUARY 23

Thlarau Thianghlim Mi Mal Nihphungte: Then 1

Hêng chângte i chhiar laiin, hûhâng mai sawina nge Pathian nihna chungchâng sawina ni zâwka i hriat chîk takin mahnî inzâwt ang che. *Tirhkohte 8:29; 10:19, 20; 28:25; Rome 8:14-16, 27; 15:30; 1 Korin 2:10.*

Nunna nei lo hian kan tân min ngensak thei a ngem? Thlarau nung lo hian kan hnênah Pathian chungchâng a târlang thei dawn em ni? Nunna nei lo hûhâng mai hian kan hnêna thu sawi theihna a nei dawn em ni? Hêng Bible thu sawi zawng zawng ngaihtuah hian, Thlarau Thianghlim chu, thenkhatte ngaih anga nunna nei lo chakna thahrui mai ni lo vin, mi mal nunna nei ngêi a ni ang tih hi a pawmawm zâwk hlê a ni.

Hêng Bible chângte hi chhiar la: Thlarau Thianghlim chu mi mal nihna nei a ni ang tih chungchâng enge a târlan? *Tirhkohte 5:3, 9; Rome 15:30; 1 Korin 12:11; Efesi 4:30.*

Mi mal nihna nei nihphung danglam tak chu hriatna (hriatthiamna) neih te, rilru sùkthlêk leh tum neihnate hi a ni. Mi nung chiah a tih lungngaih theih a, chutiangin mi nung chiah bum leh a hnêna dâwt sawi theih a ni. Mi nung chauhin duhthlan theihna neiin, mahnia chhia-ṭha hriatna a neih theih. Mi mal nihna hritlu tak pakhat chu tum neihna hi a ni a. Chutiangin mi nung chauhin hmangaih theihna an nei baw k a. Hmangaihna dik phei hi chu ngaihruat thil leh nunna nei lote hriat theih pawh a ni lo va; hmangaihna chu mi nung khawih thil bîk a ni. Hêng thilte titu nihna hian Thlarau Thianghlim chu mahñâ hriatna nei, thil hria leh tum leh ruâhman nei vê ngat, hmangaih theitu a nihzia a târlang a ni. Ani chu hlimthlâ leh puarpawlêng mai a ni lo. Amah Pathian ngei chu ataka awm ngêi a nih angin, Thlarau Thianghlim pawh chu ataka awm a ni vê tho a ni.

“Thlarau Thianghlim chuan mi mal mîzia a nei a, chuti ni lo se, kan nunahte thuhretu a ṭangin, kan thlarau nê Pathian fâte kan nihna pawh min hriattîr thei hek lo vang. Pathian nihna nei ni ta lo se, Pathian rilrûa thurhûk thil thurûkte chu a zawng chhuak thei lo vang.”—Ellen G. White, *Evangelism*, p. 617.

Engtin nge Bible-in Thlarau Thianghlim chu ataka awm, mi mal mîze nei a ni tih a sawina hian Amah nêna in inlaichînaah awmzia a neih? Thlarau Thianghlim chu Pathian ni lo, hûhâng lek emaw lo ni ta se, eng danglamna nge awm ang?

THAWHLEHNĪ

JANUARY 24

Thlarau Thianghlim Mi Mal Nihphungte: Ṭhen 2

Pathian chu Pa angin kan ngaihruat mai thei a, Isua pawh Chanchin Ṭha bûte târlan angin kan suangtuah thei mai a; mihringa lo changin, kan mihring nihna a inbel azârah kan hrethaim thei mai a. Thlarau Thianghlim chungchâng hriatthiamna neih kawngah erawh hi chuan chona kan hmachhawn deuh tlat a ni.

Thlarau Thianghlim lo lan dân chu a danglam bîk êm êm a. Ani chu khawih theih loh, Pâ leh Fapa anga hriat vê mai hleih theih loh a ni.

Hetiang a nih avâng hian, mi ðenkhat chuan Thlarau Thianghlim chu ataka awm vê lo angin an ngaih phah rêng a. Mahse kan hmuh tâk angin, chutiang ngaihdân chuan Thlarau Thianhlim nihna tak chu a phur chhuak sî lo. Thlarau Thianghlim chu ataka awm vê lo, Pathian hûhâng/chakna thahrui ang lek lo ni ta se chuan, Bible-in a nihna chungchâng a sawi hian awmzia vak chu a nei lo dân sî a ni.

Fîmkhur takin chhiar la: Hêng Bible châng târlan pahniha Thlarau Thianghlim sawina hi nunna nei lo ‘thiltihtheihna’ hmang thlâk ta la awmzia vak a nei dân em ni? Thlarau Thianghlim chu Mimal ataka awm ngêi a nihna hian eng awmzia nge a neih?

Rome 15:13 _____

1Korin 2:4 _____

Tirhkohte thusawi: “Thlarau Thianghlim leh keinin . . . thâ kan ti,” (*Tirhkohte 15:28*, NASB) tih hi, Thlarau Thianghlim chu hûhâng mai lo ni dân ta se chuan, awmzia vak a nei lo lê ang le. Mahse hei hian Pâ leh Fapa chu mi mal, ataka awm an ni ang bawkin Thlarau Thianghlim pawh chutiang tho chu a ni tih a entîr.

Chûbâkah, heta hming târlan pahnihte Mi mal an nih laia, a pathumna hi a nih vê sî loh chuan, engtin nge ringtûte chu “Pa leh Fapa leh Thlarau Thianghlim hminga baptist,” (*Matthia 28:19*, NASB) an nih theih ang? Chû chu thil âwm ang pawh a ni lo. An pathum hian baptisma kan chana hming lam tûr ðeuh an ni. Chutiang chuan, Thlarau Thianghlim chu Pa Pathian leh Fapa Pathian nênzâwlpui tlâng vek an ni tih hei hian a târlang a ni.

Ellen G. White hian hriatthiam theih tûr takin heti hian a lo sawi: “Vân Mi nung pathum . . . Pâ leh Fapa leh Thlarau Thianghlim chu an awm a ni,” tiin.—Ellen G. White, *Evangelism*, p. 615. Ani pawh hian Thlarau Thianghlim chu ataka awm a nih thû a sawi chiang hlê a ni.

NILÂINI

JANUARY 25

Thutak Thlarau Chu

Chhiar tûr: *Johana 14:6; 17:17*. Hêng chângtea thutak awmzia chu enge ni?

Chanchin Thâ Johana-ah hian, *thutak* chu a thupui a ni a. Tûnlai huna thutak kan hriatthiam dân hi chiang lo leh ngaihruat thil deuh a ang a. Khawthlang ramah lah Grik mifingte ngaih dân zûl sui a ni bawk a. Bible-ah erawh hi chuan, a bîkhin Chanchin Thâ Johana ziakah, thutak hi mimal sawina, awmze bîk nei niin, Isua chu thutak a ni (*Johana 14:6*). Pathian Thû ziaka awm hi thutak a nih tho laiin (*Johana 17:17, Sâm 119:142*), Pathian thutak chu chungchuâng bîk takin Isua Krista mi mal hmang khân târlan a ni. Pathian hriatna dik tak chu, Pathian Lehkha thûin a târlan Isua hmangin kan hnênah pêk a ni a, Pathian chu Amah hmanga kan hnêna A intârlan vâng a ni.

Chhiar tûr: *Johana 15:26; 16:13*. Thlarau Thianghlimin thutak Thlarau a nihna angin eng tangkaina tak nge a neih?

Johana 16:13 hian ‘Thutak Thlarau chuan thutak zawng zawngah min hruai lût dâwn’ tih min hrilh a. Hei hian Isua Krista min kawh hmuh a, Isuâ thil lo sawi tawhte leh kan tâna min tihsakte hre reng tûra min puihnain a ti dâwn a ni (*Johana 15:26*). Thlarau Thianghlimin min hruai thlenna hi a mi pakhat hnên niin: Ani chuan Isua châwisângin, Amah nêchuan inlaichinna nung leh rinawm min neihtîr thîn. Samari hmeichhe hnêna Isuan thû a

sawi khân, ‘Pathian chu thlarau leh thutak hmanga chibai bûk tûr a ni’ (*Johana 4:24*) tih a sawi a. Thlarau Thianghlim hruaina kan dîl chuan, Ani chuan ‘kawng leh thutak leh nunna’ (*Johana 14:6*) Isuâ hnênah min hruai dâwn a ni.

Bible Thutak hi khawvêl finna thu puarpawlêng leh ngaihdân mai a ni vê lo. Thutak chu min Siamtu leh Tlantu ‘thutak zawng zawng Pathian’ nêna mimal taka inlaichînna rinawm hual tel a ni (*Deut. 32:4; Sâm 31:5*). Chutiang chuan, Thlarau Thianghlim chu ‘Thutak Thlarau’ tih nêh hian a inhmeh hlê a ni (*Johana 14:17, NASB; 16:13, NASB*); ani chu Pa Pathian hnên aţanga kan hnêna tîrh a ni a (*Johana 15:26*), chû chuan mi mal ataka awm chauh ni lo vin, A pathianna pawh a târlang tel bawk a ni.

Thutak hi ngaihdân/rawtna ang deuhin kan ngai châwk a, chû chu mi tam takte hriatthiam dân pawh a ni. Engtin nge thutak chu mimal anga i hriatthiam theih tâk ang? I chhânna in pâwlah rawn keng ang che.

NINGÂNÎ

JANUARY 26

Engati Nge A Pawimawh?

Thlarau Thianghlim chu ataka awm ngêi chungchâng hi thil pawimawh tak niin, chû chuan thil a hril thui hlê a ni. “Ani chu Pathian nihna nei a nih laia keinin hûhâng mai mai anga kan lo ngai a nih sî chuan, Anin a phû vê rêng a hnêna intukluhna te, châwimâwina te, hmangaihna te chu kan chhuhsak tihna a ni dâwn a ni.”—LeRoy Edwin Froom, *The Coming of the Comforter*, p. 40.

Thlarau Thianghlim chu chunglam thiltihtheihna ang leka kan ngai a nih chuan, kan ngaihtuahna chu: ‘*Engtin nge Thlarau Thianghlim chu ka neih belh theih ang?*’ tih a ni ang a. Pathian-ah kan ngai a nih erawh chuan, kan zawh tûr chu: ‘*Engtin nge Thlarau Thianhlim hian min neih tam lehzuâl theih ang?*’ tih a ni thung ang. Thil pawimawh lai tak chu: Thlarau

Thianghlim neih i duh nge, Thlarau Thianghlimin a neih che chu i duh zâwk?' tih a ni. A beihna che chu i dodâl thîn nge ni a, thuâwihna nêh hlim takin Ani chu i zui mai zâwk (*Rome 8:12–14, Galatia 5:18–24*)? I ruâhmanna anga Thlarau Thianghlim chu hman i duh nge, Isua Krista ang deuh deuh thei tûra Amah rinchhan a, ti tûra A duh che hlen zâwk chu? “In taksa chu, Pathian hnên ațanga in hmuh, in chhûnga chêng Thlarau Thianghlim tempul a ni,” (*1 Korin 6:19*, NASB) tih ngai thupui a, in nun dân hmanga Pathian châwimâwi zêl in duh em?

Chhiar tûr: Rome 5:5 and Efesi 2:18, 19. Engtin nge Thlarau Thianghlim leh Pathian hmangaihna hi an inzawm? Chû chuan nangmâ tân leh in kohhran tân eng awmzia nge a neih?

Mihringte chiah hian ngaihtuahna fîm hmanga thawh hona an nei thei a. Thlarau Thianghlimin mi mal tak leh a huhova kohhran pawh min kaihhruai a min siam that chhoh lai hian, Amah chu thawhpui tûra sâwm kan ni tho bawh. Thlarau Thianghlim chu Pathian Pakhata Mi Pathim zînga pakhat anga kan pawm lo a nih chuan, Amah han hlamchhiah bîk pawh a awlin, A sâwmna lama beng chhut ngawn a, nun min thlâk danglamsak tûra A hna thawh lamah pawh thinlung sak kan pu mai ang. Suala tlu tawh kan nih avângin, sualin a tihchhiat tawh mihring hian Pathian khawngaihnaa tihdanglam a mamawh a, kan tihtûr la awm chhun chu kan nuna Thlarau Thianghlim sâwmna hlamchhiah lo va, bengkhawn that hi a ni. Mahni mawlh hi A hnênah i intulût ang u. Thlarau Thianghlim chu min hmang duhtu Pathian a ni tih kan pawmna zârah, kan Kristian nuntawngah Pathian chu laipui berah kan nei thei dâwn a ni.

“Thlarau Thianghlim hi kan hmang thei lo. Thlarau erawh chuan keini hi min hmang thei.”—*Chatuan Nghahfâk*, p. 672. Hê thu hmanga Ellen G. White-in sawi a tum tak chu enge

nia i rin? Engtin nge Thlarau Thianghlim chuan min hman theih ang? (Filipi 2:13.)_____

ZIRTÂWPNI

JANUARY 27

Zir Belhna: Chhiar tûr: Ellen G. White, *Chatuan Nghahfâk*, pp. 669-672-a Thlarau Thianghlim chungchâng sawina hi.

“Isua chu an hnênah a lo kal a, ‘Lei leh vâna thuneihna zawng zawng ka hnênah pêk a ni tawh. Chutichuan, kal ula, hnam zawng zawngte zirtîrah siam ula, Pâ leh Fapa leh Thlarau Thianghlim hmingin baptis ula, thû ka pêk zawng zawngte pawm tûrin zirtîr rawh u; ngai teh u, kei kumkhuân, khawvêl tâwp thleng pawhin in hnênah ka awm zêl ang,’ a ti a.” (*Matthaia 28:18-20*, NKJV).

Isuan an hnêna kohna a siam leh an hnâ tûr a tuk hi chhinchhiah la, an hnênah ‘Pâ leh Fapa leh Thlarau Thianghlim hming pakhat chuan baptis tûrin a ti a. Hetah hian Pâ leh Fapa leh Thlarau Thianghlim ‘hmingte’ chuan ti lo vin, pakhat sawina ‘hming’ tiin a sawi a, chû chu Grik ɬawngin ‘*onoma*’ tih a ni. Hei hian kan biak Pathian chu—pakhata pathum nihphung dik tak chu a târlang a. “Aw Israelte u, ngaithla rawh u, LALPA kan Pathian chu, LALPA pakhat a ni,” [Deut. 6:4, NKJV]) tih âi khân a fiah zâwk.

Tûnkâr kan zirlaiin a târlan tâk ang khân, tû mahin Pâ leh Fapa chu ataka awm an nih chungchâng an ringhlel lo; chuti a nih sî chuan eng vângin nge Thlarau Thianghlim chu ataka awm a nih hi kan rinhlel bîk ang ni? Bible sawi dânin, Amah Pathian ngei chuan keimahniah leh keimahni hmang thawkin, min hmangaih, ngaihsak, thlamuannain min chên chilh reng a ni. Chû chu Thlarau Thianghlim nihna leh tih ɬin chu a ni. Hê min chênchilhtu hi, Pâ leh Isua anga ataka awm a ni tih hriat hi a la ɬa ta deuh deuh. Thil eng emaw a nihphunga êng leh thli ang ni

bawk sî chu, atak takah chuan Thlarau Thianghlim nihphung ril tak hi chu kan tân hriatthiam vek sên ruâl a ni dân em ni?

ZawhnaSawi Ho Tûrte:

- ❶ **In class-ah, Nilaini zirlaia Isua Krista chu thutak a nihna chungchâng zawhna in chhâнна en ho ula. Enge ni a awmzia? Engtin nge Isua chu Thutak a nih theih ang? Engtin nge ‘thutak’ hi suangtuah leh ngaihruatna mai âia a nihna tak kan hriatthiam?**
- ❷ **Ellen G. White chuan: “Pathian chu mi pakhat, ataka awm ngêi, kan khawvêla lo lêng vêl vê tawh a ni tih kan hriatthiam ang tak hian Thlarau Thianghlim hi kan hriatthiam a ngai,” tiin a ziaik.—Ellen G. White, *Evangelism*, p. 616. Hei hian Thlarau Thianghlim chu ataka awm a nih leh a mi chênchilhna chungchâng enge min hrilh?**
- ❸ **Tûnkâr zirlaia kan hmuh tâk Thlarau Thianghlim nihphung leh mîze thenkhat kha ennawn leh ula. A khawite chu nge in tân thlamuanpui awm deuh? A khawi chuan nge in tân awmzia han nei deuh ber? A chhan in pâwlah sawi ula.**

BAPTISMA LEH THLARAU THIANGHLIMA KHAHNA

CHÂNGVAWN: “Rûkhmang chu ru tûr leh tihlum tûr leh tichhe tûr chauhin a lo kal tîn; Kei chu nun an neih nân, a khatliama an neih nâna lo kal ka ni,”
(*Johana 10:10*, NIV).

SABBATH CHAWHNÛ

JANUARY 28

Chhiar tûr: *Marka 1:8; Luka 11:8-10; Tirkhohte 5:32; 13:52; Galatia 5:16-26; Efesi 5:18.*

KEINI hi Kristian, Thlarau Thianghlima khat tûr kan ni. Amah tel lo chuan, thuhretûa kan tanna hi thiltihtheihna nei lo a nih bâkah, kan Kristian nun pawh phurrit mai a ni ang. Zir thiamna sâng te, theihna te, thusawi thiamna te kan nei a ni thei e; mahse, Thlarau tel lo chuan kan nun atâna Pathian thil tum chu atakin kan chang thei lo vang. Chhandam nih chianna nei lo vin, LALPÂ rawngbâwlina atanga hlimna pawh kan chang hek lo vang. A hming maia Kristian niin, chutiang chu atakah chuan Kristian tak pawh a ni sî lo.

Isua erawh chuan, nun hi a khatliama nei tûrin min duhsak a. Amah Nunna Hnâr, Isua Kristaa zungkai kan nih dawn avângin, nunin a tum tak, damchhan hlen chhuak leh awmzenei chu nei tûrin min duh a ni. Ani chu nunna zawng zawng Siamtu leh chatuan nun kawng awm chhun a ni. “Kei hi kawng leh thutak leh nunna chu ka ni. Keimah lo vin tû mahin Pâ hnên an thleng ngai lo,” (*Johana 14:6*, NKJV) a ti. Hei hi Amah nêna inzawmna kan neih chiahin a pum hlûmin kan chang thei a, chû pawh chu Thlarau Thianghlimin kan nunah a thawh chiahin a thleng thei bawk.

Tùn kêr chhông hian Bible-in Thlarau baptisma leh Amaha khah a sawi chungchâng chu kan zir ho dân a. Chûbâkah, Thlarauva khat kan nih chungchâng pawh kan zir tel bawk ang.

SUNDAY

JANUARY 29

Thlarau Thianghlisma Baptisma

Chhiar tûr: Marka 1:8 (*Matthaia 3:11; Luka 3:16; Johana 1:33 nêh khaihkhin la*), **Tirhkohte 1:5; 11:16.** Thlarau baptisma nêna kal kawp ngâh chu eng thil nge ni?

Thuthlung Tharah hian Thlarau Thianghlisma baptisma chungchâng hi wawi sarih emaw chauh sawi a ni a. Chông zînga palí chu Baptistu Johana sawi, Pentecost kâwk a ni. Hetah hian Thlarau Thianghlisma chu chhandamna chanchin ‘ni hnuhnung’ bulţanna atâna pêk a ni.

Chanchin Ṭha dangte ang lo takin, Johana hi chuan Thlarau baptisma chan chu hmalam huna thil thleng tûr sawina ṭawngkam hmangin a sawi vê lo. Khatih lai huna thil thleng mêk, a hnu lam hun atân pawha hman zui zêl theih angin a hmang a ni (*Johana 1:33*). Chutiang ṭawngkam tho chu Johana hian a hmâ lawkah (1:29) a hmang tawh a, Isuâ hnathawh pawimawh tak chungchâng: ‘Khawvêl sualte a lâk bo tûr’ sawi nân a hmang.

Isuâ rawngbâwlinaah khân kan sualte lâk bo leh Thlarau Thianghlisma min pêkna a tel a. Chông thil pahnihte channa chu *Tirhkohte 2:38*-ah târlan a ni. Kristâ lama an mitte tihmen a lo nih tâkah khân, zirtîrte chuan chông thil pahnih: sualte ngaihdamna leh Thlarau Thianghlisma chu an chang kawp ta a. Tirhkohte 10:43, 44-a Kornelia ina ringtûte leh, a hnû Tirhkohte 11:16-ah pawh chan a nih thû târlan a ni. Tuia baptisma hi sual simna baptisma (*Tirhkohte 19:4*) a ni a. Sual kan simin, Isuâ hmingin baptisma kan chang a, Thlarau Thianghlisma pawh kan chang bawk (*Tirhkohte 2:28-39*).

Thuthlung Tharah chuan, Thlarau Thianghlim channa leh baptisma chan hi thil kal dūn niin, piangthar chhinchhiahna a ni. Baptisma changin, Kristâ hnêna chhiar tel kan ni a, A chaknaa kan nun a, chanchin thâ chu kan puân chhuah theih nân Isuan Thlarau Thianghlim min pê a ni. Thlarauva baptisma channa hi, thenkhatte ngaihdân anga kan nun engtik hnû emawa khawngaihna hnathawh, thilpêk mak lo thleng leh hnuhnawh a ni lo.

1 Korin 12:13-ah, Paula hian Pentecost-a thiltawn mak danglam tak kha a ngaihtuah lo va, ringtû zawng zawngte nuntawng chu ngaihtuahin a sawi zâwk a ni. A sawi dân chuan, “Tîsa pumkhata awm tûrin, Thlarau pakhata chauhvah baptisin kan awm a, Thlarau pakhat intîr kan ni theuh bawk,” tih a ni. Paula hian inpumkhatna a sawi uâr a. Heta ‘theuh’ tih hi thu pawimawh tak a ni. Thlarauva baptisma hmanga Kristâ taksaa ringtû zawng zawngte inpumkhatna chu Paulan a sawi a ni.

Thlarau Thianghlima baptisma changa nangmâ thil paltlang chu enge ni? I nun atân eng awmzia nge A neih? Nangmâ nunah thawk ta lo se enge i an ang?

THAWHTANNÎ

JANUARY 30

Thlarau Thianghlima Khatin

Chhiar tûr: *Tirhkohte 13:52; Rome 8:9; Efesi 5:18*. Thlarau Thianghlima khat tih hi enge a awmzia? Engtin nge kan nunah Thlarauva khahna chu a lo thlen?

Baptisma chang a Kristâ hnêna mî kan lo nih hian, Thlarau chaknaa nung tawh tûr kan ni. Chutiang tûr chuan Thlarauva khat kan nih a ngai thung a. Thuthlung Thar lamah hian mîte chu Thlarauva an khah thû sawina a chuang nual mai (*Luka 1:41, 67; Tirhkohte 2:4; 4:8, 31; 9:17; 13:9*). Tirhkoh Paulan ‘khat’ tih thû hi, mimal nuna Pathian hnathawh chu hlenchhuah a nih

theihna tûra Pathian hnêna intulût hmiah' leh Thlarau Thianghlim kaihhraina lama inhawng sawi nân a hmang.

Zu châkna te, mahnî nun kawng, thil sawi leh ngaihtuahna kan zui zâwk chuan nghawng ƣa lo tak a nei ƣhîn a. Thlarau Thianghlima kan khah erawh chuan, kan nun englai mai pawh hi, A siamƣatna hruaina hnuaiawmin, kan kal dân, ƣawng dân leh ngaihtuahnate chuan Isua a târlang ta ƣhîn a ni.

Baptisma kan chan a (*Tita 3:5, 6*), rinna thû hriatna zâra Thlarau chu pêk a (*Galatia 3:2*), rinna zâra dawn a nih (*Galatia 3:14*) laiin, nî tin hian Thlarau Thianghlima tihkhahna chu kan zawng reng tûr a ni. Nikum, thla hmasa/nimin lama nuntawng thiltitheï tak kan lo chan tawh kha wawiin thlengin kan ring reng theï lo vang. Nî tina chona tharte kan hmachhawn reng avângin, Pathian Thlarauva khah kan mamawh reng a ni.

Tirhkohte 13:52 thû Thlarauva 'khat' tih hi Grik ƣawngah chuan, ƣa famkim chiah lo sawina niin, thil kal zui mêk zêl sawina a ni. A nihna takah chuan: 'tih khat mêk' tihna a ni. Thlarauva tihkhah mêk hi ƣum khat atân mai a ni lo. Nî tina kan zawn leh dawn zui zêl tûr a ni zâwk. Kan nun pêng tin hi A chênchilhnaa khat a nih a, kan nih dân tûr ang taka kan nun theih nân, thun khah hi kan ni nawn reng mai tûr a ni.

Thlarau Thianghlima khat kan nih hian Amah chu kan nei tam ta tihna ni lo vin, Amah chuan keini hi min nei tam ta tihna a ni zâwk. Nî tina kan nun hi Thlarau kuta kan kawltîr zêl ƣhin chauhin, Pathian ropui nân min hmang theï ang.

“I rilrûa tuh ngheh ka duh êm êm chu, rinnaa thinlunga Isua chênchilhna changtûte hian, Thlarau Thianghlim chu an dawng a ni tih thudik hi a ni. An mimal Chhandamtu atâna Isua pawmtû tinte hian, Thurâwnpetu, Tithianghlimtu, Kaihruaitu leh Hriatpuitu atân Thlarau Thianghlim chu an dawng tawh tih a Chiang a ni.”— Ellen G. White, *Manuscript Releases*, vol. 14, p. 71.

Thudelhkillhte: Then 1-na

Pathian Thû hian keimahnîa Thlarau a chên reng theihna tûr thu delhkillh a sawi nual a. Chûng zînga thil pawimawh zual thenkhat chu ni hnih lo awm tûr chhûng hian kan bih zui dâwn a ni.

Chhiar tûr: *Tirhkohte 2:37, 38. Thlarau Thianghlim dawnna tûra thu delhkillh hmasa ber chu enge ni?*

Thlarau Thianghlim thilpêk dâwnna tûra thil pawimawh pakhat chu (sual) sim a ni. Pathian Thu hriatna chuan kan chhia-
tha hriatna chawk tho vin, mi sual leh mi bo kan nihzia inhriatna min neih-tîr a. Simna dik chu, kan sual tih nghawng tha lo takte pawi tihna satliah mai a ni lo. Thinlung leh rilrû thlâk danglam hlauhna nei a, sual nihna: Pathian laka helna leh thil tha lo chu a nihna dik takin kan lo hmu ta a ni. Simna dik tak ataka kan chan theih dân kawng awm chhun chu Pathian hmangaih-nain min deh chia hian a ni: “A nih loh leh, Pathian thatnain sual sim tûrin a hruai thîn che tih hre lo vin, A thatna ngahzia leh, A entheihzia leh dawhtheihzia chu i ngainêp em ni?” (*Rome 2:4, NASB*).

Chhiar tûr: *Galatia 3:14; Jakoba 1:6-8. Engati nge Pathian Thû rinchhanna tel lova Thlarau Thianghlim kan dawn theih loh?* _____

Isuan a âiawh tûra Thlarau rawn tirh a tiam a. Rinnain chû thilthlâwnpêk tiam chu kan chang a. Mahse, Pathian thutiâm ber kan rinhlelh a, A Thû kan rinchhan loh chuan, mi rilru phîr, Pathian laka eng mah dawn beisei thei lo chu kan lo ni ang. Rinna hi rilru finnaa pawmna bâk thil a ni. Pathian chuan A Thû chu hlenin, eng pawh lo thleng se min ensan ngai dâwn lo tih rinchhan ngam tlatna a ni.

Chhiar tûr: *Luka 11:8-10, 13*. Engati nge indîlsak zui zêlna hian danglamna a thlen thin?

Pathian chuan Thlarau min pêk hi a tîm vê miah lo. Ani chu a thîn, kan fâte tâna thil kan tihsak âi hian thil min tihsak a châk zâwk a. Kan dîl ngut ngutna hian a rilrû a thlâksak chuang lo; mahse kan dîlna hian keimahnî rilrû min thlâksakin, Pathian chenna hmun min thlen zâwk thîn a ni. Tawngtaina hian Pathian chu kan hnênah a hruai chhuk a ni lo va, keimahni chu A hnênah min hruai chho zâwk a. Kan tawngtaina hian kan tumruh dân târlangin, thilpêk dawng tûrin min buatsaih mai zâwk a ni.

Engtin nge kan tawngtai nunah hian tûn âia thahnemngai zâwk, taima leh mahni-inpe thûk zâwk kan nih theih ang?

NILAINÎ

FEBRUARY 1

Thudelhkilhte: Then 2-na

Chhiar tûr: *Tirhkohte 5:32*. Engati nge Pathian Thû âwih zêl hi Thlarau Thianghlim dawn nân a pawimawh viau?

Hmânlai pawh khân, tûn ang tho vin Thlarau Thianghlim chu Pathian thuâwh zawng zawngte hnênah pêk a ni reng a. Bible-ah hian hmangaihna leh thuâwihna hi thil kal dûn riâl a ni a, rinna dik chu thuâwihnaa lantîr a ni thîn. Kan thinlung zawng zawnga Pathian kan ring a nih chuan, A thupêkte chu kan zâwm ngêi ang. Isuan: “Mî tû pawhin min hmangaih chuan, Ka thû a vawng ang,” a ti (*Johana 14:23*, NASB). Thuâwihna chu Pathian dâna târlan anga A ruâhmanna nunphunga zui zêl tûra thutlûkna siam a ni. Isua chu kan LALPA-ah kan pawm a nih chuan thuâwihna kawng kan zawh ngêi tûr a ni (*Luka 6:46*).

1 Johana 2:4, 5-ah chuan, “Tû pawh, ‘Amah ka hria’ ti a, A thupêkte zâwm sî lo chu, mi dawthei a ni, amahah chuan thutak a awm lo; mahse, A thû vawngtû chu amahah chuan

Pathian hmangaihna a famkim tawh a ni,” tiin min hrilh. Hêng hi thu khawng tak chu a ni. Johana vêk hian, “A thupêkte vawngtu chu Amahah chuan a awm a, Ani pawh amahah chuan a awm bawk. Hetah hian Ani chu keimahnâh a awm tih kan hria, Thlarau min pêkah hian,” tiin min hrilh (*1 Johana 3:24*, NASB). Pathian thupêk kan tih hian, rilru muânna kan nei dâwn a ni.

Chhiar tûr: *Juda 18-21*. Thlarauva khah kan duhin, engati nge bawlhhlawhna zawng zawng laka kan fihlîm a ngaih?

Khawvêl-rilrû kan put chhông chuan kan nunah Thlarau Thianghlim mei a alh êng thei lo. Kan nuna sual zawng zawng leh khawvêlna awm tîin hi Thlarau Thianghlim chuan a hre hmâ êm êm a. Chûvâng chuan Pathian hmangaihnaa kan invawn a, ÷awngtaina hmanga Pathian kan zawm hi a pawimawh a, tichuan bawlhhlawhna zawng zawng laka fihlîmin, ‘thiltihtheihna, hmangaihna leh rilru fel tak neihna thlarau’ (*2 Timothea 1:6, 7*) chu kan târlang thei ang. Kan nih tûr ang chu mahnî leh mahnî kan inbeih fêna zârah kan ni thei chauh ang. A ni rêng a, mahni maia tithei kan ni lo, tîsa thilin min hneh nge kan duh a, Thlarau Thianghlim hruaina hnuaiyah kan intulût zâwk dâwn thutlûkna kan siam tûr a ni.

“Hmasialna dah botu, a thinlunga Thlarau Thianghlimin hnâ a thawh theih nâna hmun kiantu leh, Pathian hnêna inhlân zo vektu hmantlâkna chuan chin lêm a nei lo.”—Ellen G. White, *Chatuan Nghahfâk*, p. 264. **Engtin nge hei hi nangmâ thlarau nunah i bel theih ang?**

NINGÂNÍ

FEBRUARY 2

Mahnî Tâna Nung: Kristâ Thupuia Nei Nun

***Galatia 5:16-26* hi *Efesi 5:1-9, 17-20* nên khaihkhin la. Mahnî tâna nung leh Thlarauva khat nun danglamna ziak la.**

Thlarau tel lova nun leh Thlarauva khat nun chu danglam tak a ni.

Mahnî Tâna Nung	Thlarau kaihhruai Nun
Pathian huatzâwng, nun sual a ngaina	Pathian lâwmzâwng, thlarau nun a ngaina
Sual châknain a thunun	Thlarau kaihhruai an ni
Zalêna hmang sualin, sual bâwihah an tâng	Sual laka zalênin, Kristaa zalên tûra koh a ni
Pathian ruâhmanna a zâwm lo	Pathian ruâhmanna a zâwm
Mahni-thupuia nei	Mahni-inhlanna thupuia nei
Sual rah a târlang thîn	Thlarau rah a târlang thîn
Ngaihdam ngai a nih inhre lo vin, a uâng vêl thîn	Ngaihdam ngai nih inhriain, Isuan a tihsak chu a fak zâwk thîn

Pathian Thlarauva khat nun chuan hmangaihnaa Pathian dân zâwmin, mi dangte chung a khawngaihna rilru nêma pu thîn (2 *Korin 5:14*, NASB). Kan rilrû leh ngaihtuahna tihtharsak, thinlung thar leh nun thar neiin, kan thil ngaihhlut leh nungchang a lo danglam a. Mahnî chaknaa nun duh tawh lo vin, Thlarau Thianghlim hnêna intulût nih kan duh ta zâwk a ni (*Galatia 3:3*).

Mahni kan insiamthâ thei lo. Keimahniah sual hian zung a kaih thûk êm avângin, mahni insiamthâ tûrin chakna tak pawh kan nei lo. Chû chakna chu Pathian hnên aţanga lo chhuak a nih a ngai a. Chhûnglam aţanga danglamna, Thlarau Thianghlim hnathawh zâra lo awm chauh chuan hlawhtling takin min tidanglam thei ang. Pâwnlam danglamna mai, chîn thâ lo eng emaw han bân-san lek chuan Kristian min nihtîr thei lo. Thlarau Thianghlimin a tihthar thinlung aţanga danglamna a ni zâwk tûr a ni.

Hei hi damchhûng hnâ a ni a, chutah chuan sân lai leh hniam laite pawh a awm ang; mahse, A hnêna kan intukluh phawt chuan, Pathianin keimahniah thawhsak min tiam a ni. “Nangmahnia thil thâ ti tântu khân Isua Kristâ nî thlengin a ti famkim zêl dân a ni,” (*Filipi 1:6*, NKJV).

Nangmâ nun khawilaiah khân nge hmasialna te, mahni-thupuia neihna te a awm a, a khawilaiahte chuan nge Thlarau Thianghlim hnathawh a lo lan vê thung thîn? I chhâna chuan nangmâ nihna leh thutlûkna siam thar ngai laite a târlan?

ZIRTÂWPNÎ

FEBRUARY 3

Zir Belhna: Mahnî nuna thuneih tum hi mihring nihphung rêng a ni mai a. Kan theih ang ang hlen tûrin mahnî theihna kan rinchhan tângpui bawk thîn a. Mi tam tak chuan an nun thunun dân an zawn laiin, thênkhat chuan thuneihna chên a lo hlâu vê thung a. Hê mihring harsatna chinfelna awm chhun chu Pathian a ni. Ani chuan A hnêna inpê a, Siamtu leh Tlantu inthununtîr tûrin a duh che a. Ani chuan hmangaihîn A hre chiang êm êm che a. Chû chuan i nuna hnâ thawk tûrin kawng a hawng a ni. Pathian Thlarau Thianghlim hruaina hnuaiia intukluh i thlan chuan, thlamuânna chungchuâng chu neiin, mi dangte tân malsâwmna chhût sên ruâl loh chu i lo ni thei ang.

Mahse hê thiltihtheihna hi kan nuna neih kan châk a ngai a. Pathian chuan min tilui vê ngai lo. Chhia leh thâ hriatna fim nei tûr chuan mi zalên kan nih a ngai a. Kristaa zalênna dik tak nei tûr chuan, kan nun hlui sual, tlu tawh nun chu kan kalsanin, Thlarau Thianghlima chên duhna kan nei tûr a ni. Zalênna dik nei tûrin, Thlarau Thianghlim kaihhruaina hnuaiia kan intukluh a ngai a. Mahse hetah hian thil inkalh a awm thei lo. Kan zalênna chu thiam loh chang leh min bâwih a, thihnaa min hruaitu sual thiltihtheihna laka chhuah zalên nihnaah kan hmu thei ang. LALPÂ hnêna intulût a, Thlarau Thianghlim chênchilh kan nih chuan, thiam loh chang ni ta lo chauh ni lo vin(*Rome 8:1*), ‘tîsa dân a awm ta lo, Thlarauva nung’ kan ni tawh zâwk ang. Chû chiah chu zalênna dik, tlu tawh mi sualin an hriat theih awm chhun chu a ni.

Zawhna Sawi ho tûrte:

- ① Thenkhat ngaihdân chuan zalênna tih hi duh apiang tih zêl theihna a ni ber mai. Kristian thlîrna aţangin chutah chuan enge dik lo? Bible sawi dâna ‘Zalênna dik’ chu eng ang nge ni? (*Sâm 119:45; Luka 4:18; Johana 8:34-36; 2 Korin 3:17; Galatia 5:1.*)
- ② Engati nge mahni chu sîra hnâwl a, keimahni hmanga Thlarau Thianghlimin a thawh theihna tûra Pathian hnêna inhlân pum hlûm a pawimawh? Mahni sîra hnâwl a, Thlarau Thianghlim hnathawh lama mahni inhawng a, midangte tâna malsâwmna ni tûrin Pathianin nangmahah enge a tih theih ang?
- ③ “Kristian nun hi nun hlui siam danglam hret emaw, thawm that emaw ni mai lovin, apuma siam thar vâkna a ni zâwk. Kan nunhlui leh soal thihsanna a awm hnua nun thar hlaka nunna a ni. Hei hi Thlarau Thianghlim hnathawh zârah chauh neih theih a ni.”—Ellen G. White, *Chatuan Nghahfâk*, p. 176. Hê thu awmzia hi in pâwlah sawi ho teh u.
- ④ Thlarauva-khat nun leh mahnî thupuia nei nun chu khâikhin ula (*Ningâni chart en la*). Kan tâna Thlarauva-khat nun malsâwmna ropui ber ni thei chu a khawi chu nge tih in pâwlte nêh sawi ho ula.

ZIRLAI 6-NA

FEBRUARY 4-10, 2017

**THLARAU THIANGHLIM LEH NUN
THIANGHLIMA NUN**

CHÂNGVAWN: “Amah Remna Pathian ngêi chuan in pumin tithianghlim che u rawh se; in thlarau leh in rilrû leh in taksâ chu kan LALPA Isua Kristâ lo kal hunah sawisêlboin a puma humhimin rawh rawh se,” (1 *Thesalonika* 5:23, NASB).

SABBATH CHAWNÛ

FEBRUARY 4

Chhiar tûr: *Sâm* 15:1, 2; *Isaia* 6:3; *1 Korin* 6:11; *1 Timothea* 1:8; *Hebrai* 12:14; *1 Petera* 1:14-16.

PATHIAN thianghlimna han ngaihahih deuh mai leh, Pathianin sual leh thil tha lo A huâtzia ngaihtuah lo va awm mai hi thil awl tak a ni.

Thianghlimna erawh chu Bible thupui pawimawh tak a ni thung a. Thianghlimna ûm a, Isua anga duhawm leh thianghlim nih hi Kristian tinten thupuia an neih tûr a ni. “Nang-âiin-ka thianghlim-zâwk,” tih rilrû kan pû a. Mahse, chutih rualin, nun thianghlima nun awmzia chu kan theihngihl leh thuai sî thîn. “Nang âiin ka thianghlim zâwk,” tihna rilrû hian min tibuai thei hlê thîn a ni.

Pathian hmangaihna leh A thianghlimna hi thil kal dûn riâl a ni a. Pathian thianghlimna tel lo chuan, A hmangaihna ngawt hi chu *sentimentalism* lunglên hlauhawma awmna niin, A hmangaihna tel lo Pathian thianghlimna ngawt chu pawh ngam ruâl loh a ni leh dâwn bawk sî. Hêng A mîze pahnih: hmangaihna leh thianghlimna hi A nihphung lungphûm a ni.

Thlarau Thianghlim hi thianghlimna kan ûmna nêna inthlun zawm a intricately connected. A hming ngêi pawh chu Thlarau *Thianghlim* a ni a, Ani chu ‘*Thianghlimna* Thlarau’ (*Rome*

1:4, NASB) tih a ni bawk. A hming hian Pathian chu A thianghlim a, misualte pawh A thianghlimna anpuia siam A châk êm êm a ni.

Tûnkâr chhûng hian thianghlim nih leh nun thianghlima nun awmzia chîk zâwkin kan bih zui dâwn a ni.

SUNDAY

FEBRUARY 5

Pathian Thianghlimna Chu

Chhiar tûr: 1 Petera 1:14-16. Engati nge thianghlim tûra infuihna hi Amah Pathian nihphung a nih vâng a nih? Eng chuan nge nun thianghlima nung tûra chawh phûr che? Pathian chu a thianghlim a ni tih hi enge a awmzia?

Pathian thianghlimna hlamchhiah chung a hmangaihna han sawi uâr viau hi kan chîng viau mai. Pathian chu hmangaihna a nih reng laiin, thianghlimna chungchâng hi a nihna dangte âi chuan Bible-a Pathian hming nênzawmna a nei deuh zâwk thîn a (*Sâm 89:18; Isaia 40:25; Jer. 51:5; Ezekiel 39:7; Thupuan 4:8*). Thianghlimna hian Pathian nihphunga thianghlimna leh thâtfamkimna a târlang a. Pathian thianghlimna hi A nihphung dang zawng zawngte famkimna a ni bawk.

Pathian chu engkim-tithe, engkim-hria, hmuntina-awm ni chung a thianghlimna nei sî lo lo ni ta se, a thiltihtheihna chu kan hlâu hlê mai dâwn a ni. Mahse chutiang ni lo vin, Ani chu kan hmangaih theih tûr Pathian a ni zâwk.

A thiltihtheihna chu thiltihtheihna thianghlim a ni a, A zahngaihna pawh zahngaihna thianghlim a ni a; A finna pawh finna thianghlim, A hmangaihna pawh hmangaihna thianghlim a ni bawk. Chutiang chuan thianghlimna pawh chu Pathian nihna nêna thil inhmeh ber niin, Pathian nihphung pângngai rêng a ni. Pathian thianghlimna kan phat a nih chuan, Ani chu a awm tih phatna âi maha thâ lo zâwk a ni thei hial ang. A hnukung hian

A awm lo anga lantîrin, a hmasa hian pathian sual leh ngaihtheihawm lo angin a lantîr dâwn a ni.

Pathian thianghlimna awmzia chu, Ani chu sual laka inthiar fihlîm leh Amâ nihna ang taka mi dangte thatna tûr zawng ngar ngar tihna a ni. Tawngkam dang chuan, inkûngkaihna lam leh nungchang lama thianghlimna a ni. Sual laka inlâk hranna leh Pathian ropuina tûra inpêk pumhlûmna pawh a huam tel bawk.

Isaia 6:3 leh *Thupuan 4:8*-ah, Pathian chu “Thianghlim, thianghlim, thianghlim” anga târlan a ni. Bible ziaktûtên thil pawimawh sawi uâr an duh chângin, an thil sawi tum chu an sawi nawn thîn a ni. Isua pawh khân thil pawimawh lai ngaihven tûra min duh min kawhmmuh nân “tihtak meuhin, tihtak meuhin” (*Johana 5:24, 6:47, etc.*) tih emaw, “Jerusalem, Jerusalem” (*Matthaia 23:37*) tih te, “Marthi, Marthi” (*Luka 10:41*) tihte kha a lo hmang a. Pathian nihphung zawng zawngah, A thianghlimna thû chiahi a zâwna tum thum hman nawn a ni bik a. Hei hian pawimawh bik a nihzia a entîrin, Pathian chu a thianghlim rêng a, Ani chu thianghlim leh thâ a ni.

Kan Pathian engkimtitheih leh Siamtu chu thianghlim leh hmangaihnaa khat lo ni ta lo se kan hlâu viau lo vang maw? I chhâna chuan Pathian chu chutiang a nihna chung a lâwm viau tûr kan nih enge a târlan?

THAWHTANNÍ

FEBRUARY 6

Thianghlimna Nihphung

“Isua chu i hnaih zawh poh leh, i diklohna chu i mitah a lo lang Chiang ting mai ang; i thil hmuh dân chu a lo Chiang zâwk ang a, i famkim lohnate chu A awmdân famkimah chuan Chiang taka hmuh a lo ni tawh ang. Hêngte hi Setana buminate chuan an thiltihtheihna an hloh tawh tih lanchianna chu a ni a; chutichuan, Pathian Thlarau chuan a lo chawktho ta che a ni.”—Ellen G. White, *Krista Panna Kailâwn*, p. 58.

Chhiar tûr: Efesi 1:4, 5:25-27; Hebrai 12:14. A mîte zawng zawng leh kohhran tâna Pathian thiltum chu enge ni?

Thianghlimna hi Pathian thilthlâwnpêk leh A thupêk a ni vê vê a. Chuvâng chuan kan nî tin nuna neih leh lantîr tûrin kan dîl thîn tûr a ni. Thianghlimna hi Thlarau rah a ni a, nî tina Thlarauva Krista kan lēnpuina zâra kan târlan thîn chu a ni (*Galatia 5:16, 22, 25*). Thianghlimna hi, *Krista-anna* a ni. A awmzia chu Isuâ tâ nih leh, A fâte ni âwm rēnga hmangaihna leh inpêkna nēna thuâwih taka nun a, Amah anna neih zual deuh deuhna a ni. Thianghlimna tih thû hian a hranga awm te, Pathian tâna rawngbâwna bîk nei tûra inserh hrang tihte a kâwk a. A lehlamah chuan, thianghlimna hian chhûnglam thianghlimna leh thlarau lam nihna sâng a kâwk baw k a, chû chu Pathian hmâa fel leh thianghlim nihna a ni. Hêng thil pahnihte hi vawn dun zêl tûr a ni.

Thuthlung Thar lamah chuan, ringtûte chu ‘thianghlim’ tih an ni a, chû chu Isua nēna an inlaichînna bîk zâra thil eng emaw bîk hlen tûra serh hran nihna a ni. Thianghlim nihna ngawt chuan thafamkim leh sual nei ta lo tih a kâwk lo va; mahse, nun thianghlim leh fela nung tûra tihdanglam an ni (1 Korin 1:2-a Paulan Korin mîte chu sual nei lo leh thafamkim an ni lo chung a ‘mi thianghlim’ a tih nēn khân khaikhin la). Ringtûte chu thianghlimna ûm zêl tûra tih an ni a, chumi tel lo chuan tû mahin LALPA an hmu thei lo vang (*Hebai 12:14*). Pathianin ringtu a pawmna hi a tîr aţanga thafamkim a ni a, chuti chungin thianghlimna kawnga kan thanna tûr erawh chu damchhûng daih niin, min chhandamtu thafamkimna anga siam puitlin chhoh deuh deuh kan nih theihna tûr a ni.

Thianghlim nihna leh thianghlimna ûm tih kâr hi thliâr hran thiam ngai tak a ni. Engtin nge thianghlimna kan ûmna leh Pathian tâ kan ni tawhna leh, kan tâna Isuâ inhlanna zâra pawm kan nih tawhna hriatna chu a danglam?

Tihthianghlimna Thlentû Chu

Tihthianghlimna chungchâng enge 1 Korin 6:11; Tita 3:5; Hebrai 13:12 hian min hrilh?

Tihthianghlim kan nihna chu rinna zârah (*Hebrai 11:6*), Thlarau Thianghlim chakna hmanga tihpuitlin a ni (*2 Thesalonika 2:13; 1 Petera 1:2*). Tirhkoh Paulan heti hian a ziak: “Lalpa Isua Kristâ hmingin, kan Pathian Thlarauvah chuan tlen fâi in ni tawh a, tihthianghlim in ni tawh a, thiam chantîr in ni tawh,” tiin (*1 Korin 6:11*, NASB). Isuan keimahnîah damchhûnga thianghlimna kawnga ðhanna siamn, keimahni chhûngah Thlarau rah a awmtîr a. Keimahnia Amah anna chu “LALPÂ hnên aţanga lo kal a ni a, Ani chu Thlarau a ni,” (*2 Korin 3:18*, NIV).

Chhiar tûr: Galatia 5:16, 17. Hêng chângah hian Paulan enge min hrilh?

Ringtu tin teah hian inbeihna a kal mêk a, chû chu keimahnîa chêng sualna vâng a ni (*Rome 7:20*). Tirhkoh Paula hian hê inbeihna chungchâng hi hriain, a hun tâwp dâwn lamah khân heti hian a puâng chhuak ta a ni: “Hlawhtling tawhah ka inngai lo va, thil pakhat erawh chu ka ti ðhîn, thil kal tawhte chu theihngihlil a, hmalam thilte chu thlîr zâwkin, Krista Isuâ chunglam kohna lâwmmann chu hmu tûrin, tiâm chin lam chu kan pan ngat ngat a ni,” tiin (*Filipi 3:13, 14*, NASB).

Chhiar tûr: Hebrai 12:1, 2. Sual kan donaah hian ‘rinna indona’ kan beih mêk chu enge ni?

Indona kan beih vê tûr chu “Kan rinna siamtu leh tifamkimtu, Isua kan en reng” (*Hebai 12:2*, NASB) hi a ni. Kan sâkhuaanaah hian mahni hi kan inngai pawimawh lutuk ðhîn a. Hnehna min

chantirtu chu Pathian âiin, hnehna kan chan vête leh kan chêt thatna laite hi kan ngaihtuah zâwk a. Thlarau Thianghlimin Isua lam thlîr tûra min tanpui chuan, sual tih châkna nei lo vin, awlsam taka kawng min dâlsak thei tin rêng sîrah kan hnâwl thîn (*Hebrai 12:1*). Mahse kan sualna leh tlin lohnate kan thlîr zâwk erawh chuan, Isua thlîr lo vin mahni kan inthlîr zâwk tihna a ni. Chû chuan min chêt chhiattîrin, kan hlawhchhamna thlîrin awlsam takin kan beidawng zui mai thîn a ni. Isuâ lam kan thlîr erawh chuan, phûrna neiin, hnehna kan chang mai dâwn a ni.

Mi tûin emaw, “Engtin nge Bible-a tiâm ang sual hnehna hi ka chan vê theih ang?” tiin zâwt ta che selang, enge i chhâna ni ang a, engvâng nge ni bawk ang? I chhâna chu Sabbath nî-ah in pâwlah rawn keng ang che.

NILÂINI

FEBRUARY 8

Pathian Dân Hi Thianghlimna Dân A Ni

Pathian chuan A dân vawng tûrin min ko tih kan hria. Zawhna awm ta chu, ‘Dân zawm avâng a chhandam kan nih theih sî loh chuan, engati nge A dân chu kan zawm ang?’ A chhâna chu thianghlimna chungchângah hmuh a ni.

Chhiar tûr: *Rome 7:12; 1 Timothea 1:8*. Dân chungchâng chu engtin nge Paulan a lo sawi? Engtin nge dân chuan Pathian nungchang a târlan?

Dân chu a thianghlim a, a fel a, a thâ a ni. Hêng thu pathumte hi Amah Pathian nihna nên chia a inhmeh hlê a, chuvângin dân chu Pathian nungchang târlanna a ni.

Thlarauva-khat nun awmzia pawh chu Pathian dân ang zêla nung tihna a ni. Dân chu A thianghlimna dân danglam ngai lo chu a ni a. Pathian danglam ngai lo ang bawkin dân hmanga tehfung pawh chu a danglam ngai lo. Isuan dân chu a pêng tinte

nên lam a thlen famkim hmâ loh chuan a bo dawn lo tih Chiang takin a sawi a (*Matthaia 5:17-19*). Dân zawm hi dân avânga chhandam nih tumna ni lo vin, rinawmna a ni zâwk. Dânin min chhandam lo va, theih pawh a thei hek lo. Dân chu kan chhandamna kawng a ni ngai lo va, chhandamte kalna tûr kawng a ni zâwk. Dân chu hmangaihnaa kan lên vêl leh târlan tûra kan bun tûr pheikhawk a ni kan ti thei ang. Chutiang a nih avâng tak chuan Isua pawh khân, “dân pawisak lohna a pun dawn avângin mi tam takte hmangaihna a la dâi ang,” (*Matthaia 24:12, ESV*) tiin Chiang takin a lo sawi a. Dân ngaihnhêp a nih phawt chuan hmangaihna a kiâm thîn rêng a ni.

Chhiar tûr: *Rome 13:10; Matthaia 22:37-40*. Engati nge hmangaihna hi dân zawh famkimna a nih?

Pathian dân chu thianghlimna dân leh hrai a nih tho laiin, A thianghlimna laimû chu hmangaihna a ni. Hmangaihna chu Pathian chhandamna thiltih kan chhân lêtna niin, rinawmnaa lan chhuahtîr a ni thîn. Hmangaihna nêna dân hlenchhuah tuma vawngtu i nih loh chuan Isua zirtîr dik tak i ni thei ngai lo vang. Hmangaihna tel lo va dân chu kherkhiap taka zawm theih a nih laiin, dân zawmna tel lo chuan hmangaihna dik tak chu lantîr theih a ni sî lo. Hmangaihna dik chuan rinawm a chhâk a, hmangaihna chuan dân ti bo lo vin, a hlenchhuak zâwk thîn a ni.

Engati nge dân chu Pathian kan hmangaihna lan chhuahtîrna a nih? Engtin nge hmangaihna leh thuâwihna hi a inkûngkaih?

NINGÂNĪ

FEBRUARY 9

Thianghlimna Ûm Zêlin

Chhiar tûr: *Sâm 15:1, 2; Efesi 4:22-24; 2 Timothea 2:21*. Hêng chângte hian thianghlimna chungchâng enge min hrilh? _____

Thianghlimna hi Pathian nêna inpâwlna kan chen theihna tûra neih hmasak ngai a ni. Pathian tâna kan ƣangkai theihna atâna ƣûl hmasâ a ni bawk. Hê thû: “Tihna chî theh la, chînƣhan chu seng ang che; chînƣhan chî chu theh la, nungchang seng ang che,” tih hi kan hre tawh ƣhîn ang a; hetiang hian kan sawi zawm thei âwm e: “Nungchang chu kan tinzâwn ber tûr chu a ni,” tiin.

Vâna kan luhpui tûr awm chhun chu kan nungchang hi a ni.

Chîndân thar leh nungchang tharte kan chher ƣhîn a, chû chu mahnîa beihna hmanga mahni-intihthianghlimna a ni lo. Chîndân thar neih hi thianghlimna kawnga Thlarau min hruai dân rêng a ni a. Kan Kristian nunah pawh chîndân neih hi a pawimawh a, a bîkin Bible-in min kawhmmuh thil ƣhâ: chhelna te, hmangaihna te, rinawmna te, ngilneihna te, ƣhatna te, nunnêmna te leh mahnî-inthununna te hi.

Thlarau Thianghlim kan thinlungahte a lo khahin, Pathian tân phûr takin a che ngêi ang. Mahse, Pathian chu min tithianghlimtu leh keimahnîa Amân bul a lo ƣan tawh (*Filipi 1:6*) thawk zotu tûr a ni tih hi kan mangnghilh leh mai ƣhîn. Eng emaw châng chuan Amah Pathian tân tîa kan hmanhlelhna lamah ƣawngƣaia Amah pâwlna neih kan theihnghilh leh mai bawk a. ƣawngƣaina hun pawh nei hman lo khawpa buai kan nih chuan, Kristian pawh ni hman lo khawpin kan buai tihna a ni mai.

Kan hriatna ngah leh hlawhtlinna avâng hian mahni-inrinchhan leh mahni-inring tâwk kan lo ni ta a, kan thiamnate leh program ƣha tak takte pawh ngaiyah neiin, Krista leh Thlarau Thianghlim tel lo chuan tih theih nei lo kan ni tih hi kan theihnghilh leh mai ƣhîn.

Chêt reng hi thianghlimna a ni lo. LALPÂ tâna thil ropui takte titûa inngai, Amâ hnung zui hauh sî lote an la awm dâwn. “Chû mi nî-ah chuan mi tam takin ka hnênah, ‘LALPA, LALPA, i hmingin thil kan hrilh lâwkin, i hmingin ramhuaite kan hnawt chhuakin, thil mak ropui takte kan ti ƣhîn lo vem ni?’ an la ti ang,” (*Matthaia 7:22, 23, NKJV*).

Pathian koh han nih leh, Pathian tâna thil ti tûra phûrna neih hi thil hrang daih a ni. Pathian kohna ngaichâng tûra hmuh reh tak kan chuh hmasak loh chuan, tihtûr kan neih hlen tûra mahni phûr phûra phûr nih hlauhawmah kan ding thei a ni. Chutiang a nih chuan, chunglam koh nihna aţanga lo chhuak chakna te, thiltihtheihna te, thlamuanna leh malsâwmna dawn zui zêna chu a awm vê lo vang. Kan mamawh lian ber chu, mimal taka thianghlimna nei tûra Pathian nêna hun hlu tak hman a, A âw kan hriat leh, Thlarau Thianghlim hruaina zâra A Thû aţanga chakna thar dawn hi a ni. Hei ngei hian kan thiltih chu pawmawm taka siamin, mi hneh theihna a nei ang.

ZIRTÂWPNÍ

FEBRUARY 10

Zir Belhna: Chhiar tûr: Ellen G. White lehkhabû, *Kristâ Tehkhin Thûte-a* “Dâwidim Ang,” pp. 95-102.

Keini chu suala tlu tawh leh nihna pângngai hloh tawh kan nihna aţang hian, engtin nge Pathian thianghlimna hnuh hniam ruâl loh chu kan lo hriatthiam? A thianghlimna chuan Ani chu sualna khawvêl leh keini mihringte tawn ang thihna laka hrang hlauh a ni tih a târlang a. Chuti chungin, hetah hian thil mak ber mai chu a awm: Pathian chuan A thianghlimna chanpuitu ni tûrin remchâna min siamsak hlauh mai. Chû chu Amah nêna thuthlunga inlaichînna kan neih pêng khat chu a ni a. “Israel fâte pungkâwm ho zawng zawng hnênah chuan thû sawi la, an hnênah chuan, ‘In thianghlim tûr a ni, kei LALPA in Pathian hi ka thianghlim sî a,’ ti ang che,” (*Lev. 19:2, NKJV*) tiin. Hebrai bû pawhin heti hian a sawi: “Ngai teh, nîte a lo thleng dâwn e,’ LALPAN a ti, ‘Israel chhûngte leh Juda chhûngte nêna thuthlung thar ka siamna hun tûr chu. . . . chutih huna Israel chhûngte hnêna thuthlung ka siam tûr chu hei hi a ni,’ LALPAN a ti: An rilrûah ka dânte ka dah ang a, an thinlungahte ka ziak bawk ang; kei an tân Pathian ka ni ang a, anni chu ka mîte an ni ang,’ tiin,” (*Hebrai 8:8, 10, NKJV*). Hêng chângahnte hian

thianghlimna, thuthlung leh dân inzawmna chu kan hmû a. Pathian dân zawmna tel lo chuan thianghlim kan ni thei lo va, Amah angin A dân chu kan zâwm a, Thlarau Thianghlim chuan A dân chu kan thintlungahte leh rilrûahte min ziaksak a. “A thianghlimna changtu nih theih chu” (*Hebrai 12:10*, NKJV), hmangaih taka A dân zawmnaa kan lantîr hi, kan tân hamṭhatna a va ni êm!

Zawhna Sawi ho tûr:

- ❶ In class-ah, Thawhlejni zirlai tâwpa zawhna kha ennawn leh ula. An hnênah enge i hrilh tâk ang?
- ❷ Kan thintlung leh rilrûa Pathian dân ziahsak tih chu enge ni a awmzia? Engati nge chû hu lungphêka dân ziah nên a danglam?
- ❸ Pathian thianghlimna chungchâng ngaihtuahin, enge i ngaihtuah? Pathian thianghlimna tih hian an rilrûah enge lo lang in pâwlte chu zâwt la. Pathian thianghlimna chungchâng enge Isuan a târlan?
- ❹ Kan thianghlimna lungphûm chu enge ni? Engtin nge kan thianghlim theih ang?
- ❺ Nilaini zirlaiah khân: “Dânin min chhandam lo va, theih pawh a thei hek lo. Dân chu kan chhandamna kawng a ni ngai lo va, chhandamte kalna tûr kawng a ni zâwk,’ tih a ni. Engtin nge hei hian dân pawimawhna chu, Thlarau Thianghlim thawhna Kristiante tihthianghlimna tûr a ni tih manthiam tûra min ṭanpui?”

THLARAU THIANGHLIM LEH THLARAU RAH CHU

CHÂNGVAWN: “Nimahsela Thlarau rah chu hmangaihna te, hlimna te, thlamuâna te, dawhtheihna te, nunnêmna te, thatna te, rinawmna te, zâidamna te, mahnî-inthununna te ni a; chutiang kalh zâwng dân a awm lo,” (*Galatia 5:22, 23, NASB*).

SABBATH CHAWNÛ

FEBRUARY 11

Chhiar tûr: *Matthaia 5:5; Johana 15:1-11; Rome 14:17; 1 Korin 13; Galatia 5:22; Efesi 5:9.*

THLARAU rah hi Kristian nun nihphung dik tak a ni. Tirhkoh Paulan a nihna kawng hrang pakua lai a târlang nân, a nihna takah chuan thei rah bâwr khat ang a ni zâwk a. Thlarau rah hian thlarau thilpêkte leh theihnate hmanga miin Pathian tâna a tih theih tûr âwmta min hrilh a ni lo va. Pathian tâna kan nun theih dân tûr chu min hrilh a ni zâwk. Mî chu tu nge a nih min hrilh a. Galatia 5:22-a târlan thil thâ zawng zawng hi Isua Krista-ah chuan a awm kim vek a. Chuvângin Thlarau rah chu keimahnîa awm Isua Krista nun niin, chû chu Thlarau Thianghlim thiltihtheihna zâra lo awm thei a ni.

Thlarau rah hi mihring beihna ngawt hmanga kan tih puitlin theih pawh a ni lo. Keimahnî beihna zârah chutiang thatnate chu neiin kan lo lantîr pawh chu a ni maithei a. Mahse chû chu Thlarau Thianghlimin keimahnîa a tih nêchuan a inang chiah lo. Keinin kan tihchhuah vê hi chu a tak nêna khâikhin râlah chuan khawihnûn hmanga thei siam ang deuh a ni. Khawihnûn hmanga siam chu a lem mai a ni. Râl thlîr chuan a mâwi vê viau a ni thei; mahse, han tem chhin erawh chuan tuina tak a nei vê sî lo. A rah dik tak chu siam chawp a ni lo va. Inkûngkaihna a

rah chhuah a ni. A Thû ziaka awm hmanga Thlarau Thianghlim zâra Isua nênzawmna kan neihin, kan nunah A mîziate chu târlan a lo ni ta thîn a ni.

SUNDAY

FEBRUARY 12

Rahchhuah Theihna Dinmun

Chhiar tûr: Johana 15:1-11. Engati nge, grêp hruipui Isua nêna inlaichînna nung neihna zârah chiah rah chhuah theih a nih? Engati nge Isuaa awm chu a pawimawh viau? Engtin nge Amahah chuan kan awm ang?

Kristian rah chhuah thei nihna thurûk pawimawh ber chu Kristaa awm a ni. Krista tel lo chuan, thlarau rah dik tak kan chhuah thei lo. Thlarau rah hi pawns lam aţanga in neihtîr thei pawh a ni lo va, chhûnglam nuna Krista a lo chênna in a rah chhuah tûr a ni. Johana 15:1-11-ah, Isuan rah chhuah theihna chu grêp hruipui Krista nun, a pêng ringtûte nuna luâng zêlin zâra thleng a nih thû min hrilh a. Rah thán zêlna chu Isua Krista zâra Pathian hnathawh a ni.

Ringtû mawhpurhna chu Kristaa awm a ni. Kan ngaihtuahnatea Krista a lo chên chuan, kan thiltihnahte a lo lang chhuak ang a. Isua nun chu keimahnî nunah a lo lang tawh ang. Krista nun chu keimahnîah lo langin, Amâ nungchang ngêi chu kan lantîr thei dâwn a ni.

Thlarau rah chu Isua nungchang, Thlarau Thianghlimin Isua zuitûtea a awmtîr chu a ni a. Keimahnîa Krista chu a lo chên chuan, “Thlarauva awm, tîsa châkna zâwm lo” (*Galatia 5:16*, NASB) chu kan lo ni ang.

Isua thusawiah: “Thing thâ apiang a rah tha thîn a, thing chhia erawh chu a rah chhe thîn. Thing thâ chuan rah chhia a chhuah thei lo va, thing chhia lah a rah thâ thei hek lo,” (*Matthia 7:17, 18*, NASB) tih a ni. Rah thâ chu Thlarau Thianghlim zâra

Isuaa kan awm inlaichînnain a chhuah vê rêng a ni. Kan thinlung chhûnga Thlarau sâwmna chu kan lo thawhpui hian, Thlarau rah chu kan nunah chiang takin a lo lang a. Kan nungchang chu siam that niin, kan thil sawi leh ngaihtuahnahte pawh Kristâ nungchang chu târlan a lo ni tawh ang. Thlarau Thianghlim chuan kan nunah hneh zêl tûra chakna min neihtîrin, Pathian fâte nihphung thatnate chu min chher puitlinsak dâwn a ni.

2 Timothea 3:5-ah, tirkoh Paulan “Pathian ngaihsak anna nei a, mahse Pathian ngaihsaktua siam theitu tûr thiltihtheihna hnar sîte,” (NLT) chungchâng a sawi a. Engtin nge Thlarau Thianghlima khat nun leh sâkhaw nun chu a danglam? Engtin nge eng ang nun zâwk chu nge kan neih kan thliâr thiam theih ang?

THAWHTANNÎ

FEBRUARY 13

Rah: Hmangaihna Chu

Chhiar tûr: Galatia 5:22; 1 Korin 13. Engati nge hmangaihna chu Thlarau rah hmasa ber leh pawimawh ber a nih? Engtin nge hmangaihna chuan hê rah nihna dang zawng zawngteah nghawng a neih?

Hmangaihna hi Thlarau rah nihphung dangte hmahruaitu, khâikhâwmtu leh a hnuk pui ber a ni. Pathian chu hmangaihna (*1 Johana 4:8*) a ni a, Kristian thatna zînga ropui ber a ni (*1 Korin 13:13*). Pathian hmangaihna hi hêng nihna dang zawng zawngte hnâr leh lungphûm a ni a. Chû chu Thlarau Thianghlimin kan thinlungah a chhûng lût a (*Rome 5:5*). Hmangaihna chu Pathian fâte kan nih tichiangtu a ni.

Hê hmangaihna hi mihring induhna mai bâk a ni a. Mihring beihnaa tihchhuah theih a ni lo. Kristaa awmnain a rah chhuah a ni. Chutiang hmangaihna chu a thilphal a, phû rêng pawh a ni lo. Hei chiah hian siamtha tûra thiltihtheihna a nei a, a nêrn viau

chungin nihphung nghet tak a nei a, mi sual chu simna lama hruaiin, thil tha zâwk neih châkna a neihtîr thîn. Hmangaihna chuan tûnhma lama lo inhmêlmâk tawhte pawh inrem tûra thiltihtheihna a nei a (*Luka 6:27, 28; Rome 5:8*). Chutiang chuan, kan inhmangaih tlânna zârah, Isua Kristâ hnungzuitûte kan ni tih khawvêlin an hria ang (*Johana 13:35*). Hê hmangaihna rah vêk hian Kristiante chu mi dangte hriathiamna leh veina a neihtîr bawk ang.

Hmangaihna sawifiahna tha ber *1 Korin 12* leh *14*-na inkâra a inzep kher hi thil tuiptuiawm tak a ni. Hêng bung hnihte hian Thlarau thilpêkte chungchâng a sawi a. Bung *13*-na erawh hi chuan Thlarau rah: hmangaihna chungchâng hlîr a sawi thung. Thilpêk ropui dangte pawh hi hmangaihna tel lo chuan eng mah a ni lo. Thlarau rah tel lo Thlarau thilpêkte ngawt pawh chuan thiltihtheihna a pài lo va, Pathian tum ang malsâwmna pawh a thlen thei hek lo. Hmangaihna erawh chu, Thlarau rah thatna dang zawng zawngte khaikhâwmtu niin, kan thil tih engkim mai hi a takah a chantîr ta thîn a ni.

I nun khawilaiah khân nge hmangaihna chu i lo tlâkchham le? Nî tina i khawsakpuite chungah hmangaihnaa khat nun i entîr theih nân Thlarau Thianghlim tanpuina dîl ang che. Engtin nge mi dangte hnênah hmangaihna i entîr ang? Engtin nge hmangaihna chuan Thlarau rah târlan dangteah nghawng a neih thîn?

THAWHLEHNÎ
Hlimna, Remna, leh Dawhtheihna

FEBRUARY 14

Rome 14:17-ah: “Pathian lalram chu ei leh in lam thû a ni sî lo va, felna te, remna te, Thlarau Thianghlima lâwmna te a ni zâwk e,” (NASB) tih a ni. Chû chu, hlimna hi Pathian malsâwmnate leh A zahngaihna leh ngaihdamna hmangaihnaa chhân lêtna rah a ni.

Mihring hlimna hi khawvêl thilte ngaihtuahna aṭanga lo chhuak, kan chhehvêl thiltea nghawng nei a ni tlângpui a. Thlarau rah zâra hlimna erawh chuan Pathian leh kan tâna thil min tihsak chu thupuiah a nei ṭhîn a; chhehvêl thiltea innghat a ni vê lo. Pathian mîte kan nih avângin hlim tûr kan ni. Hlim hmêl pu tam tûr chu kan ni nân, hlima nui reng tûr kan tihna chu a ni lo. Pathian kan rinchhanna zârah, kan tâna Pathianin thil mih tihsak chung a lâwmna sawi hleih theih loh neih chhan tûr tam tak kan nei. Thlarauva hlimna chu phûr taka rinna rah a ni.

Chhiar tûr: *Johana 14:27* leh *Rome 14:17*. Engtin nge remna leh Thlarau Thianghlim hnathawh chu a inlaichîn?

Remna hi hlimna âiin a daih rei deuh ṭhîn a. Remna chu LALPA Isua Krista kan rinna zâra thiamchantûr nihna rah a ni (*Rome 5:1*). Pathian nêna kan inremna, Thlarau Thianghlim chuan mi dangte nêna inremna leh dawhtheihna min neihtûr dâwn a ni. Thlarau Thianghlim zârah, Remna Pathian chu kan hnêna a awm dâwn (*Filipi 4:9*) avângin mi dangte nêna intihbuai leh phuba lâk hmang kan ni ngai lo vang a. Mî zawng zawng nêna inremna kawng (*Rome 12:18*) kan zawng zâwk ang.

Chhiar tûr: *2 Petera 3:9*. Engtin nge dawhtheihna hian Pathian mîzia a târlan?

Dawhtheih hi mihring mîze pângngai rêng a ni lo. Duh anga thil a kal chiah loh lai pawha mi dangte nêna inrem taka awm zui zêl theihna a ni. Fiahna leh hun harsâah pawh hian mahni maia awm kan ni lo. Pathian chuan A Thlarau Thianghlima min tungnungin, chhelna min neihtûr a, hei hi tâwpna huna ringtûte awmdân tûr a ni (*Thupuan 14:12*). Tum hlen tûr ṭha tak neite chiah hi an chhel ṭhîn.

Hlimna, remna, leh dawhtheihna. Hêng hi eng anga tam nge i nunah i neih? A khawi hi nge i neih belh deuh la ngai ang?

Ngilneihna, Thatna, leh Rinawmna

Chhiar tûr: 1 Korin 13:4. Engtin nge ngilneihna dik tak hian mi dangte a hîp thîn? Mihringte chungah Pathian ngilneihna chu khawiah nge i hmuh thîn?

“Ngilneihna” hi mihringte chungah Pathian chêt dân sawina a ni fo thîn a. Mîte dinhmun tha lo va an din chângah an chungah kan tih thîn a ni bawk. Kan tihsuala chungah Pathian chu râwng deuh angte pawhin kan ngai thîn a. Chuti chungin, pân a fâ thil a zirtîr angin hmangaih takin min en thîn (*Hosea 11:1-4*). Kan Kristian rawngbâwlna leh hming tha hi ngilneih lohna hian a ti khaw lo thei hlê a. Ngilneihna lantîr hi thil insênso thlâk tak pawh a ni lo va; mahse, mi dangte thinsung a hawnsak thei sî a ni. Zilh kawngah hian kan ding ngheh deuh chu a ngai a ni thei e; mahse, mi dangte kan en dânah te, an dik lohna leh thu inchuh neih kawngah pawh ngilnei lo takin kan ti ngai tûr a ni lo. Ngilnei taka inzilh hi nungchang zahawm ber a ni thei hiâl âwm e.

Chhiar tûr: Efesi 5:9. Hê chângah hian thatna-ah enge tel?

Thatna chu hmangaihna ataka chêtpuina a ni. Thlarau rah anga lo thang lian thatnaah hian thil tih leh thatna ataka chêtpuina a tel a. Thatna hi mi dangte chungah hmangaihna thiltih ataka lantîrna a ni. Keimahniah Thlarau Thianghlim a lo chênin, kan mi dang kan tawhte chungah thatna kan lantîr thîn.

Chhiar tûr: Galatia 5:22. Engati nge Kristian kan nihna anga Pathian kan lêngpuinaah hian rintlâk leh rinawm nih a pawimawh thîn?

Heta kan hmuh hi Thlarau Thianghlim zâra nungchang leh khawsaknaa rinawmna a ni. Rinawmna awmzia chu rintlâk leh

innghah ngamna nih a ni. Mi rinawm chuan ti tûra a intiam chu a hlen ngêi ðîn a. Rinawm chu Isua Kristâ “Thuhretu rinawm” (*Thupuan 1:5*, NASB) leh A thutiamte vawng a, A thiltih kawnga rinawm (*1 Korin 1:9; 10:13; 1 Thesalonika 5:24, 2 Thesalonika 3:3*) Pa Pathian nungchang a ni bawk. Kan rinawmna hian kan nunah Pathian anna chu kan târlang ðîn. “Rah ropui kan chhuah lam ni lo vin, kan thil tih kan tihna rilrû, Pathian ngaihsân chu a ni. Ani chuan thil tih ropui kan neih dangte âiin, ðatna leh rinawmna chu a ngaihlu zâwk a ni.”—Ellen G. White, *Testimonies for the Church*, vol. 2, pp. 510, 511.

NINGÂNÎ

FEBRUARY 16

Nunnêmna leh Mahni-inthununna

Chhiar tûr: Galatia 5:23; Matthaia 5:5. Engati nge thuhnuairawlhna/nunnêmna hi Krista anga hruaitu nihnaa thil pawimawh tak a nih?

Nunnêmna/thuhnuairawlhna hi chaklohna a ni lo. Dâwihzepna emaw hruaitu nih tlâkchhamna pawh a ni lo. Leia mi inggaitlâwm ber Mosia pawh koh a ni zâwk a (*Number 12:3*); chuti chungin, Pathian mîte hruaitu thiltitheï tak a ni. Thuhnuairawlhthe hi buaina leh intihbuai chîng, hmasial an ni vê lo va. Dam diâiin mi dangte rawng an bâwlsak zâwk ðîn. Thuhnuairawlhna hi chhûnglama mahnî ni lo, Pathian chakna zâwk rinna leh rinngamna neih pâwn lama lanchhuahtîrna a ni. Pathian chuan keimahnî chhûng lamah a thawk a. Mi phûnglung, inhauh leh buaina siam chîngte hian chhûnglama muan lohna leh hlauhna an neih chu an lantîr zâwk a ni.

Chhiar tûr: Galatia 5:23; Thufîngte 16:32. Mahni-inthununna kan neih loh hian eng thil pawî nge thleng ðîn? Kan nuna mahni-inthununna leh insûmna kan neih hian eng malsâwmnate nge kan dawn ðin?

Thlarau rah târlan hnuhnung chu insûmtheihna /mahni-inthununna a ni. Hetah hian kan fimkhur tlân a ngai hlê a, mahnî-inthunun ngai lo pawh kan awm em ni? Khawpui/khawtlâng/kohhran awptu kan nih theih hmâin, mahnî nun thunun theitu kan nih hmasak a ngai thîn. Insûmna dik hian ei leh in lam ngawt a kâwk lo va, kan nun kawng tin rêng a huâm a ni.

A chung a târlan zawngte kha Thlarau rah pêng hrang zînga a thente chauh an ni. Bible-in kan nuna Pathian hnathawh a sawiin, thilpêk dangte âi chuan thianghlimna hi a chungnung zâwk a. Ringtû nunah chuan kawng engkima Krista-anna mawlh hi a pawimawh a ni. Thlarau rah hi hmun tina ringtû zawng zawngte nihna târlangtu tûr a nih avângin, chû chuan langtheia A kohhran inpumkhatna a thlen thîn.

Nangmâ nuna mahni-inthununna neih belh a ngaih zual deuhna laite ngaihtuah la. Kawng khata a nih laiin, kawng dangah chuan a ni vak lo thei. Engati nge, Pathian chakna zâra kawng tin rênga inthunun chu a pawimawh? I chhâna chu in pâwlah i rawn keng dâwn nia.

ZIRTÂWPŊĬ

FEBRUARY 17

Zir Belhna: “Tûnlai ṭawngkam chuan *Galatia 5:22* hi hetiang hian a chhiar theih âwm e: ‘Thlarau rah chu ngainatawm, hmangaih theih, nun nuam leh hlim thei mî, ngaihmuâng leh phâwklêk lo, mi khirh lakah leh dinhmun buakthlâka chhel taka dawhthei, lainat taka hriatthiamna thui tak nei, hmang hria, mi hriatthiamna ngah leh mi dang chung a rilru zâu, eng ang dinhmun harsa hnuaiyah pawh rinawm leh rintlâk, mi dangte hlimna tûra mahni intheihngihl thei hial, thil zawng zawnga mahni-inhneh leh mahni-inthununna nei ṭha mi a ni. Thlarau Rah chu hetiang nungchang putna hi a ni a. Rah tih thû hian thil engkim a fûn a ni. Chutiang tûra beih vakna lam ni lo vin, chuta awm chu a ni zâwk a; lungkham ni lo, rinchhanna a ni a; thiltihte ni lo vin, rinna a ni

zâwk.”—S. Chadwick, in Arthur Walkington Pink, *The Holy Spirit* (Bellingham, Wash.: Logos Bible Software, n.d.), chapter 30.

“I thinlunga thutak hmangaihna a awm chuan, thutak i sawi ðhin ang. Isuaa beiseina lâwmawm i neih thû i sawi ðhin chuan, i thinlungah hmangaihna chu neiin, rinna thianghlim ber hmanga i ûnau chu dinngheh leh siam puitlin duhna i nei ang. I ðhian emaw, ûnau emaw nungchang rêlna lam thû i lo sawi ðhin a nih chuan, chutiang lam sawi chu bânsan daih ang che. Hetiang tih hi hmêlmapâ hnathawh a ni. Chutiang sawitu hnênah chuan Pathian Thûin chutiang sawi chu a khap a ni tih a hriattîr ang che.”—Ellen G. White, *Ye Shall Receive Power*, p. 76.

Zawhna sawi ho tûrte:

- ❶ **In class-ah, Ningânî zirlai tâwpa mahni-inthunun chungchângâ zawhna kha sawi ho ula. Khawngaihnaa chhandam kan nih chuan, engati nge soal kan hneh hi a pawimawh viau? Chanchin ðhâ chu soal ngaihdamna a ni a, chutih rualin, Juda nungchang leh awhna سوالin a hneh dân kha ngaihtuah ula. Soal hneh a pawimawhzia eng zirlai nge khata ðang khân kan zir chhuah theih ang? Helai thû a ðang hian soal kan hneh zêl a pawimawhzia eng thû nge Pi White-in a sawi: “Nungchang ze ðha lo pakhat, châkna soal pakhat khâwi nun reng hian, chanchin ðha thiltihtheihna zawng zawng chu eng mah lo-ah a la chantîr ngê ngê ang.”—*Testimonies for the Church*, vol. 5, p. 53.**
- ❷ **Engati nge Thlarau rah hi, Thlarau thilpêkte âia a pawimawh zâwk?**
- ❸ **In class-ah *1 Korin 13* hi ring taka chhiarin, a awmzia sawi ho teh u. Engati nge Paulan hmangaihna a sawi pawimawh viau? Paula sawi anga hmangaihna lantîr dân engtin nge kan zir theih ang? Engati nge mahni thihsana Kristaa awm chu a pawimawh viau, a bîkin kan ngainat loh takte hmangaih chungchângah hian?**

THLARAU THIANGHLIM LEH THLARAU THILPÊKTE

CHÂNGVAWN: “Thilpêk hrang hrang a awm a, Thlarau erawh chu thuhmun a ni. Rawngbâwl dân kawng hrang hrang a awma; nimahsela, LALPA chu thuhmun a ni. Hnathawh dân kawng hrang hrang a awm a; nimahsela, mî zawng zawng hnêna engkim thawktu Pathian chu thuhmun a ni,” (*1 Korin 12:4-6, NKJV*).

SABBATH CHAWHNÛ

FEBRUARY 18

Chhiar tûr: *Rome 12:3-8; 1 Korin 12:4-7, 11, 14-31; Efesi 4:7; 1 Johana 4:1-3.*

PA PAKHAT chu a sumdâwnna hnâ thawk tûrin lam hla takah a zin dâwn a, a fapa chu a inchnung enkawltûa dahin, tihtûr bîk tak a siamsak a. Mahse a fapa chuan a pân chutiang tih theihna tûr châkkhai leh hmanruâ a hnutchhiah lo tih a hre ta thuai a. Rilru mangang takin tih lohin a hnutchhiah ta mai a ni.

Chutiang deuh chuan, Isua pawh khân vâna A Pâ hnêna awm tûra A zirtîrte a kalsan dâwn khân tihtûr bîk tak pên: ‘Chanchin Thâ hi khawvêlah puâng rawh u’ tiin a chah a. Isua erawh kha chuan A zirtîrte thuan bel lo vin a kalsan vê mai lo. Tihtûr a tuk tih theihna tûr a pe nghâl a, chû chu Amâ hmingin, Thlarau Thianghlim thiltihtheihna leh tanpuina zâra hlen tûr a ni. *1 Korin 1:4-7*-ah Paulan lâwmthû sawiin, “Krista Isuaa Pathian khawngaihna in hnêna pêk avâng khân, in chungthû-ah Pathian hnênah lâwmthû ka hril fo tshin . . . tichuan thilpêk eng mah in tlâkchham loh nân,” (NASB) tiin. Thlarau Thilpêkte chu A kohhran dinna tûrin Thlarau Thianghlim hmangin Krista-ah chuan pêk a ni.

Tùn kâr chhông hian, Thlarau Thianghlim chu Pathian thilthlâwnpêk ropui takte Petû a nih thû kan zir ang a, Thlarau rah leh Thlarau thilpêkte danglamna pawh kan bih tel bawk ang.

SUNDAY

FEBRUARY 19

Thlarau Rah leh Thlarau Thilpêkte

Thlarau rah leh Thlarau thilpêkte lo chhuahna chu Hnâr thuhmun a ni. Mahse chuti chungin thil thuhmun an ni chuâng lo. Mî tû mah hi Thlarau thilpêk lantîr tûra ngiat an ni lo va; mahse, mi tinin Thlarau rah chu an lantîr tûr a ni. Thlarau thilpête hian thlarau mî nihna a hril vak chuâng lo va; mahse, Thlarau rah erawh chuan a hril hlê thung a. Thlarau rah hi pakhat chiah a nih laiin, thilpêkte erawh chu a thahnem fû mai a, a ropui dân pawh a inchen vek lêm lo bawk.

Chhiar tûr: 1 Korin 12:4-7, 11. Hêta Paula thil zirtîr tum tak chu enge ni?

Thlarau rah chu a bikima Pathianin A hnungzuitûa lantîr tûra a ruâhmansak laiin, ringtu tinten thilpêk an dawn chu a inang kher chuang lo. Tûten emaw thilpêk, tawng danga thusawi theihna bîk chu a nei ang tih thupêk pawh a awm lo. Pathian chuan Amâ thuneihnain Amah ringtûte chu tûl a tih ang zêlin thilpêk chuan a thuâm mai a. Thlarau thilpêkte hi mi dangte rawng kan bawlsak a, Kristâ taksa, A kohhran chu siam puitlin a nih theih nâna pêk a ni thîn. Keinî nuam tih leh lo chên tûra hêng thilpêkte hi pêk ni lo vin, Pathian hnân hmâ a sâwn zêlna tûra pêk a ni zâwk.

Chutichuan, Thlarau rah tel lo chuan thlarau thilpêkte ngawt chu a tângkai lo. Thlarau thilpêkte zînga hmangaihna sawi tel a ni vê tlat hi thil ngaihnaawm tak a ni. *1 Korin 12* dawt chiah bung 13-naah hmangaihna chungchâng fiah chungchuâng taka târlan

zui nghâl a ni a. Efesi 4:11-13 chu châng 15 leh 16-a hmangaihna chungchâng sawinain a zui bawk a. Rome 12:3-8 hnûa châng dang, Thlarau thilpêkte sawina hian hmangaihna chungchâng a sawi bawk (*Rome 12:9, 10* en la).

Thilpêkte chu, khawngaihna thilpêkte niin, chû chu hmangaihna thilpêk tho a ni. Chûng chu hmangaihna avânga pêk niin, mîte pawh tûrin Pathian hmangaihna rawng an bâwl a ni. Mi dangte hmangaihin, Pathian hmangaihna chu an hnênah kan lantîr a. A mîten an tih tûra a ruât chu hlen theihna tûrin, hmangaihna leh hriatnaa khat Pathian chuan hmanrua a lo ngaihtuahsak diâm a. Chutiang a nih vâng chu a ni ang, hmangaihna hi thilpêk zawng zawng zînga ropui ber a nih rêng ni (*1 Korin 13:13*).

Engati nge Kristian kan nihnaah hian hmangaihna hi a pawimawh viau? Engtin nge hmangaihna chuan thuhretûa kan ãanna a ‘tîhchak’ ãhin?

THAWHTANNI

FEBRUARY 20

Thlarau Thilpêkte Petu Pathian Chungnung

Keini hi eng thilpêkte nge kan dawn dâwn tih thutlûkna siamtu tûr kan ni lo. Grik ãawnga Thlarau thilpêkte sawina hi *charismata* an ti a, chû chu khawngaihna thilpêkte Amah Pathian ngêiin a sem leh pêk an ni. Kan nihna, dinhmun, thiamna leh thil tih vêl vânga kan hlauh chhuah pawh a ni lo. Thilthlâwnpêk niin, Pathianin ti tûra min tihte kan hlen theihna tûra hmangaihnaa a thlâwna min pêk a ni.

Chhiar tûr: Efesi 4:7. Keini chuan thlarau thilpêkte petu chu Thlarau Thianghlim ni mai tûrah kan ngai fo ãhin a. Tirkoh Paula pawhin thilpêkte pêk chungchâng hi Isua Krista nêna a sawi zawm bawk. Engtin nge thilpêkte pêknaah Isua chu a inhman?

Paulan Kristâ khawngaihna zârah thilpêkte chu pêk kan ni tih a sawi a. Mahse kohhran member-te hnêna sem chhuaktu chu Thlarau Thianghlim a ni. Amah chu ring a, an mimal Chhandamtu atâna Isua Krista pawmtûte chu ‘Amân a duh ang zêlin’ (*1 Korin 12:11*, NASB) thlarau thilpêktein a thuâm dawn a ni. Thilpêktea thuâm lai tak hi Pathian thuneihnaa tih a ni.

Pianpui rênga theihna neihte hi thlarau thilpêk a ni lo. Thlarau thilpêkte chu lehkhâ zirna hmanga mimal taka kan chher puitlin theihna nên thuhmun a ni lo. Kristian ni vê lote pawhin chutiang theihna chu an dawng nasa vê mai. Thilpêk thâ leh thilpêk hlûte chu Pathiana chhuak (*Jakoba 1:17*) a nih laiin, A kohhran dîn a, Kristian mi dangte nuna malsâwmsakna thlen tûrin Pathianin Amah ringtûte thuamna tûrah thutlûkna a siam thîn. Pathian chuan pianpuia theihna kan neihte pawh hi chutiang atân chuan a hmang thei tho va; mahse, chûng chu Amâ hnên ațanga kan dawn a ni tih kan pawmin a ni thîn a; chutiang chuan nasa taka țawngțaina leh tihtakzeta inpêkna nên chû theihna chu LALPÂ hna thawh nân hlan a ni thîn.

Thilpêkte sem chhuah chungchângah eng thû nge Paulan 1 Korin 12:14-31-ah hian a sawi? Kohhrana thlarau thilpêkte tangkaina chungchâng chutianga thlîr thiamna neih chu engati nge a pawimawh viau? _____

Thlarau Thianghlim chu Amâ finna leh duh dân ang zêla thilpêkte sem chhuaktu chu a ni. Ani chuan min hmangaih a, a sâwt thei ang ber tûra rawng kan bawl dân tûr chu A hriat bawk avângin, mi dangte thilpêk dawn kan lo îtsîk pawh a ngai lo. Mi dangte thilpêk dawn kan thîk a nih chuan Pathian chungah kan lâwm lo tihna a ni dawn a, A thilpêk sem chungchângah Ani chu fîng tâwk lo tiin kan ringhlel tihmate pawh a ni ang.

Eng thilpêkte nge Pathianin in kohhran member-te hnênah A pêk? Mi hrang hrangin thilpêk hrang hrangte an dawn ațang hian eng thuchah nge kan lâk chhuah theih ang?

THAWHLEHNÎ

FEBRUARY 21

Thlarau Thilpêkte Thiltum Chu

Chhiar tûr: *Rome 12:3-8; Efesi 4:8-12*. Pathianin kan hnêna thlarau thilpêkte min pêknaa A thiltum chu enge ni?

Thlarau thilpêkte hi keini min tihthianghlim nân ni lo vin, rawngbâwl nâna pêk a ni tih a Chiang a. Kan rilru nguai kaiharh nân emaw, kan thil thar hriat châkna rilru tih lâwm nâna hriat ngai loh thil tih vêl nân emaw pawh a ni lo. Thlarau Thianghlim thilpêkte hi kan thlarau lam mamawh phuhrûkna tûr emaw, Pathian nêna kan lên dunna min tichak tûr emaw angtein kan ngai fo thîn. Thlarau Thianghlim thilpêkte chu Krista-laipua neihna âiin Kristian-laipua neihna zâwk angin thlîr a lo nihphah a. Pathian lam âiin mahnî lam kan thlîr zâwk ta bawk a. Thlarau thilpêkte chu Pathian-laipua neihna anga thlîr tuma kan beih tâkah chuan, Pathianin thilpêkte min pêk hian Amâ thiltum hrang hrangte chu hlen a lo ni a; chûng chu: kohhran inpumkhatna tûr leh kohhran chher puitlinna tûrin a ni (*Efesi 4:12-16*). Chunglamin kohhran hnêna rawngbâwl na a pêk thawh chhonzawmna tûra pêk a ni (*Efesi 4:11, 12*). Pathian chu chawimâwia a awmna tûra pêk a ni bawk (*1 Petera 4:10, 11*).

Hei vâng hian thilpêkte chu keini nawm leh mâka hman tûra pêk a ni ngai lo. Mi dangte siamțhat nân a ni (*1 Petera 4:10; 1 Korin 14:12, 26*). Kohhran pum puiin thlarau lama an hlâwkpuia a, siamțhat an nih nâna pêk a ni. Kohhran inpumkhatna chawm puitling tûra pêk a nih laia, hman sual lo ni a, tû emawte chawisân an nih chuan thil lungchhiat thlâk tak a ni. Chû chu a lo thlenin, mimal tû emawten an phû loh thil an lo dawng zâwk a. Chû

chuan inlungrual lohna thlenin, inthen hranna kawng a inhawng ta mai thîn.

Thlarau thilpêkte kan ngaihtuahin theihna leh thiamna kan dawnte ngawt kan ngaihtuah fo mai thîn a. Thlarau thilpêkte zîngah chuan theihnate chu a tel tho laiin, chutiang thilpêkte nêna kal dôn nghâl tihtûr bîk emaw, rawngbâwlna emaw a awm tih kan hre reng tûr a ni (*1 Petera 4:10*). Chutiang chuan, thlarau thilpêkte chu, Thlarau Thianghlim hmanga Pathianin chunglam theihna min pêk a ni kan ti thei ang. Hêng thilpêkte hian a dawngtu chu kohhran siam puitlin nâna rawngbâwlna hna eng emaw bîk hlen theiin a siam a. Chû ruâhmanna chu thleng tûrin thilpêk hrang hrangte chu mamawh a ni thîn.

Thlarau thilpêkten an tum ber chu kohhran inpumkhatna a ni tih hi engati nge i rin? Engtin nge thilpêk chi hrang hrangte dawngtu ringtûten kohhran inpumkhatna chu thupuia an neih theih ang? Kohhran chhûnga thilpêk hrang hrang lo thleng chu intihtâurâuna thlentu ni lo tûrin enge kan tih ang?

NILÂINI

FEBRUARY 22

Thilpêk, Hmân leh Tûnah

***1 Korin 14:1* chhiar la, hêng châng a târlante nêna danglamna khaikhin ang che: *1 Korin 12:7-11, 27-31; Rome 12:3-8; Efesi 4:11, 12*. Thuthlung Thar huna ringtûte hnên chauha pêk thilpêk chu engte nge ni? Engati nge thilpêkte chu wawiin thlenga a la awm zui zêl? _____**

Kristian thenkhat chuan Thuthlung Thar lamin a târlan thlarau thilpêkte kha Isua leh tirhkohte hun lai vêl chauha thleng tûrin an ngai a. Anni chuan, tirhkoh thi hmasa ber aţang khân thlarau thilpêk bîkte chu kohhranah a awm ta lo nghâl a ni tiin an sawi a. Chutiang ngaihdân thlâwp tûr chuan *1 Korin 13: 10*-a Paulan

‘a famkim a lo thlen hunah chuan, a kim lo hi tihbân a ni tawh ang’ tih kha an hmang thîn a ni.

Ni e, thilpêkte bân hun chu a la awm ngêi ang. Mahse chû chu a famkim a lo thlen hunah chiah a ni ang a, chû chu dârlhalanga inhmuh riâi ruâi ang ni lo, Isuâ lo kal huna hmâichhana Chiang taka inhmuh hunah a ni ang. Bible chuan thlarau thilpêkte hi kohhran châwm puitlinna tûra pêk a ni tih a sawi a (*1 Korin 12:28*). Paulan ringtûte chu ‘thlarau thilpêkte chu thahnemngai taka châk’ (*1 Korin 14:1*, NASB) tûrin a fuih a. Kristâ taksa thatna tûrin a pawimawh tlat a ni. Pathianin thlarau thilpêkte a titâwp tawh tih fiahna Bible châng a awm loh tâkah chuan, kohhranin a rawngbâwlna a hlen a, Krista a lo kal hmâ loh chuan kohhrana awm zêl tûr angin kan ngai thei a ni.

Pathian hnâ chu bul tan hmasakna laia thiltihtheihna leh chakna âia nasa taka khûmin tâwpna hunah zawh a ni ang. Kristâ lo kal lehna tûr atâna buatsaih tûra kohhran hi koh a nih chhûng chuan, Pathianin kohhran member-te chu, an rawngbâwlna tûr hlen tûra tanpuina pe lo vin A hnutchhiah lo vang. Mahse hêng thilpêkte hi Bible luahlân tûr leh, Bible dinhmun a ding tûr pawh a ni lo. Bible thutiam anga ringtûte thuâm tûr a ni zâwk a; tichuan, Kristâ taksa chu tipuitlingin, Isuâ lo kal lehna atân khawvêl chu an buatsaih dâwn a ni.

Chhiar tûr: Efesi 4:11-13, a bîkin 13-a: “Rinna leh Pathian Fapa hriatna kawngah chuan thu khat vuâ a, puitling a, Kristâ famkimna lenzia tluka kan zâa kan awm hmâ loh zawng” (NKJV) tih hi. Hei hian tûna kohhran chhûnga thilpêkte mamawh a nih chungchâng enge min hrilh?

NINGÂNÎ

FEBRUARY 23

Thlarau Thianglim leh Thlarau Hriatdik Theihna Thilpêk

Chhiar tûr: 1 Korin 12:10, 14:29; 1 Johana 4:1-3. Engati nge thlarau hriat dik theihna thilpêk hi a pawimawh?

Kohhran chhûngah hian thlarau thilpêk dik takte a awm laiin, Bible hian thlarau nazawng ring lo tûr leh Pathian Lehkha thu hmanga fiah zêl tûrin min ti a. Pathian thû nêna inrem leh Isua chu LALPA a ni tih châwisângtu a ni zêl tûr a ni. Pathian aţanga chhuak anga inchnâl nazawng hi A hnên aţanga lo chhuak a nih loh avângin, thlarau dik leh dik lo thliar hran theih a ngai (*1 Korin 12:10*, ESV). Kohhran hruai sual tum rân reng, ramhuai thiltihtheihna laka fimkhur tûra vaulâwk kan ni a, Thlarau thilpêk dik tak ni sî hman sual tâkte a awm bawk a, hêng ang zirtîrna dik lo te, hrilhlâwkna suâk te, inlârna suâk te, ţawng hriat loh suâk te, tîdam theihna suâk te, min hruai sual theih chhinchhiahna leh thilmakte leh thil dang dangte pawh a awm.

Tûnlaia thlarau thilpêkte a awm tih pawmtûte zîngah, thlarau thilpêk *Vienkhat* sawi uâr bîk a chhinchhiahna leh thilmak châwilâr bîk êm êmte an awm a. Paulan ‘thilmak tih theihna thilpêk’ leh ‘thu hrilhlâwk theihna thilpêk’ dawt chiah, mahse ‘ţawng chi hrang hranga thusawi theihna thilpêk sawi hmâa ‘thlaraute hriat dik theihna thilpêk’ a târlang zui nghâl kher hi thil ngaihnawm tak a ni (*1 Korin 12:10*, NASB).

Zâwlnei derte zui a, chhinchhiahna leh thilmak suakte hmanga bum an nih loh a, kohhran member-te chu thutaka inpumkhat a humhim an nih theih nân, Pathianin kohhran hnênah thlaraute hriat dik theihna thilpêk a pê a ni. Bible sawi anga rinna kawnga Pathian Thûa puitlinna te, hriatna te, rinawmna leh nunpuina hi hriatna dik neih nân a ţangkai a. Hriat dik theihna bul chu Pathian Thû a ni tûr a ni. Pathian Thu hmanga thil kan finfiahna zârah chiah kan thil hriat leh hmuhte chu LALPÂ hnêna mî ngê, thil dang laka mî tih kan hre thei dâwn a ni.

“Thilmakte tituin a thilmak tihte chu a rinna fiahna tûr anga a sawi pawhin, a thilmak tih atak ang taka langte chu, Setana pawhin bumna thilte hmangin a ti vê thei tho a ni tih a hria ang. . . Thinlung zawng zawng, rilru leh thlarau zawng zawng nêna

LALPA zawn nâna hmang lo vin, nîte leh hun remchâng hlu takte hi liamtîr mai ni lul suh se. Hmangaihna nêna thutak pawm kan nih loh chuan, hê hun hnuhnunga Setana thilmak tihte hmû a, ringtûte zîngah kan tel vê mai ang. Hriat loh thil danglam tam tak chu thil tih mak thleng angin a lang dâwn a, chûngte chu dâwt pâ bumna chher chhuah anga ngaih tûr a ni. . . . Thlarau sualte thiltihtheihna hmangin mîten thilmakte an la ti dâwn a ni.”— Ellen G. White, *Selected Messages*, vol. 2, pp. 52, 53.

ZIRTÂWPŊĬ

FEBRUARY 24

Zir Belhna: Chhiar tûr: Ellen G. White lehkhabu, *Indona Ropui*, pp. 511-517, 593-602.

Ṭhenkhat chuan, “Bible hun laia hmuh tâk ang tihdamna thilmak thlengte kha engati nge tûnlai hian kan hmuh vê loh?” tiin an zâwt a. Pakhatnaah chuan, thilmak thleng chanchin kan hre ṭhîn a, ṭhenkhat phei chuan mit ngêiin an hmû a ni. Pahnihnaah, Bible kan chhiarin, thilmak hi thil thleng fo a ni tiin ngaihdân kan nei thei. Mahse chû ngaihdân kan neihna chhan chu chûng thil thleng chungchâng chu ziak tûrin Thlarau Thianghlimin Bible ziaktûte a thâwkkhum a, chû chu kohhran hmasa din nghehna atân khân a pawimawh êm êm a, chûng thil thleng zîngah chuan thilmak tih a tel fo bawk. Heti hian kan suângtuah thei ang, hun tam zâwkah kha chuan, khatih lai khân tûnlai hun ang deuh tho niin, mîte hnênah Pathian Thû zirtîr a ni a, Thlarau Thianghlim sâwmna chu pawm a ni ṭhîn.

A tâwpah, Ellen G. White-in heti hian a ziak a: “Kristâ hnathawh dân kha Thû hrlil a, tihdamna thilmak tihte hmanga an phur rit chhâwk zânsak a ni. Mahse kawhhmuh ka nih dân chuan, khatiang ang khân tûn hunah kan thawk thei tawh lo, a chhan chu Setanan thilmak tihte hmanga a thiltihtheihna a hman nasat dâwn vâng a ni. Chunglam tihdamna chhâl a tihdamna suâkte chu tih a nih dâwn avângin, Pathian chhiahhlawhte chuan tûnlai

hian thilmakte hmangin an thawk thei lo a ni. Hei vâng hian LALPAN A mîte hnathawh dân tûr kawng a duâng a, chû chu Pathian Thu zirtîrna leh taksa damna kal duntîr a ni. Sanitarium-te đin tûr a ni a, hêngte hmang hian tihdam rawngbâwlna thawktûten hnâ chu an kalpui tûr a ni. Chutiang chuan sanitarium-a enkawlna dawng tûra lo kalte hneh theihna kan nei thei ang.”— Ellen G. White, *Selected Messages*, book 2, p. 54.

Zawhna sawi ho tûrte:

- ❶ Thlarau rah leh Thlarau thilpêkte danglamna chu enge ni?
- ❷ Engtin nge thilpêk hrang hrangte hi hmangaihna leh finnaa khat Pathian min pêk a ni tih hriatthiamnain kohhran chhûnga thilpêk hrang hrang awmte ngaihlu thiam tûra min tanpui?
- ❸ Engati nge mak taka tihdamna leh thilmak thleng hrim hrim hi thutak leh bumna thû thliâr thiam nâna kaihhruaina him a nih loh?
- ❹ “Pathianin min pêk khawngaihna avâng hian, in zînga tû mah inngaihhlut tâwk aliama inngaihlu lo vin, Pathianin mi tin hnêna rinna tâwk a pêk ang zêlin, fel taka ngaihtuah zâwk tûrin ka ti theuh a che u.” *Rome 12:3*, NKJV). Eng zilhna pawimawh tak nge hetah hian min pêk? Eng ang a “sânga” mahnî inngâi tûr nge kan nih ang?

THLARAU THIANGHLIM LEH KOHHRAN CHU

CHÂNGVAWN: “Remnaa inphuâr khâwm a, Thlarauva inpumkhatna chu vawng him tûrin taihmâk chhuah rawh u. Koh in nihna beiseina pakhatna koh in ni ang bawkin, taksa pakhat leh Thlarau pakhat a awm a; LALPA pakhat, rinna pakhat leh baptisma pakhat a awm,” (*Efesi 4:3-5*, NASB).

SABBATH CHAWNÛ

FEBRUARY 25

Chhiar tûr: *Tirhkohte 2:4-11; 17:11; Rome 6:3-7; 1 Korin 12:13; Efesi 1:22, 23; 4:5, 6.*

ING emaw châng chuan Thlarau Thianghlim hi mimalah leh Iringtu mi malte nunah chauw thawk thîn angin kan ngai a. Mahse hetiangna mimaltea thawhna hi thlarau lama inpâwl khâwmte tâna lungphûm a ni. Thlarau Thianghlim hi Kristâ kohhran awm theihna tûra bultumtu ber a ni.

Kan beihpui thlâk leh rawngbâwlna avângna kohhran hi ding leh thang zêl anga ngaihdân nei tûra thlem kan ni fo. Nî e, Pathian pawhin kohhran tâna A ruâhmanna ropui hi, keini nêna thawk tlânga hlen a duh rêng a ni. Mahse kohhran din chhan tak chu chuta inngat chu a ni lo va; pâwla insiam leh kan inawp felnate hi pawimawh viau bawk mah se, chû ber chu a ni chuang lo. Kohhran chu Pathianin thil a tih tâk vâng leh, tûna Thlarau Thianghlim hmanga min tihsak zui zêl vângna ding a ni. Thlarau Thianghlim chu Pathian Thuziak neia inpâwl ho leh thlarau lam inpâwl khâwmna nei thînte dintu a ni a, Amah bawk chu rinna leh thiltih tehfunga A Thû hmang tûra chawkpûrtu chu a ni. Thlarau-thâwkkhum Bible thû hi Pathian thûa kohhran inpumkhatna lungphûm a ni. Thlarau hnathawh tel lo chuan, kohhran a ding lo vang a, koh nihna a hlen thei hek lo vang.

Thlarau Thianghlimin Krista Nêñ Min Suih Khâwm

Thlarau Thianghlimin kawng tam takin min sui h khâwm a. Thlarau Thianghlim hian Krista nêñ min sui h khâwm hmasa lo sê chuan kohhran hi a ding kher lo vang. Krista chu kohhran lû a ni a (*Efesi 1:22, 23; 5:23*). Thlarau Thianghlim zârah, Amah Krista nêñ inzawmna nung kan nei a. Krista nêña inzawmna chu chhandamna malsâwmna zawng zawng bul a ni, LALPAA kan thil neih zawng zawng chu Amâ hnên ațanga lo chhuak a ni sî a. Kristâ fâte kan nihna te, thiamchantîr leh tihthianghlim kan nihna te, sual hnehna nun kan neihna te leh a tâwpa tihropuina kan la chan tûr chenin, Krista nêña pumkhat kan nihna ațanga kan dawn vek a ni. Chutichuan, kan Kristian nuntawng zawng zawng lungphûm chu Amah chu a ni tûr a ni.

Chhiar tûr: *Efesi 2:18, 20-22; 1 Petera 2:6, 7*. Kohhran din chungchângah Krista leh Thlarau Thianghlim țangkaina chungchâng enge hêng chângte hian min hrilh?

Thlarau zârah, Pa Pathian hnên thlen theihna kan nei a. Isua chu lungpui, kan chhandamna lungphûm leh insaka a pêng hrang zawng zawngte inngahna chu a ni.

Mi mala Thlarau hnathawhna chuan rinnaa inpâwl khâwm bîk: kohhran lamah a hruai a. Isua Krista rinna avâng chauha chhandamna kan lo chan a, Pathian hmangaihñain min hnehin, “Thlarau Thianghlim pâwlña” (*2 Korin 13:14*, NASB) hlimawm tak chu kohhranah a lo awm a. Ringtu mi malte chu ‘Thlarauva’ (*Efesi 2:22*, NASB) Pathian awmna tûra rem khâwm an lo ni ta a. Krista zuitûte kan nih angin, ‘remna phuârnaah Thlarauva inpumkhatna’ (*Efesi 4:3*, NASB) neih duh mî kan ni tûr a ni. A theih dân dânin, inhnuhhñiam theih loh thilah chuan inhnûkhñiam chuang lo vin, ringtûte inpâwlhonaa inpumkhatna chu kan zawn zêl a ngai a ni.

Chhiar tûr: Kolosa 3:12-14. Engtin nge hêng thilte hi entawna hman a, kohhran inpumkhat nân kan hman tângkai theih ang? Engati nge hêng thilte hi an pawimawh viau?

THAWHTANNÎ

FEBRUARY 27

Thlarau Thianghlimin Baptisma Hmangin Min Suih Khâwm

Chhiar tûr: 1 Korin 12:13. Engtin nge baptisma hian Krista leh Thlarau nê min sui hkhâwm thin?

Thlarau Thianghlim hi ringtute taksa pakhata min sui hkhâwm tu a ni. Vântlâng hriata Krista thlarau lam lalrama luhna chu baptisma channa hmangin a ni. Baptisma channa hmangin kohhran chu kan zawm a. Chuvângin, baptisma hian inpâwl khâwmnaah tângkaina bîk tak leh pawimawhna a nei a ni. Krista zuitute kan ni a, mahnî ngawta nung thei kan ni lo. In tâwiâwmna te, infuihna te leh tanpuinate kan mamawh theuh. Mahni mai chuan Pathian hnâ pawh kan hlen thei lo. Chutiang a nih avâng tak chuan Pathianin kohhran a din a. Krista zui tih awmzia chu, ringtû dangte nêna inpâwlho kawnga a duh dân zui tihna a ni. Chutiang chuan baptisma leh kohhran hian pawimawhna tak a nei a ni.

Chhiar tûr: Rome 6:3-7. Bible sawi ang baptisma hian enge a entîr?

Baptisma channa hmanga tui thlâna Isua Krista hnêna phûm nihna leh, kan LALPA leh Chhandamtu Isua ruâla nun thara kaihtawh nihna hian nun hlui khenbehna leh Krista chu Chhandamtûa pawm nih vântlâng hmâa puanchhuahna chu a entîr a ni.

“Baptisma chan hi khûn taka khawvêl bânsanna a ni. Tui chuan baptisma chang chu a khuh pil a, vên lam khawvêl zâu chena hriatpuinain thutiam siam a ni bawk a. Pâ leh Fapa leh

Thlarau Thianghlim hminga baptisma channain, mî chu tui thlânah, Krista nêh phûm niin, tui aţang chuan Pathian tâna rinawm taka nung tûra kaihthawh a ni leh thîn a ni.”—Ellen G. White Comments, *The SDA Bible Commentary*, vol. 6, p. 1074.

Baptisma hi Pâ leh Fapa leh Thlarau Thianghlim thuneihna pawm duhtu zawng zawngte tih theuh tûr a ni. ẘawngkam dangin, baptisma hi simna dik te, nun hlui khenbehna leh pian tharna entîrtu a ni. Thil ti tûra duh thû rênga thuthlunga luhna pawh a ni bawk. Ringtu chu Pathian leh A thupêkte chung a rinawm tûrin a intiam a, Ani chu kan mamawh hun apianga ẘanpui tûra kan rinchhan theih a ni.

Ringtute baptisma channa atân hian thutlûkna i siam tawh em? La siam lo ta la, Krista zuia baptisma channa tûr chu engin nge dâl che? Hnimphûma baptisma chang tawh i nih chuan, i baptisma thutiam khân Isua nêna thlarauva in lên dunnaah eng awmzia nge a neih?

THAWHLEHNÎ

FEBRUARY 28

Thlarau Thianghlimin Pathian Thu Hmangin Kohhran A Suih Khâwm

Chhiar tûr: *Tirhkohte 17:11; Johana 5:39, 46, 47; 8:31, 32.* Kristâ zirtîr dik nih chhinchhiahna lang thei chu enge ni? Engati nge Bible hi Krista min kawhhmuh leh rinawm taka A hniakhnung zui tûra min ẘanpui nân a ẘangkai viau?

Krista nêna min thlun zawm nâna Thlarau Thianghlim hmanraw pui ber chu Pathian Thû ziaka awm hmangin a ni. Bible hi Isuâ chanchin leh Pathian ruâhmanna hriat theihna hmanraw rin tlâk a ni. Chuvâng chuan Bible thû chhiar leh a thû vawnte hi a pawimawh viau rêng a. Bible hian thlarau lam thutak leh dâwt thliâr hrang tûra thuneihna a nei a. Paulan Beroia mîte rilru chhuanawm tak chu a fak a (*Tirhkohte 17:11*), anni khân

Pathian Lehkha thû chu taima taka zirin, an thil hriat chu a dik leh dik lo hmuh chhuah tumin an bei thîn a ni.

Siamthatna leh thlarau lam harh tharna eng pawh, mimal tak leh kohhran pawh min khawih viau a ni thei, Pathian Lehkha thûa innghat a ni ngêi tûr a ni. Bible hi rinna kan nghahna lungphûm a ni a; chutih laiin, Isua leh A thû ziaka awm hmangaihna hi min suih khâwmtu chu a ni.

Chhiar tûr: *Johana 17:17-21*. Hetah hian Isuan inpumkhatna hi zirtîr Kristian kan nih chhinchhiahna pawimawh tak a ni tih a sawi a. *Johana 17:17* sawi dânin, hê inpumkhatna bul chu enge ni?

Pathian Thû chu thutak a ni (*Johana 17:17; Sâm 119:160*). Kohhran inpumkhatna chu Pathian Thû ziaka awm hmanga Thlarau hnathawh a ni. Thlarau Thianghlim chuan Bible zirtîrna ringhlel tûr te, sawisêl tûr te, a pêla kal tûr leh thleng phâk lo tûrin min hruai ngai lo. Chû âi chuan, Pathian Lehkha thûin chunglam thuneihna a neih chu zah tûrin min ti a. Thlarau Thianghlim chuan Pathian Thû ziaka awm chu Thu Nung a nihna lakah min hîp bo ngai lo vang. Thinlung taka a laka intulût reng tûrin min vawng zâwk ang. Bible hi khawvêl pum huapa rinna thûa inpumkhatna lungphûm a ni. Pathian Thû hi kan tâna thutak chu a ni tih rinna min tih kiam/nêpsak ta se, kohhran inpumkhatna chu a pherh ngêl mai ang.

Hun eng anga tam nge Pathian Thûah i hman thîn? La pawimawh zâwk cheu chu, Bible zirtîrnate laka intukluh hi engtin nge i zir tam deuh theih ang?

NILÂINI

MARCH 1

Thlarau Thianghlimin Rinna leh Thurinah Kohhran A Suih Khâwm

“LALPA pakhat, rinna hmun khat, baptisma pakhat, Pathian pakhat leh mî zawng zawngte Pa chu, engkim chungah a awm a, engkim fang chhuakin, in zâa chhûngah a awm” (Efesi 4:5, 6). Inpumkhatna leh a lo chhuahna hnâr chungchâng enge Paulan hetah hian min hrilh?

Rinna leh thurina inpumkhatna hi Pathian Thu laka rinawmnaah chiah a awm thei. Nimin leh vawiin leh chatuan pawha pângngai reng LALPAN ringtu tinte thlarau lama inzawm khâwmna a siam a. Piantharna thlentü Thlarau Thianghlim khân, Pathian Thu âwih duhna thlenin, rinna leh ataka nunpuina kawngah mihring leh hnam tih dân hrang zawng zawngte khûma inpumkhatna nei tûrin min hruai zêl a ni.

Pathian Thu laka intulût tûr leh mi tin nêna inremna nei tûra (*Rome 12:18*) kan tih theih apiang ti tûra koh kan nih laiin, kohhran hian Pathian thu zirna lama inpumkhatna emaw, tum hlen tûr lama inpumkhatna emaw han neih mai theih a ni lo. Inpumkhatna hi thawh vaka neih mai theih pawh a ni lo va, Thlarau Thianghlim thilpêk a ni zâwk. Ani chu ringtu mi mal tinteah thawkin, a huhova kohhran chungah pawh a thawk bawk.

Hê Pathian thûa inpumkhatna inngahna chu Pathian Thû a ni. Pathian Thû ziaka awm tel lova Thlarau **ngenna** ngawt chuan thurin leh kan thil tih thinte rinhlelhnaah min hruai thei a. Chutih rualin, Thlarau Thianghlim tel lo va Pathian Thuziaka awm hmanga ngenna siam ngawt pawh a khaw ro tlat thîn. LALPA pakhat, rinna pakhat neihna chuan baptisma pakhatah min hruai a. Pathian Thû chungah hlim taka rinawmna chauh chuan kan kohhran chhûnga inpumkhatna a thlen thei ang. Rinna leh thurin lama inpumkhatna a awm loh chuan, rawngbâwlna lama inpumkhatna pawh a awm thei lo vang.

“LALPA pakhat, rinna pakhat leh baptisma pakhat kan nei a. Kristâ chanchin thâ hi mi chi tin, hnam tin leh tawng tin leh mipui tin hnêna pûan tûr a ni. Chanchin thâ hûhâng hi inûnauna

ropui taka inpumkhattîrtu tûr a ni. Nungchang chher kawngah entawn tûr pakhat chiah kan nei a, kan zâin Krista entawn t̄heuh îla; tichuan, kan inrem tlângin, hnam hrang nihnate chu Isua Krista-ah chhûn khâwm niin, rilru hmun khat, ngaihdân thu hmun, thil thuhmun sawi tlâng, kê pakhata Pathian châwimâwi tlâng kan lo ni ang.”—Ellen G. White, *Our High Calling*, p. 171.

Ellen G. White thusawi hi en la. Mi dangte ngaih dân leh thil sawi engto lo vin, mahni chiah inzâwt teh: *Hê inpumkhatna goal hi thleng tûra t̄anpui nân enge ka tih theih ang?*

NINGÂNÍ

MARCH 2

Thlarau Thianghlimin Tihtûr leh Rawngbâwlnaah Kohhran A Suih Khâwm

Chhiar tûr: *Tirhkohte 2:4-11, 16-21*. Thuthlung Thar huna ringtûte chungá Thlarau Thianghlim leih buâknain eng rah nge a chhuah?

Thlarau Thianghlim kha khatih hun thlenga rawngbâwlna ropui ber thlentîrtu a ni. Pathian chuan t̄angrual t̄ha mang lo va pâwl lian thawh dul dulna âiin, pâwl tlêm t̄ea insiama thawh hona t̄hâ hmangin thil A ti nasa thei zâwk. Mahse, Pathian chuan chû âia thil ropui zâwk chu kan zâa nun leh thâ te, theihna leh rosumte A hnêna kan hlan hunah a ti ang.

Thuthlung Thar kohhran kha ringtûte nun leh rawngbâwlna inpumkhatna a t̄anga lo d̄ing a ni. Ringtu tlêm t̄e, inkiltawih takte kha lo danglamin, sipai ruâl chak tak lo niin, hnam hrang leh t̄awng hrang hrangte z̄inga rawngbâwltu thawk hlâwk tak an lo ni a. T̄angrual a “Pathian thiltih ropuite” (*Tirhkohte 2:11*, NASB) puangtu an lo ni ta. Thuthlung Thar huna lo che t̄hîn Pathian tho kha, A lo kal leh hmâa hnâ thawk zo tûra tâwpna hunah lo che leh tûr chu a ni.

Chhiar tûr: *Tirhkohte 2:42-47*. Thuthlung Thar kohhran kha eng kawng danghte nge an ãanrual?

Pentecost huna rawngbâwl hmalâknaa kohhran hmasa ãanrual chhan hrang hrang a awm thei ang. Bible zirhonaah an ãanrual a, tirhkohte zirtîrna hnuaiah mahni an intulût tâng zêl a (*Tirhkohte 2:42*). Inpâwlho kawngah te, chhang phel kawngah te (khâ kha Pathian chibaibûk inkhâwm a nih hmêl a) an inlungrual tâng (*Tirhkohte 2:42*). Tawngtai kawngah pawh an ãanrual (*Tirhkohte 2:42*), Pathian fakna lamah pawh (*Tirhkohte 2:47*) chutiang tho. An thil neihte phal taka an inãawm tlân laite phei kha chuan tlachhamte tân an inphal êm êm thîn a ni (*Tirhkohte 2:44, 45*). Bible zir ho leh inpâwl khâwmnaa inlungrualin, chû chuan mi dangte hnêna chanchin ãa hrilh châkna bâkah, ataka ãanpui pawh an vei hlê a ni. Thlarau Thianghlimin kan kiang vêla mîte mamawh hmu thei tûrin kan mitte min la tihmensak dâwn a ni.

In tuâlchhông kohhran chêtna engte khân nge in inpumkhatna târlang? Eng e in la tih belh theih ang? _____

ZIRTÂWPNI

MARCH 3

Zir Belhna: “Hei hi keini pawh kan inhman vêna tûr hnâ chu a ni. Eng emawtia phûrna hun lo thlen beiseia awm mai lo vin, tûna remchâna kan neihte hi fîng takin belhchhah zêl ila, mîte chhandam an nih theih nân tih tûl chu i ti zêl ang u. LALPAN Amâ kuta awm tûra a ruât, mihringte laka a thup rih hunte leh hunbête lo ngaihruat vak vaka rilru tih chauh nâna hmang lo vin, Thlarau Thianghlim hruaina hnuaiah intulût zâwk ila, tûna kan tih tûr chu tiin, mihringte ngaihân hmanga pawlh dal loh nunna chhang chu, thutak ngâia boral mêkte hnênah i pê ang u.”—Ellen G. White, *Selected Messages, book 1*, p. 186.

“Mi tin mai hian hûhâng nei tak nih tumin an bei ðeuh a, Pathianin A mîte tâna a thawhsak thleng pawhin Pathian hnêna intukluhna chiah hi kawng him a ni tih an hmu thiam thei lo vang. Mihringte thinlunga A khawngaihna siamthata chuan, la hriat ngai loh inpumkhatna thlenin, Kristâ hîp khâwm zawng zawngte chu an inrem tlâng dâwn a. Thlarau Thianghlim chuan inpumkhatna a neihtîr ang.”—Ellen G. White, *Selected Messages*, book 3, pp. 20, 21.

Zawhna sawi ho tûrte:

- ❶ Ellen G. White-in, “Mi tin mai hian hûhâng nei tak nih tumin an bei ðeuh,” a tih hi eng a tihna nge? Engati nge chutiang rilru pû ðeuh chu kan nih a, kan nuna chutiang rilrû kan put chu engtin nge kan do theih ang? (*Filipi 2:3, 4.*)
- ❷ ðhenkhat chuan min ðanrualtîrtû tûr chu thurin ni lo vin, rawngbâwlna a ni tiin an sawi ðhîn. Thurin hian min ðhen darh anga ngaiin, sawi vak loh tûrte an ti hial. Thurina kan inpumkhat sî loh chuan, engtin nge chêt chhuah leh rawngbâwl kawngah kan inlungrual theih ang? Rinna inang tlâng sawi hi engati nge inpumkhat leh rawngbâwl kawnga thawh sâwtna a nih?
- ❸ Chutih rualin, Pathian thû zirnaa ngaih dân inang lo tân eng anga hmun zâu nge awm? Thutak manthiam dân inang thlap hi an tlêm thei viau. Hriat thiam dân inchen lo kan nei hlek hlek chungin, engtin nge kan inpumkhat theih tho dân tûr? Hriatthiam dân hrang nei hi engtin nge in tualchhûng kohhranin in tih a, inpumkhatna in vawn nun tho theih dân?
- ❹ Engtin nge Bible hi inpumkhatna thlentu hmanruâ a nih theih? Rinna leh rawngbâwl kawnga kohhran ðangrual kan nih theih nân, Pathian Thu zir ho kawngah eng rilrû nge kan put ngai ang?

ZIRLAI 10-NA

MARCH 4-10, 2017

THLARAU THIANGHLIM, THÛ LEH ṬAWNGṬAINA

CHÂNGVAWN: “Thlarau pawh chuan kan chaklohnahte min pui ṭhîn a. Engtia ṭawngṭai tûr nge tih kan hre sî lo va; nimahsela, Thlarau ngêi chuan rûm sawi hleih theih lohvin min ngensak ṭhîn. Thlarau chuan Pathian duh zâwng ang zêlim mi thianghlimte tân a ngensak ṭhin avângin thinthungte entu chuan Thlarau duhzâwng chu a hria a ni,” (*Rome 8:26, 27, NKJV*).

SABBATH CHAWHNÛ

MARCH 4

Chhiar tûr: *Sâm 66:18; Matthaia 7:7; Johana 15:7; Tirkhohte 2:38; Jakoba 1:6-8; 1Johana 5:14, 15.*

THLARAU mî nihna dik tak leh ṭawngṭaina hi thil kal dôn a ni. Ṭhahnemngai taka ṭawngṭaina tel lo thlarau nun dik a awm thei lo. Sual sim hnûa tihtûr pawimawh leh ṭul hmasa ber chu ṭawngṭaina nun tharthawh leh a ni. Thu lâwmawm tak chu, kan ṭawngṭainaah meuh pawh hian Thlarau Thianghlim puihna tel lo va hnutchhiah mai kan ni lo. Ṭawngṭaina hmangin Pathian kan hnaih sauh a, A chênna hmuna châwisân kan ni ṭhîn. Rinna nêna ṭawngṭaina chuan Pathian thutiamte chhânna nunin min nuntîr thei a. A Thûa malsâwmna min tiamte Pathian hnêna kan dîl chuan kan nun chu siam ṭhat a ni ṭhîn a. A hausakna ngahzia ang zêlin (*Filipi 4:19*), Pathian chuan kan mamawh zawng zawngte min pe thei a. Ṭawngṭaina dik leh thlarau mî nihna dik tak chuan Pathian chu ngaihtuah thupuiah a nei ṭhîn a, a pahnih hian A Thu ziaka zungkai a ni.

Kan thlarau nun hi kan thil tawn mûmal lo leh rilru danglam thut thut ṭhîna innghat a ni tûr a ni lo va, kan ṭawngṭainate pawh

hi rinhlelhna leh ngaihtuah vung vungna ang chî a ni tûr a ni lo. Chû âi chuan, kan thlarau nun chu Bible hmanga kaihhruai, A Thûa târlan anga Pathian ruâhmanna zui zêl a ni zâwk tûr a ni. Ẹawngtainaa Pathian awmpuina zawn châkna min neihtîr a, indîlsak tawna min chawthawhsaktu chu Thlarau Thianghlim a ni.

SUNDAY

MARCH 5

Ẹawngtaina Pathian Lâwm Zâwng

Sâkhaw ngaihsakna silhfên inbelin, mi tam tak Ẹawngtai chhan rilrû tak chu rinhlelhawm tak a ni. Khawhar taka khawsak kan duh loh vângin tûte emaw tân damna kan dîlsak pawh a ni mai thei e. Chanvo pawimawh tak eng emaw kan chan vê vângin Pathian hna hlawhtlinna tûrte kan dîl vê pawh a ni mai thei. Kan nun a lo nawm sawt dâwn vângin tû emaw tân piantharna kan dîlsak pawh a ni thei. Pathian duh zâwng âiin keimahni thil duhzâwng chu dîlin kan Ẹawngtai thîn. Pathian lâwm zâwnga Ẹawngtaina erawh chuan kawh dang a nei.

Chhiar tûr: *Johana 15:7*. Engati nge kan Ẹawngtainahte hian Isuaa kan awm leh A Thûte keimahnia a awm a pawimawh? Isuaa kan awm loh vin kan Ẹawngtainain thupuiiah enge a neih ang?

Pathianin min pêk theih tûr thil dang zawng âiin, Amah kan zawn hmasak leh Amah nêna inkawmna nuâm kan tih theihna tûr dîl hi a pawimawh zâwk. Pathian chu kan nunah hmasa ber a nih chuan, A duh zâwng tih kan duh ang a, A duh zâwngte chu kan tihchâk zâwng a lo ni bawk ang. Pathian chu kan Ẹawngtaina thupui a lo ni tawh chuan, A thlîr dân milin kan lo dîl Ẹan ang a, kan thil thlîr dân pawh A thlîr dân mil a lo ni tawh bawk ang. Chutianga thlîrna zârah kan dîlna pawh a lo zahawm tawh ang.

Pathian chuan keini hi min tuipui êm êm a. Kan nun pêng khat lo nih a châk a: kan lungkham te, kan hlauhna te, kan lâwmzâwng te, kan beiseina te, kan duhzâwng te, kan hlawhtlinna te, kan lâwmna te leh kan hlawhchhamna chenin. Hêng thilte hi thian hnêna kan hrilh thîn angin Pathian hnênah kan hrilh thei a; tichuan, A thlîr dân angin kan lo thlîr vê thei ang.

Ṭawngṭaina hian Pathian a tidanglam a ni lo; nun thlâk danglam theitu Pathian bula awm kan nih avângin, kan lo danglam vê thîn.

“Ṭawngṭaina hi thian hnêna thinlung kan hawng anga Pathian hnêna thinlung hawna a ni. Pathian hnêna kan nihna inhriattîr nân a tûl ni lo vin, Amah chu kan pawm theihna tûrin a ni zâwk. Ṭawngṭaina hian Pathian chu kan hnênah a rawn hruai chhuk a ni lo va, keini hi A hnênah min hruai chho a ni zâwk.”—Ellen G. White, *Krista Panna Kailâwn*, p. 93.

Thu ropui a va ni êm! Kan tâna ṭawngṭainain thil min tihsak tam tak min hrilh a. Ṭawngṭaina chauh hian kan nuna Pathian khawngaihna, thiltihtheihna leh chênchilhna atân kawng a hawng a. Ṭawngṭaina hmanga Pathian hnên lama hîp hnaih nihna hi, eng emawti lai tala ataka la chang lo tu nge awm ang?

Nangmâ ṭawngṭai nun kha ngaihtuah la: enge i dîl thîn a, engtikah nge i ṭawngṭai a, enge i ṭawngṭai chhan tih leh thil dang te. Chû chuan i thlarau nun dinhmun leh Pathian nêna in inlaichînna chungchâng enge an hrilh che? Engahte nge tan lâk thar ngai ang?

THAWṬANNĪ

MARCH 6

Bible Ṭawngṭaina Lungphûm Chu: Pathian Dîl

Chhiar tûr: *Matthaia 7:7*. Pathian hnên aṭanga thil eng pawh kan dawn hmâin, kan dîl hmasa tûr a ni. Pathian chu engkim hria a nih sî chuan, engati nge dîl chu a pawimawh viau sî?

Dîlna hian kan duhna târlangin, Pathian kan rinchhan tih a entîr a. Ṭawngṭaina hmangin Ani chu kan pawh a, A hnên aṭangin ṭanpuina leh puihbawmna kan dawng ṭhîn. Pathian hnêna kan dîl hian, kan tâna phûr taka lo chêt phalna tlâng hriatin kan pê tihna a ni a. Ani pawhin A hnêna dîl tûrin min duh a. Ṭawngṭainaa dîlna A hnêna kan thlen hi A lâwmzâwng a ni. A hnêna kan dîl loh chuan, Amân min tiâmsak tawh thilpêkte chu kan dawng thei lo vang. Isuan, “Dîl rawh u, pêk in ni ang; zawng rawh u, tichuan in hmû ang; kik rawh u, hawnsak in ni ang. Tû pawh a dîl chuan an dawng ṭhîn a, a zawng chuan an hmû a, a kiktu chu hawnsak a ni dâwn sî a,” (*Luka 11:9, 10, NKJV*) tiin a sawi.

Chhiar tûr: *Sâm 66:18; Marka 11:24; 1 Johana 5:14, 15.*
Engati nge Pathian hnêna ngenna lian lutuk a awm theih loh?
Engati nge Pathian chu thilphal leh A hausakna pêk chhuah nuamti mî a ni tih hriat a ṭhat? Kan dîlnate tihhlawhtlin hmâa Pathian tâna tih hmasak tûr chu enge ni?

Pathian chu eng kim mai hi kan dîl thei a ni. Dîlna engkim hi A tâna tê lutuk emaw, pawimawh tham lo emaw a awm lo. Dîlna lian lutuk, Pathianin a chinfel theih loh khawp pawh a awm thei lo. Ani chu engkimtithi a ni. Bible-a thutiam zawng zawngte hi rinnain kan puâlah kan chhâl thei a, Amân ṭhâ a tih ang zêlin (*2 Korin 1:20*), thilpêk tiamte chu A kut aṭangin kan dawng zêl ang.

Chutichungin, kan thil dîlte kan dawn ngêi theihna tûrin delhkih thil ṭhenkhat a awm vê thung a. Pathian hnêna kan intukluh hmiah duh loh a, kan dîlnate chu hmasialna leh duhna soal lam thil a nih chuan, Pathianin kan dîlnate chu a chhâng lo vang (*Isaia 59:1, 2*). Kan dîlnate chhânsak kan nih theih nâna thil ṭûl chu Pathian ruâhmanna zui a, thuâwih zêl a ni. “A thilthlâwnpêk zawng zawngte hi thuâwihna zâra pêk tiam a ni.”—Ellen G. White, *Kristâ Thekkin Thûte*, p. 145.

Pathian chu mi thilphal a ni tih hriain, huaisen takin A hnên kan pan thei a. “Dîlna holam tê tê hian engmah beisei tak tak nei lo tih a lantîr avângin LALPA chu châwimâwiin a awm lo a ni. Amâ duh dân chuan, ringtu zawng zawngte chuan thahnemngaihna leh hmuh ngêi inbeisei chungin khawngaihna lalthutthlêng chu hnaih sê tih a ni.”—Ellen G. White, *Signs of the Times*, Aug. 7, 1901.

THAWHLEHNÎ

MARCH 7

Bible Ṭawngṭaina Lungphûm: Rin

Chhiar tûr: Marka 11:24. Dîl bâkah, ṭawngaina chungchânga Isuâ thil sawi tel chu enge ni?

Dîl ngawt hi chu a tâwk chiah lo. Kan ṭawngṭainaah hian thil pakhat dang kan lantîr ngêi tûr a awm a, chû chu rinna a ni. Hebrai bû chuan “Rinna lo vin Amâ lâwmzâwng mî nih ruâl a ni lo” (*Hebrai 11:6*, NASB) tiin min hrilh. Pathian hmâa kan ṭhingṭhit a, Bible-a thutiam hrang sâng thum chuâng mah zînga a khawi pawh kêu va, naupang têin a tih dân tluang tak anga, kan tâna A thutiam hlen tûra A hnêna kan dîl chuan, kan tâna ṭha ber tûr chu Amân ṭhâ a tih hunah, min tihsak ngêi ang tih kan ring tûr a ni.

Chhiar tûr: Jakoba 1:6-8. Engtin nge hêng chângte hian rinna tlâkchhamna neih chungchâng an sawi? Engati nge rinna hi tiâm lâwk thilpêkte dawn nâna tih hmasak tûr a nih?

Pathian hnêna kan lo kalin, Ani chu a awm ngêi tih leh, Amah zawngtûte hnênah lâwmman a pê dawn a ni tih kan ring ngêi tûr a ni. Ṭawngṭaina hlawhtling nei tûr chuan Pathianin dîlna A chhâng *thei* tih ring ngawt lo vin, chunglamin ṭhâ A tih ang zêlin A ti ang tih kan ring tûr a ni.

Bible-ah hian, rinna leh rinchhan ngamna hi a inkûngkaih a. Mî hi rîngam an ni tih kan hriat chiahin kan rinchhan ngam thîn a. Pathianin A thutiamte a hlen ang tih kan rinhlelh deuh tlat chuan, kan nghîng a, A hnên aţanga dawn neih tak tak pawh kan beisei ngam chiah lo mai thîn. Ring tih chu Pathianin A thû angin a ti ang tih pawm ngam a ni. Zâmna han neih deuh châng pawhin, Pathian leh A thutiamte chu kan rinchhan tlat thîn. “Rinna chu theil beiseite awm ngêia hriatna, thil hmuh lohte hriat fiahna” (*Hebrai 11:1*, NASB) a ni sî a. Rinna chuan Pathian thutiamte a chelh tlat a, A thil sawi tawh chu kan rinchhan tlat vâng a ni (*Hebrai 11:11*). Rinna chuan “Pathianin dâwt a sawi thei lo” (*Hebrai 6:18*, NASB) tih a hria a. Ani chu niminah te, vawiinah leh kumkhuân a pângngai reng a ni (*Hebrai 13:8*). Rinna chuan Pathian tân thil theih loh a awm vê lo tih a hria a ni (*Luka 1:37*).

Rinna chuan vânram robâwm a hawng thîn a. Pathianin Thlarau Thianghlim hmanga a hmei a pête thinlung hawnsakin, Pathian Thû rinchhanin, rinna zârah kan ʔawngʔaina chuan engkimtithia bân a chêtîr thîn.

Rinna chak zâwk nei tûrin engin nge ʔanpui thîn che? Isuâ nihna eng khân nge, Ani chuan i mamawh hunah ʔanpui duh chein, A ʔanpui thei zêl che tih rinngamna nei tûra ʔanpui che?

NILÂINI

MARCH 8

Bible ʔawngʔaina Lungphûm: Pathian Thutiamte Ngiat

Kan thil dîlte kan hmu ngêi dâwn tih kan rin ngam loh chuan rinna zawng zawng hi ʔangʔaina nei lo a ni ang.

Chhiar tûr: 1 Johana 5:14, 15. Pathianin kan dîlna ngaithlân, kan ngen chu min tihsak dâwn tih rinngamna kan neih theih chhan chu enge ni?

Bible ɽawngɽaina nihna pathumna chu *dawn* a ni. Pathian hnêna kan dîl a, A thutiamte kan rin chuan, A tiam tawh chu kan dawng ang tih ngiat ngam a ngai. Kan dawn avânga Pathian hnêna lâwmthû sawiin, A thutiam changtu kan lo ni a. Tichuan thutiamte chu kan thinlungah bel a lo ni ta a ni. Ellen White-in heti hian a sawi: “thil pêk min tiâm eng pawh chu kan dîl thei ang; tichuan, dawn ngêi pawh kan inring thei ang a, kan thil dawn chungah chuan Pathian hnênah lâwmthû kan sawi ngei tûr a ni.”—Ellen G. White, *Education*, p. 258.

Luka 8:11-ah Isuan Pathian Thû chu thlâi chî nêna a tehkhin a. Apple chi chhûngah hian a kûng nihdân tûr zawng a awm diam tawh angin, Pathian thutiammahte hian A thilpêkte chu a tel diam tawh a ni. Pathian thutiam kan neih a, A hnêna lâwmthû kan thlen hian A thil min tiamsak chu kan nei tawh a. A taka kan hmuh hmâ pawhin, rinnain thiltiam chu kan chang tawh a ni.

Johana 11-a Lazara kaihthawhnaah khân Isuan chutiang chu târlangin ɽawngɽaina a hlân a nih kha. Khâ dinhmuna Pathian duhzâwng chu enge tih Chiang takin Isuan a hria a. *Johana 11:11* chuan Pathian ruâhman ang hlen duhin, thû a âwih tih min hrilh a ni. *Johana 11:39-41*-ah pawh, Lazara chu thlânah a la awm reng nân, a kaihthawh dâwn avângin Isuan Pâ hnênah lâwmthû a sawi lâwk tih thû kan chhiar. Isuan Pathian hnêna lâwmthû a sawi khân, A thil dîl famkimna a dawng tawh a ni. Pathian fâte kan nih angin, A sawifiahna ni lo, A thutiamte zâwk chu atakin kan nunpui tûr a ni. Thil engkim kan hrilhfiah thei lo nân, A thutiamte chu kan rinchhan thei tho a ni.

“LALPAN, ‘Mangan nî-ah chuan min ko rawh,’ (*Sâm 50:15*) tiin a sawi. Kan manganna te, mamawh leh ɽanpui kan ngaihate A hnêna thlen zêl tûrin min sâwm a. Dîlna thlen zêl tûrin min fuih a ni. Harsatnate a lo thlen vêleh, ɽhahnemngai leh tihtakzeta dîlna A hnêna thlen tûr kan ni. Bâng lova dîlna chuan Pathiana rinna chak kan neihzia a lantîr a. Kan mamawh hriatna chuan ɽhahnemngai taka dîlna lamah min hruai a, kan dîlnate chuan

kan Pâ vâna mî thinlung a khawih thîn a ni.”—Ellen G. White, *Kristâ Tehkhin Thûte*, p. 172.

Engati nge tawngtaina hmanga Pathian hnêna engkim thlen zêl hi a pawimawh viau?

NINGÂNÍ

MARCH 9

Thlarau Thianghlîma Tawngtai

Chhiar tûr: Efesi 3:16; Tirhkohte 2:38. Hêng chângte hian kan nuna Thlarau Thianghlim dawn chungchâng enge min hrilh?

Thil dîl theih tûr kan ngah mai a; mahse, kan hun tha lo takah hian mamawh lian tak pakhat kan nei a, chû chu Thlarau Thianghlim thilpêk chu a ni. Hei hi Isuan thilthlâwnpêk min pêk theih zawnga ropui ber a ni. Thlarau Thianghlim min pêknaah hian, Pathianin a âia thâ awm tawh chuang lo chu A mîte hnênah a pê a ni. Hê thilpêkah hian han belhchhah leh chuân tûr pawh a awm lo. Amâ zarah leh kan nuna A hnathawh hmangin, kan mamawh zawng zawng chu pêk kan ni a. Thlarau Thianghlim malsâwmna chuan malsâwmna dang zawng zawng pawh a rawn thlen vek dâwn a ni.

Chutih rualin, harsatna lian tak pakhat a awm a, chû chu keimahni hi a ni. Thlarau Thianghlim dawng tûrin kan inbuatsaih lo fo sî a!

Thuthlung Thar kohhran hun laite ang khân, keini pawhin sual kan sim a, Isuâ hnêna kan intukluh hmasak a ngai tih kan hre Chiang tûr a ni. Ni e, chutiang ti tûr pawh chuan Thlarau Thianghlim a lo chêt a ngai.

A mi kaihhruaina kan chhân erawh chuan, kan nuna Thlarau Thianghlim hnathawh rah hmasa ber chu sual simna a ni. Rinna nênn inggaitlâwm takin kan sualte puang ila, tichuan fel lohna zawng zawng laka tihthianghlim kan ni thei ang. Suala tlu tawh,

kan nuna Pathian leh A khawngaihna mamawh ngawih ngawih kan ni tih kan hriatthiam a ngai. Amah tel lo chuan, mi bo tawh, kan sualnaa thî, chatuana bo hlen tawh mai tûr kan ni.

Tichuan thahnemngai taka tawngtaiin, Pathianin A Thlarau Thianghlim kan dawn theihna tûr a tihte chu kan hlen thei ang a. Kan tih leh tûr chu Pathian hnêna dîl a ni a, Ani chuan lâwm takin A Thlarau chu min pê ang. “Lei nû leh pâten an fâte hnêna thil thâ pêk an châk thîn âi hian, kan vân Pâ chuan A fâte hnêna Thlarau Thianghlim pêk hi a châk fê zâwk a ni.”—Ellen G. White, *Ye Shall Receive Power*, p. 284.

Thlarau lam thil dangte ang bawkin, Thlarau Thianghlim thilpêk hi tangkaipuina nei tûra pêk a ni. Krista châwisâng a, A nungchang kan nunah min nemkaisak a, mi dangte rawngbâwlsakna zâra Kristâ taksa, kohhran dinna tûr a ni. Chuvângin mimal leh a huhova Pathian biakna rêng rêng Isua Krista âia Thlarau châwisâng zâwk apiang chu a dik lo a ni. Isuâ zârah “Thlarau hmun khata Pâ hnêna luh theihna kan nei” (*Efesi 2:18*, NASB) a ni sî a.

Engati nge Thlarau Thianghlim thilpêk hi Isuan thil min pêk theih zawnga ropui ber a nih? Nangmâ nunah Thlarau Thianghlim chu atakin i nei ngêi tih hriatna i nei em? Chû thilpêk tel lo chuan i nun kha eng anga danglam nge ni ang?

ZIRTÂWPNÎ

MARCH 10

Zir Belhna: Chhiar tûr: Ellen G. White lehkhabu, *Kristâ Tehkhin Thûte-a* “Pêk Tûr Dîlin,” pp. 139-149.

Tawngtaiina hmanga chakna Hnâr chu zawm kan nih avângin, tawngtaiina tel lo chuan, kan nun hian thlarau lam chakna rêng a nei lo vang a. Pathian nêna inzawmna nung pawh kan nei thei hek lo vang. Bêl ruâk mai ni a, ‘Pathian ngaihsak anna’ neiin, chunglam thilpêk tiam chu nei sî lo leh thiltihtheihna pâi lo kan lo ni mai ang. Tûnkâr chhûnga kan hmuh tâk ang khân, Pathianin

kan ɬawngɬainate min chhânsak dâwn tih thutiamte kan nei a. Mahse kan thil dîl kan hmuh mai loh hunah hian engtin nge ni ang, Pathianin min pêk theihna hmangin dawn theihna tûra ɬulte chu kan hlen vek bawk sî a?

“Mahse in ɬawngɬai chhânate in hmu nghâl lo a nih pawhin beidawng mai suh u. Dîlnate chu lei lam thilte nêh a inpawlh nawk mai tih LALPAN a hmû a. Mihringten an hmasialna thil tipuitling tûrin an dîl fo ɬîn a, chuvângin LALPAN an beisei angin an dîlna chu a tihpuitlinsak lo ɬîn a ni. An mamawh tak chu enge ni tih Chiang taka an hmuh thiam theih nân, Ani chuan fiahna leh hun harsâte a kaltlang pui a, tlâwmna hmunahte A hruai ɬîn a ni. Châkna hniam tak tipuitling tûrin chûng thilte chu mihring hnênah A pe ngai lo va, Amâ hmingchhiatna thlen thei tûr leh mihring chhiatpui zâwk tûr thilte chu A tihsak ngai lo. Mahni-inchâwisâna tûr leh an tum hlenna tûr ngawt thilte pawh A pe ngai lo. Pathian hnêna kan lo kalin, inngaihtlâwmna leh thinlung inchhîrna nêh, A ruâhmanna thianghlim hlen duhna inphahhniam rilrû kan pu tûr a ni.”—Ellen G. White, *In Heavenly Places*, p. 89.

Zawhna sawi ho tûrte:

- ❶ Engtiang kawngtein nge ɬawngɬainain i thlarau nunah awmzia a neih? I ɬawngɬaiin nangmahah eng ang nghawng nge a neih ɬin? I ɬawngɬai hmâ leh hnûah eng danglamnate nge awm ɬin?
- ❷ ɬawngɬai a, mahse beisei anga a chhânna dawng nghâl mai sî lote hnênah enge i hrilh ang? Chutiang hun harsa hnuaiah pawh Pathian rinchhan zêl dân engtin nge kan zir theih ang?
- ❸ In class-ah, ɬawngɬainaa i thil tawn leh nangmaha awmzia a neih chungchâng sawi la. ɬawngɬaiin enge tum a neih chungchâng la hrethiam vak lote ɬanpui tûrin, ɬawngɬaina neih manhlâzia hrilh ang che.
- ❹ A thawh dân chiah manthiam vek lo chung pawhin, engati nge ɬawngɬai chu a pawimawh viau?

ZIRLAI 11-NA

MARCH 11-17, 2017

THLARAU TIHLUNGNGAIH LEH HJAR

CHÂNGVAWN: “Pathian Thlarau Thianghlim chu tilungngai suh u, tlanna nî atân amahah chuan chhinchhiain in awm a ni,” (*Efesi 4:30*, NKJV).

SABBATH CHAWHNÛ

MARCH 11

Chhjar tûr: *Marka 3:28, 29; Tirkkohte 7:51; Efesi 4:25-5:2; 1 Thesalonika 5:19-21; Hebrai 10:24, 25.*

THLARAU Thianghlim hian mi sualte chu an sualna dinhmun hriattîr tûra hruai theihna bîk tak a nei a. Keimahniah Isua leh kan sualte min ngaihdam sakna pawm châkna min neihtîr a. Thlarau Thianghlim chuan cho ruâl loh thiltitheihna neiin, keini hi hnehtuteah min siam a, Isuâ nungchang mâwi târlang theiin min siam thîn.

Chutih rualin, hê Thlarau Thianhlim chak leh thiltithei tak hi mi sual chak lo takte pawhin an hjar thei tlat mai a. Ani chuan keini hi min tilui vê ngai lo.

Sual hi mî hîpna tak leh îtawm tak a ni. Chutichungin, thihnaa hruai lûttu, verther tak a ni a. Pathian leh A thianghlimna leh thatna kalh tlat a ni bawk. Hê chunglam thianghlimna hi lantîrin, Thlarau Thianghlim chuan sual eng ang chî pawh a do tlat a, sual kan tiha kan sim duh lo tlatte hian kan tilungngai thîn. Thiltithei tak chu a ni nân, A hnathawh tha tak takte chu tih mih theih, sual tih zui zêlna hmanga kan dodâl theih a ni tlat mai. Chanchin Thhâh hian ngaihdam theih loh sual chi khat a sawi a: chû chu Thlarau (Thianghlim) sawichhiat a ni (*Matthaia 12:31, 32*).

Tûnkâr chhûng hian, Thlarau Thianghlim tih lungngaih, tih mih, leh lo dodâl chungchâng kan zir dawn a. Chutiang sual ang chî chu ngaihdam theih a ni lo.

Thlarau Thianghlim Hnar/Dodâl

Chhian tûr: *Tirhkohte 7:51*. Eng vaulâwkna thû nge hetah hian chuang a, engtin nge kan tûnlai hunah hian bel a lo nih vê?

Thlarau Thianghlim chung a سوالنا Chiang deuh faka Bible-in a târlante a awm nual a. Chûng zînga tam tak chu mi mala tih a ni thîn. Chutichungin, a huhova tih ang chîte a awm vê tho va, *Tirhkohte 7:51*-a thilthleng angte pawh hi a ni. Stefana khân amah hêktûte chu mi tihmawh, rangkachak bâwng no lim an biak laia (*Exod. 33:3*) Israel helhmangte ang mai an nih thû a târlang a. Pathian zâwnei hmanga an thinlunga tuhsak a tum chu bengkhawn duh lo vin, Thlarau Thianghlim an hnar a. Khatianga diâu lo taka Pathian leh A thil ruâhman dodâlna khân LALPA Isua Kristan a nihna a sawi hnar luih tlatnaah a hruai a. Isua zui âiin, pâwnlam langtheia chibaibûkna mai chu Pathian Thu nung âwih âiin an thlang ta a ni.

Pathian siam leh Amah rinchhantû, mihring chak lo tê tîn Thlarau Thianghlim hnathawh dodâl a, Pathian khawngaihna an duh lo tlat mai kha thil mak tak a ni. Kan Pathian chu thiltitheia a ni a, chutichungin A duhzâwng ti tûrin min nawrlui ngâi sî lo. Ani chuan duhthlanna kan siam hi min zahsak tlat a ni.

Chûbâkah, Pathianin a thuâwih tûra min nawrluih lo duh dâwn ta se, engah nge Eden Huana Adama leh Evi-te chungah khân a lo tih loh, lo tî ni se سوال vânga buaina lakah khawvêl pum pui kan him ni mai tûr. Pathianin duhthlang thei tûra zalênna neiin min siam a, nunna emaw thihna zâwk emaw, thil thâ emaw سوال emaw pawh kan duh duh kan thlang thei. Thil thianghlim leh manto tak chu pêk kan lo nî!

Mahnî thutlûkna siamah mawh kan phurh theuh laiin, a huhova mawhphurh tlânna pawh kan nei tho baw. Isua bêl

hnâi a, Pathian Thûte âwih a, rinawm taka awm tûrin kan infuih phûr tlâng tûr a ni (*Hebrai 10:24, 25*). Tûnlai hian Pathian Thû kan hnar a, A zâwlneite thuchah kan bengkhawn duh loh hian Thlarau Thianghlim chu kan dodâl a ni.

Hmânlai Israelte chanchin han thlîr lêt a, an tihsual zawng zawngte dem leh sawisêl chiam chiam hi awl tak a ni. Mahse, keini pawhin thutlûkna chau tak kan siam hi enge kan an chuân bîk? Hmânlai Israelte ang khân kan tihsual hi vântlâng hmâa pharh ni ve ta mai se eng angin nge kan awm ang le?

“Hmangaihna leh thil tha tihte” lama mi dangte kan ãnpui theih dân tûr chu enge ni? Mi dangtea “hmangaihna leh thil tha tihte” châwm lian tûra i mawhpurhna chu enge ni?

THAWHTANNÎ

MARCH 13

Thlarau Thianghlim Tihlungngaih: Then 1

Chhiar tûr: Efesi 4:30. Hetah hian Paulan thupêk leh zilhna thu hmangin Thlarau Thianghlim tilungngai lo tûrin min ti a. Thlarau Thianghlim ‘tilungngai’ tih chu enge a awmzia?

Thlarau Thianghlim hi chunglam thiltihtheihna mai ni lo vin, ataka awm vê ngêi a ni. Chutiang a nih avâng chuan tih lungngaih theih a ni. Mahse, engtin nge kan tih lungngaih ãhin? Thlarau Thianghlim hna pawimawh tak chu soal laka kan mitte min tihmensak a ni tih kan hrereng tûr a ni (*Johana 16:8*). Ani chuan kan tâna inpê leh kan sualte min ngaihdamaktu Isuâ hnênah min hruai ãhin a. Pathian Thlarau chu ‘thianghlim’ tih a ni a, chumi awmzia chu soal ‘huâ/ngaithei lo’ tihna a ni. Mahse, kawng engkima Pathian thû kan âwih te leh thil thianghlim leh fel chauh ngaihtuah a, kan sawite hian A lâwm hlê thung a. A lehlamah chuan, chunglam koh kan nihna nêna inhmeh lo deuh a paipâwn rûk kan neih tlatte hian A lungngai ãhin a ni. Keinin soal kan

vawn luih tlat a, sual tih kan ngaihzam maite hian Ani chu a tilungngai a. Thlarau Thianghlim tihlungngaih chu thil namai lo tak a ni.

Efesi 4:30-a Paula thusawia Thlarau Thianghlim tihlungngaih thû hi a ʈobulah chuan, Kristâ zâra pianthar hmâ nunphung leh pianthar tâk hnûa thil thleng a sawi a. Kristaa thil siam thar kan nih angin, kan zâa chungah hian hmangaihnaa chhel, nunnêm leh dawhthei kan ni tûr a ni a; Thlarauva remnaa phuâr khâwmna humhalh tûrin kan taima tûr a ni (*Efesi 4:2, 3*). Thlarauva tihthar niin (*Efesi 4:23*), tûnah chuan Krista, kan Lû kan zui a (*Efesi 4:15*), Jentêlte anga rilru lawilo mai mai puin kan awm ta lo va (*Efesi 4:17*). Pathian lâwmzâwngin kan nung ta zâwk a ni (*Efesi 4:24-31*).

Efesi 4-a thil ʈha lo lam a sawi eng pawh hi kan thinlunga kan khâwi nun reng a, chûng chu kan ʈawngkam leh chêtziaa a lan chhuah chuan, Thlarau Thianghlim chu a nguiin a lungngai ʈhîn a ni. Thlarau Thianghlim tihlungngaih awmzia chu kan sual luih zêl vânga A chênchilhnaa tihthianghlimna leh nun min tihdanglamsak tûra thiltihtheihna hmusit taka hnar tihna a ni.

Thlarau Thianghlimin engtin nge kan khawsak tih hi min ngaihsak lo a ni lo. *Efesi 4:25-31* chhiar la, Thlarau Thianghlim tilungngai theitu tûr nungchang ang chîte chu ziak chhuak ang che. Engati nge hêng hian Thlarau Thianghlim a tihlungngaih ʈhîn?

THAWHLEHNÍ

MARCH 14

Thlarau Thianghlim Tihlungngaih: ʈhen 2

Thlarau Thianghlim tih lungngaih theih a nihna hian, Pathian chu keimahni leh kan thil tihte ngaihsak lo a ni lo tih min hrilh a. Thutlûkna kan siam leh kan khawsak dân hian a khawih hlê ʈhîn a ni.

Chhiar tûr: Efesi 4:25-5:2. Hetah hian eng ti tûrin nge min hrih a, hêng Bible thupêkte hi zâwm ta ilang eng ang takin nge kan nun a danglam ang? _____

Hmangaihnaa thutak kan sawi hian Thlarau Thianghlim chu a hlim ðîn a; chubâkah, sualna chungchânga kan thinrim a; mahse, kan thinrimnaa kan soal loh te; mahnî kut ngeia hnâ kan thawh a, kan thil hlawh chhuahte chu tlachhamte tâna thil ða tihsak nâna kan hman te; mî châwm leh tihmasâwn zâwnga thusawi leh, kan thusawi ngaithlatûte thinlunga khawngaihna kan chantîr te; mi dang chungga ngilnei, khawngaih leh ngaihdamna nei kan nihte hian A lâwm bawk ðîn.

Kristiana kan inçhâl a; mahse, kan nun chu Krista la hmu ngai lo, A hruaina leh hmangaihnaa a la deh loh ang a nih sí chuan, chû chuan Thlarau Thianghlim a tilungngai a. Thutak ringa kan insawi laia, kan insawi dân kalh taka kan chêt leh khawsak sí chuan, Thlarau Thianghlim kan tilungngai a ni. Pâwnlam rawngbâwlna kan neih leh kan chhûnglam nun chu a inpersan tûr a ni lo. Pathian fâte kan ni a, kan nunin Isua a târlang tih mîten an hmuh theih ngat chuan, chû chuan Pathian thinlung a tilâwm ðîn a ni!

Chhiar tûr: Efesi 4:3, 4, 15, 16, 32. Thlarauva nunga inuhona chungchâng enge hêng chângte hian an târlan? Engtin nge thlarauva-khat nun chu ringtu dangte zîngah mahni a intârchhuah ðin? _____

Efesi 4-ah hian inpâwl khâwmna thil langsâr tak a chuang tel hi a tuipuiawm hlê a ni. Inpumkhatna lam thû hi a lang nawn fo va. Paula khân Thlarauva inpumkhatna kha a vei hlê a, a chhan chu Pathian nun chu thil intihsak ‘tawwna’ hmangin kan nunpui a (*Efesi 4:32*). Kohhran chhûngah hian eng angin nge

kan inlaichîn tlân a, ‘remnaa phuarnaa Thlarauva inpumkhatna vawng nung tûrin’ (*Efesi 4:3*, NKJV) beih zui zêl hi Thlarau tihlungngaih loh nân a pawimawh a ni. Thlarau Thianghlim tempul (*1 Korin 3:16, 17*) kohhranah hian eng angin nge kan inen tlân tih hi Pathianin a engto êm êm a. Pathian Thlarau tân chuan Kristâ taksaah hian eng angin nge kan inngaihsak tih hi thil pawimawh tak a ni.

Thutak, vântirhkoh pathum thuchah (*Thupuan 14:6-12*) hriat te hi thil thâ a ni a; mahse, hê zawhna hi mahni inzâwt teh: Engtin nge mi dang, a bîkin i tâna eng mah tihsak theih che nei lote chungah i khawsak thîn? _____

NILÂINI

MARCH 15

Thlarau Thianghlim Tihmih

Chhiar tûr: *1 Thesalonika 5:19-21*. Engtin nge Thlarau Thianghlim chu tihmih theih a nih dân? _____

‘Ti mit’ tih thumal hian mei chungchâng a kâwk deuh a. Grik ãawng hê thumal tho hi *1 Thesalonika 5:19* leh *Efesi 6:16*-ah hman a ni. Hei hian Thlarau Thianghlim chu mei anga thelh mih theih a ni tih a kâwk a. Thlarau Thianghlim hian kan tân thil pawimawh tak pahnih min tihsak kha hrereng ila. Sual hriatna min neihtûrin, sual hnehna min chantûr bawk. A pahnih hian tihthianghlimna nêna inkûngkaih a ni.

Thlarau chuan Pathian Thu hmangin nun thianghlima nunna tûra mamawhte min kawhlmuh a, chhûnglama min chênchilhna zârah, chumi hriatna anga nung tûra danglamna min neihtûr bawk thîn. Thlarau tihmihna kan pumpelth theih dân kawng khat chu ‘thu hrilhlâwkte hmuhsit loh’ (*1 Thes. 5:20*, NASB) a ni.

Paulan Thesalonika khuua ringtûte chu zirtîrna pên, ‘hrilhlâwkrate hmusit lo’ tûr leh, ‘engkim fiah zêl’ tûrin a fuih a (*1 Thes. 5:21*). Kan kohhran nun hi Thlarau lama inhawng tûr leh Thlarau Thianghlim hnathawh chu timit lo tûr kan nih laiin, zirtîrna sualte leh zâwnei derte kohhranah an lo la chhuah tam dâwn avângin, hriat dik theihna pawh kan mamawh tel tho a ni.

Thlarau hi a suâk chu an ni vek lo. Thlarau chuan Pathian Thû hi a thâwk khum a, chû chu kan kê atân khâwnvâr leh kan kawng atân êng a ni (*Sâm 119:105*). Chumi hmang chuan hrilhlâwkna thu tharte pawh kan enfiah thei a. Bible hunlaite kha chuan khâwnvâr chu a phitâ chhit a, zân thima lêngten kalna tûr an hriat theih nâna êntu a ni. Bible hian ‘Thlarauva lên’ (*Galatia 5:25*) dân min hrilh a. Chû chu mahni lam Pathian Thu zirtîrna hnuaia intulût a, kan nun dân tûr Thlarau Thianghlimin min kawhhmuh ang âwih duhnain kan hlen thîn.

Mi tam tak, Bible hi Pathian Thû a nih an rinna thû sawi thînte meuh pawhin, Pathian Thû hi thuneihna nei lo anga mahni ngaihdâna hrilhfiain, an nuna thuneitû atân an pawm sî lo. Pathian Thû kan hmuhsit a, zah lo taka kan en emaw, mahni nuna ber kan hlamchhiah tlat emawte hian, kan kawngte min kawhhmuh tûra êng, thil thâ ti tûra kan chhia leh tha hriatna kaitho tûr hi kan timit tihna a ni.

Chhiar tûr: *1 Thesalonika 4:7, 8*. ‘Thianghlimna koh’ tih hi enge a awmzia? Nangmâ nun pêng khawilaisiahte khân nge ‘thianghlima’ i nun leh nun loh mahni i inzawh ngai ang? _____

NINGÂNÍ

MARCH 16

Thlarau Thianghlim Sawichhiat

Chhiar tûr: *Matthaia 12:31, 32; Marka 3:28, 29; Luka 12:10*. Sualnate leh pathian sawichhiatna zawng zawngte ngaihdam theih a nih sî chuan, ngaihdam vê theih loh chu enge ni ta

ang?

Kristiante zîngah, Thlarau Thianghlim sawichhiatna tih tluka hriat chian loh soal dang eng mah a awm âwm lo ve. Ẹthenkhat chuan Isua khân soal râpthlâk tak eng emaw rilrûa hriat a nei a ni ang tiin an ngai a. Keini lah hian سوالin nghawng a neih pawl theih dân chu a inang lo nân, Pathian chuan سوالna zawng zawng hi A ngaithei lo vek tiin kan inzirtîr sî a. Mahse, Isuan ngaihdam theih loh soal a sawi hi eng a tihna nge ni ta ang?

A khawi Bible châng mah hian ‘hei hi ngaihdam theih loh soal chu a ni e’ tiin a sawi chiah lo vek. Kan hriat reng tûr chu: Thlarau Thianghlim hnathawh chu misualte hnêna an سوالna hriat chhuahtîr a, sualte ngaidam thîntu Isua pawm châkna neihtîr a ni. Thlarau Thianghlim sawichhiatna chu, Isua chhandamna hnathawh diâu lo taka hnar luih tlatna a ni kan ti thei ang. Thlarauvin Krista leh A chhandamna leh khawngaihna a hriattîr a, mimalin tum rêng leh luhlul chhua a, a lo dodâl tlatna hi a ni.

Isuan mî tûin emaw thu ẹa lo tak tak an sawi chungchâng a sawi lo va. Thlarau Thianghlim sawichhiatna chu, rin duh loh luih tlatna leh uâlau taka Isua huatna rilrû put luih tlatna a ni. Thlarau Thianghlim sawichhia hi tum khat thil thleng mai ni lo vin, tum rênga nunphunga neih tlatna a ni.

“An tân finfiahna pêk an ni a, Kristâ hnathawhte chu vân lam chhuak a ni tih pawm duh lo va, mahni thiltum soal takte an vawn luih tlat a, ‘hêng thil makte hi ramhuai thiltihtheihnaa tî a ni’ an tih luih tlat hunah. Hei ngêi hi Thlarau Thianghlim chung a سوالna chu a ni.”—Ellen G. White, *Loma Linda Messages*, p. 156.

Mihring thinlungin luhlul chhua Pathian a dodâl tlat a, Isuan a phû ang chu a hnêna an pêk duh loh chuan, a thinlung chu tihsaka awmin, Isua Kristâ inhlanna zâra Pathian chhandamna thû Thlarau Thianghlimin a hriattîr thutak chu an pawm duh tawh

ngai lo. Chutiang سوالنا ang chí chu ngaihdam theih bâk a ni tawh. Chû chu Pathianin thiltihtheihna a neih loh vâng emaw, a ngaihdam duh loh vâng emaw ni lo vin, chû mi chuan a سوالنا a pawm theih loh tlat vâng a ni. Chutichuan, Isuâ zâra ngaihdamna chu a pawm lo va, chutiang rilru putna chuan chatuan thlengin nghawng pawî tak a nei ðîn.

Keini kan inçhâlna chu eng ang pawh lo ni se, engtin nge Pathian kalh leh Thlarau Thianghlim dodâl zâwngin ka nung lo tih kan çhian theih ang? (*En tûr: 1 Johana 5:3; Rome 8:14.*)

ZIRTÂWPÎ

MARCH 17

Zir Belhna: Mîten hlâuthâwng deuh taka ‘ngaihdam theih loh سوال an tih leh tih loh’ an zawh ðin hian an ti lo a ni tih a târlang. Lo ti tawh chu ni se, chutiang chu an lungkham vak lo tawp ang. An lungkhamna chuan Thlarau hruaina lamah an la inhawng tih a entîr zâwk a ni. An tih zui tûr chu Isua felna neih a, Isuâ tinna chelh tlat a, rinna leh thuâwihna nêna hmalam pana kal zêl a ni. Kristâ felna ‘chû chu Pathian felna’ (*Rome 10:3*) a khuh an nih chauhin, tûna an la tlâkçham mêk muanna leh chianna chu an nei thei ang.

Pathianin a ngaihdam theih loh mi pakhat çhiah a awm a, chû chu ngaihdamna chang tûra Isua hnên rawn pan hnial lui tlatu chu a ni. Thlarau Thianghlim sawichhiatna سوال hi vawi khat thusawi leh tih mai a ni lo, ngawhngau chhuah lui tlat chung a thutak leh finfiahna dodâl tlatna hi a ni.”—Ellen G. White Comments, *The SDA Bible Commentary*, vol. 5, p. 1093.

“Mî tû mahin Thlarau Thianghlim laka سوالna hi thil mak leh hriatthiam theih loh anga an ngaih a ngai lo. Thlarau Thianghlim chung a سوالna chu سوال sim tûra min sâwmna çhâng duh lo va hnar luih tlatna hi a ni.”—Page 1093.

Zawhna Sawi Ho Tûrte:

- ① **Tû emaw i hnêna lo kalin, ngaihdam theih loh sual tia inngaiin a hlâuthâwng hlê mai a, amah tanpui tûrin enge i tih ang a, eng Bible châng nge i hman ang? Engati nge rinnaa chhandamna manthiam hi chutiang ang mîte tanpui nân a pawimawh?**
- ② **A mi hruaina ang kan zawm duh loh hian Thlarau Thianghlim chu kan timit thîn. Khawiah nge Thlarau tihmih hlauhawma kan lo awm tawh le?**
- ③ **Eng emaw châng chuan kan hriatthiam loh leh ngaihtheih loh thilte kan nuna a lo thlen Pathianin a phal thîn. Joba chung a thlengte pawh kha. Engati nge thil ngaihtheih lohna hian kan nuna Thlarau Thianghlim chêna tûr a dâl thîn? Engtin nge hun harsa ber hnuaijah pawh Pathian rinchhan a, a kutah kan intukluh hmiah theih ang?**
- ④ **Kohhran chhûnga thil tha lo nia an hriat ‘kâi hlek’ hlauhna avângin thenkhat chuan kohhran chhuahsanin, zawm mûmal nei lo vin an awm a. Chutiang ngaihdânah chuan enge dik lo awm a, engati nge Kristiante tih vê dân tûr a nih loh?**

THLARAU THIANGHLIM HNATHAWH CHU

CHÂNGVAWN: “Beiseina Pathian chuan in rin hunin lâwmna leh thlamuâna tin rêngin tikhat che u rawh se, tichuan Thlarau Thianghlim thiltihtheihnaah chuan beiseinain in lo khatliam thei ang,” (*Rome 15:13*, BI).

SABBATH CHAWHNÛ

MARCH 18

Chhiar tûr: *Sâm 31:24; Johana 16:8-11; Rome 5:10; Hebrai 4:15, 16; 1 Petera 5:8, 9; 1 Johana 5:12, 13.*

TÛN KUARTAR zirlai: Thlarau Thianghlim leh Thlarau mî nihna tâwpna tûr kan lo thlen tâkah hian, kan la zir tel loh, Thlarau hnathawh pawimawh tak kan thlûr zui dâwn a ni.

Isuan zirtîrte hnêna Pâ hnêna a kal tûr thû a puan khân, an hnêna Thlarau Thianghlim rawn tîrh a tiam a. “Mahse Tãnpuitu, Thlarau Thianghlim, Pâin ka hminga a rawn tîrh tûr khân, Ani chuan thil zawng zawng a zirtîr ang che u a, in hnêna ka sawi tawh zawng zawng a hriatchhuahtîr leh ang che u,” (*Johana 14:26*, NKJV) tiin.

Isuâ sawi dânin, Thlarau Thianghlim chu *parakletos* a ni a, chu chu “tãnpuitu,” emaw, “thlamuantu,” emaw “sawipuitu” kan tâna dîlsaktu tihna a ni. Chutih rualin, Isuan hê sawipuituin a tihtûr chu: Ani chuan sual thû-ah te, felna leh rorêl thû-ah te khawvêl an ‘thiamloh a hriattîr ang’ (*Johana 16:8*, NKJV) tiin a puang bawk.

Hê chawlhkâr hnuhnung ber chhûng hian hê Thlarau Thianghlim hnathawh bîk chungchâng hi kan zir dâwn a. Hê Thlarau Thianghlim hnathawh hian kan tâna rawng min bâwlsakna pawimawh tak pahnih nêna an inkûngkaihi dân pawh kan zir tel bawk ang. Chûng thil pahnihte chu: Chhandam nih

chian ngamna leh Isua Kristâ zirtîrte kan nih anga kan nun tîphûrtu beiseina ropui chu a ni.

SUNDAY

MARCH 19

Sual Nih Hriattîrna

Chhiar tûr: Johana 16:8, 9. Eng hna pawimawh tak nge Thlarau Thianghlimin kan tân min thawhsak a, engati nge chû chu a pawimawh viau? _____

Isuan Thlarau Thianghlim chu *paraclete* tiin a sawi a, hê thumal hi awmze hrang tam tak nei a ni a: *ţanpuitu te, sawipuitu te*, leh *thlamuantu* tihbate pawh a ni thei. Thlarau Thianghlimin hê sual nih hriattîrna hna pawimawh tak hi ‘ûnate hêktu’ emaw, thiam loh chantîrtu emaw angin a thawk lo. Thiam loh min chantîr tûra Isuan a rawn tîrh ni lo vin, khawngaihna kan mamawhzia min hriattîrtu tûr a ni zâwk.

Thlamuantu chiah chu *ţanpuitu* anga pawm a ni ang. Tum  a tak nei ni mah se Kristianten mi sualte chu *ţanpui*  ia h kna rilr  n n an pawh  hin hi a v nduai thl k a ni. Mi dangte nuna sualna awm kawhchhuah kan ch n chuan, Isu  min kohna ang lo takin kan ch  tihna a ni ang. Mi dangte sualna k wk chhuak t rin t te nge maw kan nih r ng le, sual nei lo pawh kan ni b k chu ng s  lo va?

Chhiar t r: Matthaia 7:3; Rome 2:1. Eng thuchah nge h ng ch ngte a ang hian kan l k chhuah ang? _____

A tân thiam loh chantîrt te ni lo vin, thuhret te kan ni z wk a. Mi dangte an sualnaa thiam loh chant r ni lo, A tlanna thiltihtheihna thuhret te ni t ra koh kan ni. M te tihsuala thiam loh chant r tuma kan beih hian, kuang lo nawr kan ni a, ch  chu Thlarau Thianghlim tih t r a ni z wk.

Sual nihna tak khawvêl hnêna hriattîrtu tûr (*Johana 16:8*, RSV) chu keini ni lo vin, Thlamuantu chu a ni. Mahnî nunna Isuâ hnêna kawltîr lote chuan sual nihna dik tak hriatna an nei lo va, chhياتna a thlen nasat theihzia pawh an hre lo.

Heta a sawi tum chu Thlarau chuan sual tih tâkte a ziak chhuak ang tih lam a ni lo. Mî zawng zawngte sualna ÷bul: Isua Krista rinlohna (*Johana 16:9*) lamah a kal a. Kan dinhmun chauh leh tihhran nihna pawî ber chu kan tlin lohna hrim hrim hi a ni lo va, Pathian nêna kan inmihhranna leh chutiang dinhmun aṅanga min chhanchhuak tûra Pathianin a rawn tîrh lo pawm duh lohna hi a ni zâwk.

Sual harsatna lungphûm chu Isua kan ring lo va, sual leh thiam loh channa laka min chhanchhuak theitu awm chhun kan hnarna hi a ni. Hê sualna hian mahni chu a lailum luahtîrin, Pathian Thû a ring duh lo tlat ṭhîn. Thlarau Thianghlim chauh chuan sual sim leh kan tâna Kristâ thihna zâra Tlanna kan mamawh nasatzia lamah kan thinlung leh rilrûte min hawnsak thei a ni.

THAWHTANNÎ

MARCH 20

Felna Mamawhna

Johana 16:8 hian Thlarau Thianghlimin khawvêl an thiam loh a hriattîr ang tih a sawi a, chû chu sual thû-ah chauh ni lo vin, *felna* thû-ah pawh a ni tho bawk. Ṭawngkam dang chuan, sual nihna dik tak hre lo khawvêl hian, felna dik tak pawh chu a hre chuang lo.

Piangthar lote chuan pâwnlam thianghlimna hi ṭha tâwkin an ngai a. Pathian felna neih châkna nei lo vin, mahnî felna an duh tâwk a. Pâwnlam thiltihte hmanga lo thleng felna, Pathian dân zawmna ang chîte neih an châk a. Mahse kan dân zawmna thiltih chuan Pathian hmâah thiam min chantîr thei ngai sî lo a ni.

Isaia 64:6-ah hian zâwlnei chuan a hunlaia mîten mahnia fel nih tuma an beih dân sawiin, chûng chu ‘silhfên bawlhhlawh’

ang lek a nih thû a sawi a. Mahni ngaihdân anga sâkhuana thil tih that vâng a felna kan inngaihna chu, dik tak chuan a letling hlauh niin, fel lohna a ni zâwk.

Mahse Isuâ felna chu kan tân a tâwk a. Pathian dânin a ngiat ang chu a tlin zo va. Pa Pathian duh dân tling zo niin, chû chu Isua Krista kan rinna zârah chiah kan nei thei a ni.

Chhiar tûr: *Rome 5:10; Hebrai 4:15, 16*. Engtin nge kan felna chu vâna Pâ awmna hmuna Kristâ rawngbâwlna nung nê n a inzawm?

Dânin a ngiat ang felna chu Isuâ nun thafamkim khân a tlâk tawh a. Kan âiah min thihsak a. Hê leia Amah tihlumtûten ani chu lo hnar mah se, vâna Pâin a lo lâwm a. A thawhlehnâ zârah, Pa Pathian chuan Isuâ nun leh tlanna hnathawh a pawmpuina a nemnghet a. Tûnah Isua chu min dîlsak tûrin a nung a (*Hebrai 4:15, 16*), chhandam nâna tûl felna chu kan neih loh avângin kan tân A thihnaa tlinna chu hmang ta a ni.

Tichuan ani chu keimahniah a nun avângin keini pawh kan nung thei ta. “Kristâ hnênah khenbehin ka awm ta; nimahsela, ka nung a ni; keimah erawh chu ka ni tawh lo, Krista chu keimahah a nung zâwk a ni; tûna tîsâa ka nung hi rinnaa nung ka ni. Pathian Fapa, mi hmangaiha ka âia inpetu rinnah chuan,” (*Galatia 2:20, NKJV*). Isua chu keimahniah a lo nunin, Thlarauvah kan lêng a (*Rome 8:4*), Thlarau thiltihtheihna zârah thlarau thar kan dawng a ni (*khaikhinpui tûr: Galatia 3:2-5; 5:16, 18*).

Isua chu Pâ hnêna châwisân a nih tâk avângin Thlarau zârah kan zîngah a lo chêng a. Thlarau Thianghlim tihchak niin, A zirtîrte chu Krista anna lamah an thang zêl a ni.

Mahnî beihnaa mi fel nih tum chu ‘silhfên bawlhhlawh’ ang lek a nihzia hi a takin i lo hre tawh em? Chû chuan Kristâ felna i mamawhia enge a zirtûr che? _____

THAWHLEHNÎ

MARCH 21

Rorêlna Thûa Thiam Lohna

Chhiar tûr: *Johana 16:8, 11*. Eng rorêlna thû nge Isuan a sawi? Engati nge hê rorêlna hi thu lâwmawm a nih? _____

Sual hriatna thûa Thlarau hnathawh ropui tak pakhat la awm chu: rorêlna chungchânga thiamlohna hi a ni. Hemi thû-ah hian thuhiril leh thusawi tam tak hi a dik lo leh pawî zâwnga kalpui a ni nasa hlê mai. Sual leh felna chungchâng Kristiante zînga sawi hona neih tam takah chuan, Krista hnartûte chung rorêlna thûa vauna thû a ni deuh châwk a. Chutiang chuan mi sualte chu han sawi thaih a, an chung hremna lo thleng tûr hlauhawm thei ang bera sawi khum an duh thîn.

Rorêlna chu ataka thleng ngêi tûr chu a ni a; mahse, chutiang chu Isuan *Johana 16:11*-a a sawi dân chu a ni lo. A tawngkam aţanga a landânin, LALPAN hetah hian *Johana 12:48*-a a sawi anga nakina rorêlna lo thleng tûr chungchâng a sawi lo. Heta rorêlna Isuan a sawi hi chu, Setana chu Kalvaria a chungchâng rêl fel a ni diam tawh tih thu lâwmawm a ni. Diabola, thutak hmêlma pa chu, tûnah hun pûkah a chêng mêk a. Rorêlna a lo thleng dâwn, mahse heta a sawi tum ber chu, hê khawvêl lal hi tûnah hian thiam loh chang a ni tawh tih thû hi a ni (*Johana 12:31*).

Chhiar tûr: *1 Petera 5:8, 9*. Engtin nge Peteran Setana chungchâng a sawi? Engtin nge kan dodâl theih ang? _____

Diabolan hun tlêm tê chauh a nei tawh tih leh Kalvaria chiang taka hneh a ni tawh tih inhre mah se, a la nung reng tho sî a ni. Ani chuan thinrim êm êmin, a theih anga tam seh tumin a bei a. Chutichungin ani chu hmêlma tlâwm tawh chu a ni tho. Isuan hnehna a chang tawh a, A thisen chuan keini pawh min ti zalên ta a ni.

Indopui II-na hunah khân, German Nazi sipai rualte chu T̄angrual sipaiten June 6, 1944-a France an rawn rûn khân chiang taka tihtlâwm an ni a, khâ khân Hitler-a chu hneh a ni dâwn tih a tichiang hlê a ni. Chutichungin, khâ D-Day (beihpui thlâk t̄anna) a t̄anga VE-Day (May 8, 1945-a Europe-a indo a tâwpna) inkâr chhûng kha thla sâwmpakhat emaw lai a la ni a, indonaa thisen chhuah nasat ber a la ni. Chutiang deuh chuan Setana chuan kraws-ah nasa taka hneh a ni tawh tih inhre mah se, diâu lo taka bei zuiin, a theih anga tam tihlum chu a la tum tho sî a ni. Hê hun khirh takah hian, keini pawh harh vâng leh inring renga awm a, kan lungngaih mangannate Isuâ chung a ngat t̄ur kan ni, Ani chuan min ngaihsak reng sî a (*1 Petera 5:7, 8*).

Engati nge rorêlna hi thu lâwmawm a nih? Rorêlna hmuna kan tâna ding chu tunge ni? Engtin nge rorêlna chungchâng hi hlauhna ni lo, beiseina insiamsak t̄ur zâwna kan puân theih ang? _____

NILÂINÎ

MARCH 22

Chhandam Nih Chianna Chu

Chhiar t̄ur: *Rome 8:15-17; 2 Korin 5:51; Johana 5:12, 13.* Krista chu Chhandamt̄ua kan pawm tawh chuan, engati nge chatuan nunna kan chang a ni tih kan chian theih ang? Ch̄u chian ngamna inngahna chu enge ni? _____

Thlarau Thianghlim chu mi sualte Isuâ hnêna hruaitu a ni a. Kan tâna Isuâ min thihsakna zârah Pathian nên inremin kan awm a. Isuâ min ngaihdamna chuan nun thara nung tûr Pathian fâte min nihtûr ta a ni. Tûnah chuan Pathian hmêlmâte kan ni ta lo va (*Rome 5:10*), Thlarau dân zawhtu (*Rome 8:4*) leh Thlarau lam thiltea rilru nghattu (*Rome 8:5*) kan lo ni ta. Kristâ Thlarau kan neih loh chuan, Amâ hnêna mi, A fâte kan ni vê thei lo vang (*Rome 8:9*). Mahse tunah hian chhûnglama Thlarau Thianghlim hriattûrna neitu, A chênchilh kan ni. Isuâ tâte kan ni tih leh, Krista nêna roluahthu, Pathian roluahthûte kan ni min hriattûr a ni (*Rome 8:17*). Thihna aţanga Isua kaithotu thiltihtheihna vêk kha, keimahniah chên, keini thlarau lama thi tawhte hi min tinung leh ta a ni (*Rome 8:10*). Chû mai pawh chu ni lo vin, Pathian tâte kan ni tih chianna chu kan thintlungahte a nemnghet bawk a. Kan chhandamna thû hria a, ringin Thlarau Thianghlim nên Isuaah chhinchhiah kan ni a. Thlarau chu kan roluahna tûra zakhamna chu a ni (*Efesi 1:13, 14, NASB*). Ringtu tinte chuan hê chianna hi an nei thei t̄heuh a ni (*1 Johana 5:12, 13*).

Chhiar tûr: Efesi 1:13, 14. Thlarau chhinchhiah tih chu enge a awmzia? _____

Krista pawmtûte chu piangthar, ‘Thlarauva piang’ an ni (*Johana 3:3, 5*). Chhandam mêk kan nih kan chian a, Pathian fâ nih lâwmna chu ataka kan chan theih nân, chû chu Thlarau Thianghlimin kan thintlungahte a nemkai a. Thlarau Thianghlim chuan Kristâ tâ kan nihna a tichiang a. “Mî tû pawhin Kristâ Thlarau chu a neih loh chuan, Kristâ hnêna mî a ni lo” (*Rome 8:9, NIV*). Tûnah chuan Pathian chu kan Pâ a ni a, keini hi A fa duh takte kan ni tih hriatna kan nei ta. Thlarau Thianghlim chu, Isuâ lo kal leh huna chatuan nunna leh thihtheih lohna thilthlâwnpêk kan la chan tûr (*1 Korin 15:51-54*) atâna

zakhamna, lo pêk lâwk leh tiamna chu a ni. Hei hi rinna dik tak chhinchhiahna chu a ni. Chutiang chianna tel lo va Kristian thuhretu thawk hlâwk tak nih chu thil harsa tak a ni.

“Huaisenna thû te, rinna leh beiseina thû te sawi thîn teh u, LALPA-ah chuan enghâwl takin in awm tlâng mai ang. In hmâa Kristan kawng a hawn, tû mahin an khâr thei loh chu ngaihtuah zui reng thîn ang che u. Remchâna in pêk phawt chuan Pathianin thil tha lo zawng zawng (luhna) kawng a khârsak vek ang che u. Hmêlma pa chu tuilian anga a lo luh pawhin, LALPÂ Thlarau chuan lo dodâlsak tûr che uin puanzâr a khâisânsak ang che u.”—Ellen G. White, *The Advent Review and Sabbath Herald*, April 16, 1889.

NINGÂNĪ

MARCH 23

Thlarau Thianghlim leh Beiseina

Chhiar tûr: *Rome 5:4, 5; 15:13; 1 Korin 13:13*. Engtin nge hmangaihna leh beiseina hi a inkûngkaih dân? Engtin nge Thlarau Thianghlim chu hmangaihna leh beiseina min petu a nih?

Thlarau Thianghlim chu kan thinlunga Pathian hmangaihna chhông lûtû chu a ni a. Pathian nên min dawhzawmin, Pathian hmangaihna chu keimahnâh a chêtîr a. Pathian hmangaihna nghet leh danglam ngai lo chu kan beiseina inngahna chu a ni. Hmangaihna tel lo beiseina a awm thei lo. Hmangaihna chiah hian beiseina a siam a. Pathian hmangaihna chu A rinawmna nêna kal dôn a nih avângin, Anî chu a lo kal leh ang a, A awmna hmunah min la hruai ang tih beiseina mak tak chu kan nei thei a ni.

Chhiar tûr: *Sâm 31:24*. Beiseina chuan keimahniah eng rah nge a chhuah? _____

Beiseina hian min tiphûrin, chakna thar min pê a, hlâte min saktîrin, nun a tihlim ðhîn a; nunna atâna thil ðangkai tak a ni. Beiseina tel lo chuan dam chhan vak kan nei lo vang.

Beiseina neih erawh chu hmalam thlîrna hlimawm neih ngawt nêh a inang lo. Chutiang mî chuan hmalam hun hi ðha zâwk tûr angin a ngai hrim hrim a: khaw chin te, ram hausakna dinhmun te, zirna lam te, sum dinhmun leh thil dang dangte pawh a ni ang. Beiseina erawh chu thlîr thiamna nei mang sî lo va, hmalam êng tûra thlîr ngawt a ni lo. Hei hi chu Pathian rinawmna leh hun kal taa Amân min lo tiam tawh tea innghat a ni thung a. Ani chu a rinawm leh dik avângin thil a lo sawi tawh chu a hlen ngêi ang tih a beisei tlat ðhîn. Pathian chuan innghahna tlâk a nihzia lantîrin, Ani chu a nghîng vê ngai lo. Kan beiseina innghahna lungphûm chu A dinngehna leh thutak chu a ni.

Kan beiseina lungphûm chu Isua kraws a ni tih chu inzawh thû a chêng lo. Kraws kan thlîrin, Pathianin min hmangaihzia târlanna Chiang ber chu kan hmu thei a. Kan sualna vânga kraws chung a Isuâ thihna khân, keini leh khawvêl zâu chenin Pathian nihna dik tak chu Chiang takin a târlang a. Tichuan, khawvêl zâu takah hian, keini suala tlu tawh leh awngrawp takte hian, keimahni leh thil ‘ropui’ kan tihah ni lo, kan Pathian, kraws chung a Mahni rawn inpuang chhuak zâwkah chuan beiseina kan nei thei ta a ni.

Engtin nge Isuâ lo kal leh beiseina hi Pathian rinawmnaa innghat a nih? Engtin nge beiseina chuan kan nunah hû a neih ðhin? Engtin nge beidawnaa âiah beiseina nun chu kan chher puitlin theih ang? _____

Zir Belhna: Kan tâna chhandamna hnâ thawk zo tûrin Pa Pathian leh Fapa Pathian chu Thlarau Thianghlim nêl lungual takin an thawk tlâng tiin Thlarau Thianghlim hna thawh chu kan khâikhâwm thei ang. Thlarau Thianghlim chuan thlarau lama kan thihna aţangin min kaitho va. Sual kan nihna dinhmun hriatna min neihtîrin, keimahni ngawt chuan mi bo kan ni tih min hmuh thiamtîr a. Danglam châkna min neihtîrin, kan nihna ril ber thlenga kan mamawhte min phuhrûksak theitu Isua Kristâ hnênah min hruai thîn.

Isua leh Isuan kan tâna min tihsakte min kawhmmuhin, chhandam nih chianna chu min pê a. Isua ang min nihtîr bawk a. Pathian nêl rinawm takin min lên duntîr a. Pathian ruâhmanna hlen theia min siamin, hlâwk takin rawng min bâwltîr ta thîn a ni. Pathian Thû ziaka awm chu him taka min kaihruaitu leh kan Kristian nun leh thurin tehfung atân min hmansak a. Thlarau Thianghlim tel lo vin khawiah nge kan awm ang? Dinhmun châu tak leh bo niin, Pathian châwimâwi leh fak thei pawhin ka awm lo vang. Isuan Thlarau Thianghlim min tiamsak a, a rawn tirh tâk avângin a hnênah lâwmthû awm rawh se.

“A mîte châwisân nâna A Pâ hnêna mi thil min pêk theiha zawngah, Thlarau Thianghlim min pêk hi thilthlâwnpêk chungnung ber a ni.”—Ellen G. White, *Ye Shall Receive Power*, p. 13.

Zawhna Sawi Ho Tûrte:

- ❶ Sualna leh felna chungchâng zawhnaah khân chêng zui ta lawk ila. Engati nge, keini Kristian Bible hi Pathian Thû a nih ringtûte hian, ‘sualna leh felna’ thû-ah Bible ring lote ang lo taka hriatthiam dân hrang kan neih? Bible hian sual leh felna chungchângah, mi dangte zirtîrna ang lo eng chu nge a zirtîr bik?
- ❷ In pâwl member dangte hnênah, i tâna Thlarau Thianghlim hnathawh hlu ber chungchâng chu hrilh ang che. Engati nge a pawimawh viau a, engtin nge nangmâ nunah nghawng a neih?

③ In class-ah, Isuaa beiseina kan neih thû chu hrilh la. Chû beiseina neih chhan chu enge nge ni? Eng ang taka pawm nahawmin nge i sawi theih ang?

④ Tûn kê zirlai hian chhandam nih thûa chianna thû a sawi a. Chhandam nih chian ngamna chu enge ni? Nei ni ta ila, enge a chhan? Enge kan ÷an chhan ang a, engtin nge ngaihruatna mai nêna danglam?

2017 Kwartar 2-na Zirlai

Zirlai Thupui: “KA BERÂMTE CHÂWM RAWH” Petera Lekhathawn
Chawlhkâr 1-na

Thupui: PETERA MIMAL NIHNA

CHÂNGVAWN: “Nimahsela, thli tleh chu a hmuhin a hlâu va, a pil dâwn a, ‘Âw LALPA, min chhanhim rawh,’ tiin a âu ta a. Isuan a ban ta nghâl a, amah chu a va chelh a, a hnênah, ‘Nang rin tlem, engah nge i rinhlelh le?’ a ti a,” (Matthaia 14:30, 31).

Bible Chhiar Tûr: Matthaia 16:13–17; 14:22–33; Luka 5:1–11; 22:31–34, 54–62; Galatia 2:9, 11–14.

Sunday: Min Kalsan Rawh—Luka 5:1-9, 11.

Thawhtannî: Kristâ Nihna Puângin—Matthaia 16:13–17.

Thawhlehnî: Tui Chnga Kêa Kalin—Matthaia 14:22–33; Marka 6:45-52; Johana 6:16-21.

Nilâinî: A LALPA Phatsanin—Luka 22:31–34, 54–62; Matthaia 26:31-35; Marka 14:27-31; Johana 13:36-38.

Ningânî: Petera: Kohhran Hruaitu—Galatia 1:18, 19; 2:9, 11–14; Matthaia 10:2; Tirhkohte 2:14-36; 4:1-12; 10:1-48.

Zirtâwpnî: *Chatuan Nghahfâk*, “Dil Kama Kohna,” pp. 258-265; “Dilah Zan Khat” pp. 417-424.

Chawlhkâr 2-na: Thupui: ROLUAH TÛR CHHE THEI LO

CHÂNGVAWN: “Thutak in zawm avângin in rilrû in tithianglim a, ûnate tihktazetin in hmangaih ta a, thinslung takin inhmangaih tawn rawh u,” (1 Petera 1:22).

Bible Chhiar Tûr: Leviticus 11:44, 45; Ezekielia 33:11; Johana 3:16; 1 Petera 1:1–25.

Sunday: Hnawh Darhte Hnênah—1 Petera 1:1; 2:12; 4:3; Galatia 1:1; Rome 1:1; Efesi 1:1.

Thawhtannî: Thlante—1 Petera 1:2; 2 Pet. 3:9; 1 Timothea 2:4; Johana 3:16; Ezekielia 33:11.

Thawhlehnî: Sawi Tum Ber Thupuite—1 Petera 1:3–12.

Nilâinî: Chhandamna Nun Ataka Nunpuuin—1 Petera 1:13–21.

Ningânî: Inhmangaih Tlâng Dial Dialin—1 Petera 1:22–25.

Zirtâwpnî: *Tirhkohte Thiltih*, pp. 460-473.